



Týdenní plán aktivit Senevida Prácheň

Od 16.3.2026 do 20.3.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 16.3. Svátek slaví Elena, Herbert	Úterý 17.3. Svátek slaví Vlastimil	Středa 18.3. Svátek slaví Eduard	Čtvrtek 19.3. Svátek slaví Josef	Pátek 20.3. Svátek slaví Světlana
09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení	DOPOLEDNE 10:00 - 11:00 Canisterapie Canisterapie	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení
10:00 - 11:00 Společenské aktivity Reminiscence	10:00 - 11:00 Výbor obyvatel Výbor obyvatel		10:00 - 11:00 Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	10:00 - 11:00 Společenské aktivity Společné sledování televize
13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	ODPOLEDNE 13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace
13:00 - 15:00 Společenské aktivity Četba	13:00 - 15:00 Společenské aktivity Posezení u kávy	13:00 - 15:00 Pohybové aktivity Procházka	13:00 - 15:00 Hudební aktivity Relaxace hudbou	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace
				13:00 - 15:00 Pohybové aktivity Procházka