








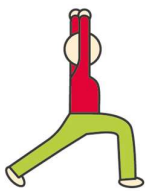





Plán aktivit na budově B/14. týden

30. března Pondělí	31. března Úterý	1. dubna Středa	2. dubna Čtvrtek	3. dubna Pátek	4. dubna Sobota
 Fitness cvičení s Honzou PO-PÁ 10:00 - 15:00 B110 					9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00
PO – PÁ B1 – 9:00 – cvičení s RHB B3 – 9:15 – cvičení s AP A3 – 9:15 – cvičení s Honzou					10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B
 10:00 – 11:15 Dámský klub a relaxační hodinka  Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Hudební kavárna Jídelna 3B	KADEŘNICTVÍ  10:00 – 11:15 Promítání české pohádky Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Logické hry se Sabčou Jídelna 3B	 10:00 – 11:15 Relaxační aromaterapie Jídelna 3B	5. dubna Neděle
 13:30 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:30 – 15:00 Jóga S Maruškou Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B	 14:00 – 15:00 Cestování s Terkou 2. patro	9:15 – 9:45 Cvičení se Šárkou  10:00 – 11:00 14:00 – 16:00 Individuální aktivizace s pečovateli Jídelna 3B

ZMĚNA PROGRAMU JE MOŽNÁ!