



	Pondělí 23. března	Úterý 24. března	Středa 25. března	Čtvrtek 26. března	Pátek 27. března	Sobota 28. března	Neděle 29. března
Snídaně	Játrová paštika, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Karlovarský rohlík, máslo, džem, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Plátkový sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s debrecínkou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Budapešťská pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Masová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablkový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hrstková polévka se zeleninou (9)	Podkrkonošské kyselo (1,3,7,9)	Hovězí vývar s krupicovými noky a zeleninou (1,3,7,9)	Polévka s masovými knedlíčky (1,3,7,9)	Slepičí vývar s krupicí a zeleninou (1,3,7,9)	Polévka z červené řepy se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a polévkovými těstovinami (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí kousky dušené na houbách a čerstvé bazalce, vařené těstoviny (1,3,7)	Dušená hovězí plec se silnou přírodní šťávou, zeleninová rýže (1,9)	Zapečená vepřová kotleta v šouletu, smažená cibulka - hrách, kroupy, česnek, majoránka, sádlo (1)	Smažený květák, vařené brambor, tatarská omáčka (1,3,6,7,10,12)	Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Zapečené rybí filé, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)	Uzené maso s bramborovým knedlíkem, kedlubnovým zelím a smaženou cibulkou (1,3,7)
Menu oběd 2	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9</b>	Nastavovaná kaše s restovanou cibulkou a slaninou (1,7)	Treska s bylinkovou omáčkou, lehký bramborový salát (1,3,4,6,7,9,12)	Kynuté lívance s borůvkovým kompotem, jogurtem, sypané strouhaným tvarohem (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9</b>	Bramboráky s uzeninou (1,3,7)	Čočka na kyselo s cibulkou a vejcem na tvrdo, kyselá okurka (1,3,10)	Čína z kuřecího masa, dušená rýže (1,3,4,6,7,9,10,11,12)
Dezert	Zelný salát coleslaw	Salát ze sterilované zeleniny (9,10,12)	Ananasový kompot	Listové saláty s vinaigrette (10,12)	Ovocný salát	Zelný salát s mrkví	Třešňový kompot
Svačina	Ovofit (7)	Ovocný pohár se šlehačkou	Jáhelník se švestkami (1,3,7)	Pudink s piškoty a ovocem (1,3,7)	Povidlový koláček (1,3,7,8)	Tvarohová bábovka, káva (1,3,7,8)	Nedělní moučník (1,3,6,7,8)
Večeře	Opečená šunková klobása, šťouchané brambory, řez rajčete (1,3,6,7,9)	Obložený talířek Mortadelou, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,7,10)	vaječná frittata se šunkou a zeleninou, bramborová kaše (7)	Tvarůžková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Těstoviny s bramborami, cibulkou a mletou paprikou, zakysaná smetanou - Grenadýr marš (1,3,7)	Vepřenky s cibulí, hořčice, křen, chléb, pivo (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou, sýrem, vejcem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo, bílý jogurt (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Mandarinka



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.  
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBRou CHUŤ**

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: AHG Písek