

Zpravodaj

 **senevida**

CHRUĐIM

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevidě	4
Ze života na našem domově.....	7
Slavíme narozeniny	12
Co nás čeká	13
Partneři a certifikace	13
Veřejný závazek	14
Křížovka	16

Vydává:
Senevida Chrudim,
Čáslavská 525, Chrudim, 537 01
Tel.: (+420) 466 799 800
chrudim@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-chrudim



Redakce:

Mgr. Renata Pešavová – ředitelka, Bc. Jarmila Fišerová a Marcela Navrátilová – aktivizační pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři

Vážení čtenáři, milí přátelé,

s velkou radostí Vám po delší odmlce opět přinášíme náš časopis. Skoro dvouletá pauza pro nás byla obdobím změn a výzev, ale zároveň časem, kdy jsme hledali nové cesty, jak Vám být ještě blíže a poskytovat péči i podporu v co nejvyšší kvalitě.

Děkuji Vám za důvěru i za to, že s námi sdílíte své příběhy, nápady a zkušenosti. Právě díky Vám má naše práce smysl. Náš domov je především místem bezpečí, porozumění a důstojného života. Velmi si vážím důvěry, kterou do nás vkládáte, i každodenní práce našich zaměstnanců, kteří s trpělivostí a laskavostí pečují o Vás a Vaše blízké. V tomto i dalších číslech Vám chceme přinášet informace o dění v domově, o společných aktivitách, událostech i drobných radostech všedních dnů.

Věříme, že časopis bude prostorem pro sdílení, vzpomínky i inspiraci.

Dovolte mi, abych ještě využila těchto řádků a do nadcházejícího nového roku Vám popřála především pevné zdraví, klid, pocit jistoty a bezpečí a mnoho laskavých setkání.

Ať je každý den naplněn úctou, pochopením a drobnými okamžiky radosti.

S úctou a přáním všeho dobrého



Mgr. Renata Pešavová
Ředitelka Senevida Chrudim



Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida



Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Věříme, že tomto vydání Zpravodaje naleznete řadu zajímavých informací z prostředí domova Senevida.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

www.senevida.cz

Ze života v našem domově

Podzimní tvoření

Podzimní období jsme si v našem domově zpříjemnili společnou aktivitou zaměřenou na dýňové tvoření. Klienti se zapojili do dlabání dýní, které následně malovali a zdobili podle vlastní fantazie. Každý měl možnost pracovat svým tempem a zvolit si styl výzdoby podle svých představ.

Během aktivity panovala příjemná a uvolněná atmosféra. Klienti si nejen procvičili jemnou motoriku a kreativitu, ale především si užili společně strávený čas. Sdíleli mezi sebou nápady, vzpomínky i radost z hotových výrobků. Hotové dýně následně ozdobily společné prostory domova.



Arteterapie

Vyzkoušeli jsme také techniky arteterapie, při nichž jsme pracovali s podzimními přírodninami. Inspirací nám byla příroda kolem nás – barevné listí, stromy i typické podzimní odstíny. Pomocí různých výtvarných postupů a materiálů vznikla originální a nápaditá díla, která odrážela osobitý přístup a následně ozdobila naše nástěnky.

Ze života v našem domově

Výlet na historická auta Náměstí Chrudim

Také jsme se s našimi klienty vydali na příjemný výlet na náměstí v Chrudim, kde probíhala výstava historických automobilů. Slunečné počasí a krásné prostředí historického centra vytvořily ideální atmosféru pro společně strávený čas.

Na Resslově náměstí na nás čekala pestrá přehlídka veteránů – od elegantních prvorepublikových vozů až po pečlivě udržované automobily z druhé poloviny minulého století.



Výlet na Dvakačovický rodinný dvůr

Také jsme se jeli podívat do Dvakačovického dvora, nedaleko Chrudim.

Už při příjezdu nás přivítala krásná podzimní atmosféra. Na místě bylo k vidění velké množství dýní – opravdu všech druhů, velikostí i barev. Od malých okrasných dýní přes klasické oranžové až po netradiční tvary a odstíny. Klienti si mohli jednotlivé druhy prohlédnout zblízka, některé si vzít do ruky a obdivovat jejich rozmanitost.



Ze života v našem domově

Duo Tryhuci

Do našeho domova zavítalo oblíbené dudácké duo Tryhuci, jejichž vystoupení přineslo nejen krásné lidové písně, ale i poutavé povídání o tradičních nástrojích, jako jsou gajdy a píšťaly. Naši klienti se dozvěděli zajímavosti o historii těchto hudebních nástrojů a s radostí si zazpívali známé písně, které k těmto nástrojům neodmyslitelně patří.



Mezigenerační setkání s dětmi ze ZŠ Bylany

Další z krásně prožitých mezigeneračních dnů se uskutečnil ve spolupráci s dětmi ze ZŠ Bylany. Společně strávený čas byl naplněn radostí, smíchem a vzájemným porozuměním. Tato setkávání přinášejí našim klientům mnoho pozitivní energie a dětem zároveň dávají prostor naslouchat životním zkušenostem starší generace. Děkujeme všem, kteří se na těchto milých a obohacujících setkáních podíleli a těšíme se na další setkání!



Ze života v našem domově

Den otevřených dveří a 10 let našeho domova

V našem domově jsme oslavili 10. výročí od otevření, které jsme spojili se Dnem otevřených dveří. Pro klienty i návštěvníky byl připraven pestrý celodenní program. Oslavy zahájil pan Černý hrou na harmoniku, dopoledne nás navštívili hasiči z Pardubického kraje, kteří představili svou práci i výstroj.

Po obědě dorazily dámy z muzea Veselý Kopec s ukázkami staročeských řemesel a vyprávěním o tradicích. Odpoledne nás pozdravila Marie Tomsová a poděkovala zaměstnancům za jejich péči, poté paní ředitelka připomněla historii domova.

Svíčky na dortu sfoukla klientka paní Lesná a dort rozkrojil náš šéfkuchař Jan Doležal. Závěr dne patřil souboru Kvítek, který svým vystoupením rozezpíval celý sál. Celá oslava se nesla v přátelské atmosféře plné radosti a vděčnosti.



Ze života v našem domově

Oslava Mezinárodního dne seniorů

Společně jsme oslavili Mezinárodní den seniorů a zároveň také Den kávy. Klienti si mohli sami umlít kávu v retro mlýnku a při tom zavzpomínat. Nechyběla ani sladká tečka, která ke šálku dobré kávy neodmyslitelně patří. Celé odpoledne se neslo v příjemné atmosféře provoněné čerstvě namletou kávou.



Večeře při svíčkách

V našem domově se uskutečnily tradiční Večeře při svíčkách, která patří k nejoblíbenějším událostem roku. Tato slavnostní chvíle dává našim klientům příležitost prožít výjimečný večer se svými blízkými, posedět u společného stolu a vychutnat si atmosféru plnou pohody, radosti a vzájemné blízkosti. Jídelna se na pár večerů proměnila v elegantní restauraci s jemným světlem svíček, slavnostně prostřenými stoly a atmosférou plnou klidu, výjimečnosti a předvánočního kouzla.

Ze života v našem domově

Mikulášská nadílka

Také nás navštívil Mikuláš se svou družinou. Přinesl klientům drobné dárky a všichni se na něj těšili. Nechyběl smích a ani veselé chvíle při předávání dárků. Celý domov se zaplnil veselou a přátelskou atmosférou. Bylo krásné sledovat, jak si všichni společně užívají tento předvánoční okamžik.



Svatý Silvestr

Silvestr jsme společně oslavili v radostné a uvolněné atmosféře. S klienty jsme si připili na příchod nového roku, popřáli si hodně zdraví, štěstí a pohody do dalších dní. Pro dobrou náladu jsme přidali vtipné silvestrovské rekvizity, které vykouzlily úsměvy na tvářích a postaraly se o spoustu veselých chvil. Společné setkání bylo plné smíchu, radosti a příjemné nálady.



Vánoční čas

O vánočním čase jsme si užívali všechny tradiční radosti Vánoc. Pekli jsme cukroví, zdobili vánoční stroměčky, zpívali koledy a věnovali se všem aktivitám, které k neodmyslitelně Vánocům patří.



Společné pečení vánočního cukroví.



Výlet na vánoční výstavu Zahradnictví Mikan.



Výlet na vánoční trhy Náměstí Chrudim.



Slavností rozsvícení vánočního stromu na zahradě



Společné zdobení vánočních stromků na domácnostech.



Vánoční koncert paní Mgr. Ivany Markové, Nikči Pelikánové a Nikči Šmitákové.



Silvestrovský přípitek zaměstnanců



Vánoční fotokoutek

Slavíme narozzeniny

U nás také nezapomínáme na narozeniny, slavíme kulaté i půlkulaté jubileum. Pánové většinou dostávají něco dobrého k pití, například pivo, a dámy květinu nebo dárek, který jim udělá radost. Oslavenec či oslavenkyně má navíc možnost nechat si i vyzdobit ergo místnost a proměnit svůj den narozenin v příjemnou malou oslavu.

Všem, kteří v uplynulém období slavili své narozeniny, přejeme ještě jednou vše nejlepší, pevné zdraví, radost a mnoho spokojených dní.

Říjen Antonie 84, Stanislav 87, Anna 92, Vladimír 68

Listopad Ivan 90, Milada 88, Hana 94, Jaroslava 85, Marie 85

Prosinec Jana 79, Jarmila 90, Marie 78, Marie 84, Josef 71,
Jarmila 89, Zdenka 86



Co nás čeká

S příchodem jara nás čeká spousta krásných dnů plných radosti a společných zážitků. Těšit se můžeme na milá hudební vystoupení, která za námi přijdou a zpříjemní nám odpoledne.

Pokračovat bude také oblíbená canisterapie i pestrá nabídka různých aktivit. Samozřejmě zůstává naše pravidelné čtvrtěční bingo, na které se vždy všichni moc těšíme.

V nejbližší době nás čekají také velikonoční svátky plné tradic a tvoření a 18. června se společně setkáme na zahradní slavnosti, která jistě přinese spoustu zábavy, hudby a příjemných setkání. Věříme, že nás čeká období plné pohody, smíchu a krásně stráveného času.

Partneři a certifikace



Spolupracujeme v rámci dobrovolnictví spolupracujeme s Farní charitou Chrudim.

a...
Česká
alzheimerovská
společnost

Máme certifikaci České alzheimerovské společnosti Vážka®.



Jsme držitelem Značky kvality od APSS.



Jsme držitelem certifikátu E-Qualin (evropský interní model řízení kvality).



Podporuje nás Pardubický kraj.



Podporuje nás město Chrudim.

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Veřejný závazek

Domov pro seniory

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Lidé, kteří dosáhli 60 let věku, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí.

Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATA, ILMENT, KRIDA, MOA, MOLLI, PLINK, SAHEL, SABA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BAJČZAMU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBŘÁ	BALÓN
STYL HUDBY					BUDDHIS- TICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKR.)			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY		ZÁSADY ROHY			
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ					ZÁPASNIK				
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI					SIENA		TO I ONO (ŘÍDCE)		NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD						2. DÍL TAJENKY					
					SIBIŘSKÁ ŘEKA						VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA				PYTLÁCKÁ NÁSTRAHA			
				VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁSY					OPAK LICE				OBRÁZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY								RADA OBRANY STÁTU (ZKR.)				ALEXANDR HOREJŠÍ = JAN ...				
								DOSPĚLÝ ČLOVĚK				NAJEDENO				
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OBSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ					LYŽE (ZAST.)			FRAN- COUZSKÉ MLŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
												AUTOR GAGŮ				
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI					BAHNITÁ USAZENINA					
						TENKÉ VLÁKNO					VÁPEN- COVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI				DOMÁCKY KATEŘINA							JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA
					KVÁSEK (ZAST.)				EINSTEI- NOVY INICIÁLY							3. DÍL TAJENKY
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO				SÚDANSKÉ SÍDLO					BOLEST			
				TAVENINA				NOČNÍ DRAVÝ PTÁK					KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU						ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKR.)				PROVINĚNÍ				
		JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)										TÓN B				
CEREMONIE						OPAK PŘED			AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP						VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKY OTEČ
						TVOJE			SLOVENSKÝ SOUHLAS							
VLJDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK					
											BEDLIVÝ					
NĚMECKY ÚHOŘ				ŘÍMSKY 55				OPERÁTOR LOGICKÉHO SOULUČNÍ				OPAK STOUPAT				
				CITO- SLOVCE NABÍZENÍ				RODINNÝ DŮM (ZKR.)				AKADEMIE VĚD (ZKR.)				
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN				TEN I ONEN					OPATROV- NICE DĚTÍ			
				MODEL VOZU FORD				INIC. HERCE VLADYKY					ZÁTOKOVY INICIÁLY			
	AKVARLNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE					ZNAČKA DECIMETRU		LÍC MINCE							GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN
							ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA		AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKR.)							BOD
NADEJIT								NÁŠEP				PALIVO				
								ROZPOUŠ- TĚDLO				TRINITRO- TOLUEN (ZKR.)				
NĚMECKY KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.)				STĚNAT					OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR			
				INDICKÁ ŘEKA				ZAHÁLČIVÝ					BŮŽEK LÁSKY			
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK							OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.)			POUZE		
				OTÁZKA NA ČAS							UMÍNĚNÝ ZÁPOR			DOMÁCKY EDUARD		
KŘÍVĚ OBVINĚNÍ									DRUH NEROSTU							
									NÁZEV HLÁSKY Š							
ÚPÁDEK							UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ				
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADE SALVADORU				ÚKRYT V HORNIC- TVÍ					CHEM. ZN. RADIA				OZNAČENÍ LETADE SÝRIE