



Jídelní lístek

Od 23.3.2026 do 29.3.2026

Racionální strava

	Pondělí 23.3.	Úterý 24.3.	Středa 25.3.	Čtvrtek 26.3.	Pátek 27.3.	Sobota 28.3.	Neděle 29.3.
SNÍDANĚ	Paštika májka, houska 1 ks (vš.) , zeleninová přízdo ba	Rohlík karlovarský 1 ks , džem porce, máslo 10g	Sýr eidam 80g, máslo, kaiserk 1 ks, zeleninová přízdo	Debrecínka 80g, máslo, houska 1 ks , zeleninová přízdo	Pomazánka budapeštská, rohlík, zeleninová přízdo	Masová pěna (sníd.), ch léb 60g (1 krajíc) , zelen inová přízdo	Jablkový závin
SVAČINA	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
OBĚD	Polévka hrstková se zel eninou, kuřecí kostky s houbami, těstoviny vař ené	Krkonošské kyselo, duš ená hovězí plec s přírod ní šťávou, rýže zelenino vá	Polévka hovězí vývar s krupicovými noky, vepř ová kotleta přírodní, šo ulet , okurka kyselá	Polévka s masovými kn edlíčky , květák smažen ý , brambory vařené , o máčka tatarská	Polévka slepičí vývar s k rupicí , hamburská vepř ová kýta , knedlík hous kový	Polévka z červené řepy se zakysanou smetano u , rybí filé zapečené , k aše bramborová m.m. , řez citronu	Polévka vývar s těstovin ou , uzená krkovička vař ená, knedlíky bramborov é (ze směsi) , maštění ci bulkou , zelí kedlubnové
DEZERT / SALÁT*	D-salát coleslaw	D-salát ze sterilované z eleniny	D-kompot ananasový	D-variace listových salá tů s dresinkem vinaigre tte	D-salát ovocný	D-salát zelný s mrkví	D-kompot třešňový
SVAČINA	Ovofit	Ovocný pohár se šlehač kou	Jahelník se švestkami	Pudink vanilkový s pišk oty a ovocem	Koláček povidlový	Tvarohová bábovka	Nedělní moučník
VEČEŘE	Grilovaná šunková klob ása, brambory šťouchané , řez rajčete	Salám mortadella, máslo, chléb 60g (1 krajíc) , zeleninová přízdo	Vaječná frittata se šun kou a zeleninou, kaše b ramborová m.m.	Pomazánka z olomouc kých tvarůžků, chléb 60 g (1 krajíc) , zeleninová přízdo	Grenadýrský pochod , l edový salát	Vepřenky s cibulí, hořči ce, křen, chléb	Obložený chléb
2. VEČEŘE**	2.v. tradiční pomazánk ové, chléb, salátová oku rka	2.v. jogurt bílý	2.v. chléb, máslo, rajče	2.v. ovocná přesnídávka	2.v. jablko	2.v. chléb se sýrem	2.v. mandarínka

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

* Desert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.

** Večeře primárně určena pro diabetiky.

