
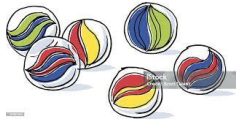







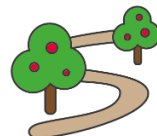









Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	9. března	10. března	11. března	12. března	13. března	14. března	15. března
	Františka	Viktorie	Anděla	Řehoř	Růžena	Matylda	Ida
9:00 - 10:00	 Bingo Krále Jana	 Kuličky Krále Jana	 Trénink paměti Krále Jana	 Výroba květin Klášterní, Trčků z Lípy	 Kuličky Klášterní, Trčků z Lípy	 Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Grafomotorika s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
10:00 - 11:00							
14:00 - 15:00	 Kadeřnice 13:00	 „Waldemar Matuška“ Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy Jídelna	 Vycházka zahradou Klášterní, Trčků z Lípy	 Parafínové zábaly Krále Jana	 Křížovky Krále Jana	 Posezení u kávy s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
14:30 - 15:00	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana	 Skupinové cvičení s Bětkou Klášterní, Trčků		 Ind. canisterapie 13:00, Trčků z Lípy	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana		

Změna programu vyhrazena.