



	Velikonoční pondělí 6.dubna	Úterý 7.dubna	Středa 8.dubna	Čtvrtek 9.dubna	Pátek 10.dubna	Sobota 11.dubna	Neděle 12.dubna
Snídaně	Turistická pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,9,10,12)	Plněné šátečky s tvarohovo borůvkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se šunkovým salámem, krájená zelenina, žervé, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Makový závin (1,3,7,8)	Šunkovo sýrová pěna, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10)	Pomazánkové máslo se zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Cizrnová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Banán	Ovocné pyré	Pomeranč	Jablko	Krájená zelenina	Ovocné pyré	Kiwi
Polévka oběd	Krupicová s vaječnou zavářkou (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7)	Bílá polévka s fazolovými lusky (1,3,7,9)	Kminová polévka s vejcem, zeleninou a uzeným masem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s uzeninou (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10)	Luhačovický špaček, bramborová kaše (1,3,7)	Hovězí pečené po pražsku, kynuté knedlíky (1,3,7,9)	Krúti nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, dušená rýže (1,7,9)	Pečená vepřová krkovička na kmině, dušené červené zelí, bramborové špaličky (1,3,7,8)	Omáčka z drcených rajčat se zeleninou a mletým kuřecím masem, těstoviny, strouhaný sýr (1,3,7,9)	Hovězí plec pečená na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Falafel, šťouchané brambory s mrkví a jarní cibulkou (1,3,6,7,9,10)	Sojové maso se zeleninovým bulgurem a balkánským sýrem, (1,6,7,9)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Tvarohové knedlíky se švestkami sypané tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Rybí placičky s jarní cibulkou a kurkumou, šťouchané brambory (1,3,4,7)	Variace listových salátů s krájenou zeleninou, bylinkovým přelivem a avokádem (1,3,7,9)
Salát / Dezert	Okurkový salát	Šopský salát (7)	Pečené jablko	Zelný salát s kapií (9,10)	Mramorový řez (1,3,7,8)	Ledový salát se sterilovanou zeleninou (9)	Ovocný jogurt (7)
Svačina	Velikonoční nadílka	Jahodový puding se šlehačkou (3,6,7)	Pribináček (7)	Tvarohový dezert s čerstvým ovocem (7)	Obložený chlebiček (1,3,6,7,9,10)	Termix (1,3,7)	Medovník (1,3,7,8)
Večeře	Šunkový aspik, vejce, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,6,7,9,10,12)	Salát z krabích tyčinek, řez citronu, pečivo (1,3,4,6,7,9,10,12)	Drůbeží pilaf se zeleninou sypaný uzeným sýrem, kyselá okurka (7,9,10)	Pomazánka z pečeného masa, hořčice, sterilovaná okurka, pečivo (1,3,7,10)	Rýžová kaše s kakaem, cukrem a máslem (7)	Vepřová tlačěnka s cibulí a octem, chléb (1)	Obložený talířek se šlehanou nivou, pečivo, j (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Mandarinka, tmavé pečivo (1)	Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo, paštika, řez okurky (1,7)	Tmavé pečivo, jablko (1)	Sýrová pomazánka,krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Ize připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
snídaní a večeře nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Ne požádání
U



PŘIJEME VÁM DOBRU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ