



HRADEC KRÁLOVÉ

	Modré pondělí	Šedivé úterý	Popeleční středa	Zelený čtvrtek	Velký pátek	Bílá sobota	Neděle - Boží hod
	30.března	31.března	1.dubna	2.dubna	3.dubna	4.dubna	5.dubna
Snídaně	Sýrový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Višňová bublanina, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Zeleninová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9)	Jidáše, máslo, med, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s paprikovým žervé, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šunkový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Velikonoční mazanec s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Banán	Mandarinka	Tvarohový dezert	Banán	Mandarinka	Krájená okruka	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Krém z pečeného celeru s praženou anglickou slaninou a houskovými krutony (1,3,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (1,3,7,9)	Jarní zeleninová (1,7,9)	Drůbeží kaldoun se zeleninou a širokými nudlemi (1,3,7,9)	Cuketový krém se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Silný masový vývar se zeleninou a pohankou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové kostky po mexicku sypané uzeným sýrem, dušená hrášková rýže (1,7,9)	Pečené rybí filé se sýrovou krustou s bramborovým pyré a zeleninou na másle (4,7)	Holandský řízek, petrželkové brambory, řez okurky (1,3,4,7,10)	Dušený špenát s petrželkovými brambory a sázeným vejcem (1,3,7)	Smažené treska s bylinkovou omáčkou, bramborovo hráškové pyré (1,3,4,7)	Velikonoční nádivka s uzeným masem, dušené bílé zelí, pivo (1,3,7)	Jehněčí plec pečená na rozmarýnu, listový špenát, špekové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Smažený květák, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,7)	Krůtí kostky dušené s anglickou slaninou, sterilovanou okurkou, vejcem na tvrdo, houskové knedlíky (1,3,7,9,10,12)	Trhance s lesním ovocem a tvarohovým přelivem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Kočíčí tanec s uzeným masem (1) zapečené uzené maso ve směsi čočky a krup se smaženou cibulkou a kudrnkou	Plněné tvarohové knedlíky ovocem se přelitě máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Králík s hořčičnou omáčkou s kořenovou zeleninou, petrželkové brambory, pivo (1,3,7,9)	Pečené kuře se zadělávanou jarní zeleninou, šťouchané brambory s kudrnkou (1,7)
Salát / Dezert	Zeleninový salát	Pečené strouhané jablko	Zeleninový salát	Broskvový kompot	Ovocný kompot	Hlávkový salát	Salát z čerstvého ovoce
Svačina	Bavorský vdolek (1,3,7)	Chléb s pomazánkou z pečené zeleniny (1,3,7,8,9)	Obložený sýrový toast (1,3,7,9,10)	Slaná palačinka s bylinkovým tvarohem (1,3,7)	Vanilkový pudink (1,3,7,8)	Čokoládový dezert (1,3,7,8)	Velikonoční beránek (1,3,7,8)
Večeře	Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka (1,3,7)	Kuřecí stehenní řízek alá bažant, špeclé (1,3,7,9)	Paštiková pěna, chléb, krájená zelenina (1,3,7,9)	Moravský hovězí guláš, rohlík (1,3,7,9,10,12)	Sýrová smaženka s krájenou zeleninou (1,3,7)	Azu po tatarsku, dušná rýže (1,9,10,12)	Uzená makrela s kořenovou zeleninou se zakysanou smetanou, pečivo (1,3,4,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Dia přesnídávka, tmavé pečivo (7)	Jablko, tmavý chléb (1)	1/2 rohlíku, mléko (1,3,7)	Tavený sýr, zelenina, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Šlehaný tvaroh s ovocem, tmavé pečivo (1,7)	Šunka, máslo, veka (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na


PŘEEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ