



	Pondělí 13.dubna	Úterý 14.dubna	Středa 15.dubna	Čtvrtek 16.dubna	Pátek 17.dubna	Sobota 18.dubna	Neděle 19.dubna
Snídaně	Bílý jogurt, kukuřičné lupínky, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s drůbežím nářezem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek s hermelínem, krájená zelenina, máslo, chléb (1,3,7,8)	Pažitkové žervé, rajče, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s turistickým salámem, krájenou zeleninou a máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Mandarinka	Banán	Termix	Ovocný jogurt	Mandarinka	Banán	Ovocné pyré
Polévka oběd	Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)	Brokolicová s opečenou houskou (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem (1,7)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7)	Francouzská cibulová polévka (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Špikovaná vepřová kýta dušená na smetaně, houskové knedlíky, pivo (1,3,7,9,10)	Sekaný řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory (1,3,7,10)	Hovězí pečeně přírodní sypaná smaženou cibulkou, opečené brambory s kudrnkou (1,9,10))	Plněný paprikový lusk mletým masem v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, bramborová kaše s jarní cibulkou, řez citronu (1,3,7)	Guláš Petra Voka, těstoviny (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno, petrželkové brambory, máslová karotka (1,3,7)
Menu oběd 2	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory	Zeleninové rizoto sypané sýrem (7,9)	Těstoviny s rajčaty, lilkem, cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1,3,7,9)	Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1,3,4,7)	Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1,3,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro dietu č.9
Salát / Dezert	Hruškový kompot	Zeleninový salát	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)	Okurkový salát	Ovocný kompot	Perník s marmeládou a kokosem (1,3,7,8)	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou nebo ovocný kompot
Svačina	Obložený šunkový chlebiček (1,3,6,7,9,10)	Rohlík s máslem a zeleninou (1,3,7,8)	Toast s avokádovou pěnou a vejcem (1,3,7)	Listový šnek se šunkou a sýrem (1,3,7)	Chléb s pomazánkou z bílých fazolí, zelenina (1,3,7)	Bílý jogurt, rohlík (1,3,7)	Jablečný závin s rozinkami (1,3,7,8)
Večeře	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, těstovinová rýže (1,3,6,9,10)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, řez citronu, chléb (1,3,4,7)	Pražský zeleninový salát, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným křenem, pečivo (1,3,7,10)	Špecle s vejci a cibulkou, kyselá okurka (1,3,7,10)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s vajíčkem a zeleninou (1,3,7)	Jablko	1/2 rohlíku, mléko (1,3,7)	Chléb, tavený sýr, krájená zelenina (1,3,7)	Chléb s pomazánkovým máslem	Celozrný chléb se šunkou	Tmavé pečivo s paštikou (1,3,6,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ