



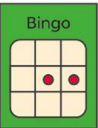






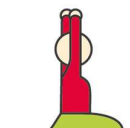




# Plán aktivit na budově B/15. týden

6. dubna Pondělí	7. dubna Úterý	8. dubna Středa	9. dubna Čtvrtek	10. dubna Pátek	11. dubna Sobota
 <b>Fitness cvičení s Honzou</b> <b>PO-PÁ 10:00 - 15:00</b> <b>B110</b> 					<b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b>  <b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b>
<b>PO – PÁ</b> <b>B1 – 9:00 – cvičení s RHB</b> <b>B3 – 9:15 – cvičení s AP</b> <b>A3 – 9:15 – cvičení s Honzou</b>					<b>Individuální aktivizace</b> s pečovateli <b>Jídelna 3B</b>
 <b>10:00 – 11:15</b> <b>Velikonoční mrskut</b>  <b>Jídelna 3B</b>	<b>KOSMETIKA</b>  <b>10:00 – 11:15</b> <b>Bingo</b>  <b>Jídelna 3B</b>	<b>KADEŘNICTVÍ</b>  <b>10:00 – 11:15</b> <b>Promítání dokumentu</b>  <b>Jídelna 3B</b>	 <b>10:00 – 11:15</b> <b>Relaxační aromaterapie</b>  <b>Jídelna 3B</b>	 <b>10:00 – 11:15</b> <b>Canisterapie s Verčou</b>  <b>Jídelna 3B</b>	<b>12. dubna Neděle</b>  <b>9:15 – 9:45</b> <b>Cvičení se Šárkou</b>  <b>10:00 – 11:00</b> <b>14:00 – 16:00</b>
 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální aktivizace s pečovateli</b>  <b>Jídelna 3B</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Snoezellen</b>  <b>Wellnes</b>	 <b>14:30 – 15:00</b> <b>Jóga S Maruškou</b>  <b>Jídelna 3B</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální aktivizace s pečovateli</b>  <b>Jídelna 3B</b>	 <b>14:00 – 15:00</b> <b>Individuální aktivizace s pečovateli</b>  <b>Jídelna 3B</b>	<b>Individuální aktivizace s pečovateli</b>  <b>Jídelna 3B</b>

**ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!**