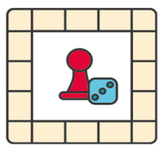
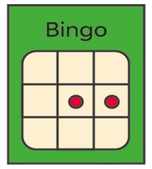
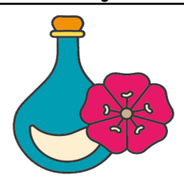
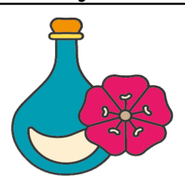
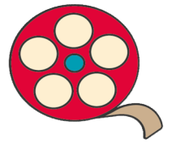
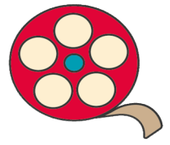
Plán aktivit pro 3. a 4. patro

	Pondělí 16.3.2026	Úterý 17.3.2026	Středa 18.3.2026	Čtvrtek 19.3.2026	Pátek 20.3.2026	Sobota 21.3.2026	Neděle 22.3.2026
	Svátek slaví Ela/Elena	Svátek slaví Vlastimil/Vlastimila	Svátek slaví Eduard	Svátek slaví Josef	Svátek slaví Světlana	Svátek slaví Radek	Svátek slaví Leona/Lea
od 9:30 do 10:00	Ranní rozcvička s Nikolou	Ranní rozcvička s Nikolou	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou	Ranní rozcvička s Danielou		
	Jídelna	Jídelna	Jídelna	Jídelna	Jídelna		
od 10:00 do 11:00	MŠ Dolní Měcholupy	Společenské hry	Trénink paměti	Přehazovaná	Bingo	Individuální aktivity s pečovateli	Individuální aktivity s pečovateli
	Jídelna	3. patro	4. patro	Jídelna	4. patro	3. patro	3. patro
							
od 14:30 do 15:30	Knihy života	Wellness	Barvení vajíček	Předčítání 15:00	Aromaterapie	Filmové odpoledne	Filmové odpoledne
	Pokoje	Pokoje	Jídelna	4. patro	Pokoje	Jídelna	Jídelna
							
od 15:00							
		Aktivizace Klára	Aktivizace Danča	Aktivizace Šárka	Společné akce		
				Rozlišení aktivizace barvami			

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA
V PŘÍPADĚ OŠKLIVÉHO POČASÍ SE AKTIVITY KONAJÍ UVNITŘ