



Týdenní plán aktivit Senevida Prácheň

Od 30.3.2026 do 3.4.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 30.3. Svátek slaví Arnošt	Úterý 31.3. Svátek slaví Kvido	Středa 1.4. Svátek slaví Hugo	Čtvrtek 2.4. Svátek slaví Erika	Pátek 3.4. Svátek slaví Richard
09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení	DOPOLEDNE 09:30 - 11:00 Bohoslužba Bohoslužba	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení	09:30 - 11:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace
10:00 - 11:00 Společenské aktivity Reminiscence	10:00 - 11:00 Každodenní činnosti Pečení a vaření		10:00 - 11:00 Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	
13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	ODPOLEDNE 13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace
13:00 - 15:00 Společenské aktivity Četba	13:00 - 15:00 Ruční činnosti Výzdoba Domova	13:00 - 15:00 Společenské aktivity Aktivizace za pomoci zvířat	13:00 - 15:00 Pohybové aktivity Nácvik chůze	