



# Jídelní lístek

Od 16.3.2026 do 22.3.2026

Racionální strava

	Pondělí 16.3.	Úterý 17.3.	Středa 18.3.	Čtvrtek 19.3.	Pátek 20.3.	Sobota 21.3.	Neděle 22.3.
<b>SNÍDANĚ</b>	Jogurt ovocný, máslo, rohlík	Tvarohový závin	Drůbeží nářez 80g, máslo, chléb 60g (1 krajíc), zeleninová přízdoba	Sýr tavený se šunkou 80g, rohlík, zeleninová přízdoba	Pomazánka z pečených paprik se žervé, chléb 60g (1 krajíc)	Kobliha	Šunka 80g, máslo, chléb 60g (1 krajíc), zeleninová přízdoba
<b>SVAČINA</b>	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
<b>OBĚD</b>	Polévka žampionová, kuřecí plátek s broskví a sýrem, bylinkové brambory	Polévka zeleninový vývar s fritátovými nudlemi, hovězí pečeně znojemská, knedlík houskový	Polévka česneková s bramborem, kuřecí maso pečené s rozmarýnem (steh.ř.), rýže zeleninová	Polévka s droždovým kapáním, vepřová plec na paprice, těstoviny vařené	Polévka minestrone (zeleninová s těstovinami mušličkami), francouzské brambory	Polévka vývar se strouháním, záhorácký závitk, knedlíky bramborové (ze směsi)	Polévka cizrnová, krutony do polévky chlebové, smažený kuřecí řízek na ruby, kaše bramborová m.m.
<b>DEZERT / SALÁT*</b>	D-kompot dýňový	D-salát rajčatový s cibulí	D-perník s marmeládou	D-salát ledový s mrkví	D-salát z kysaného zelí s cibulí	D-kompot broskvový	D-salát mrkvový s pomerančem
<b>SVAČINA</b>	Obložený toust se šunkou a tav.sýrem	Jablkový pudink s piškoty (nemléčný)	Pacholík	Tvaroh šlehaný s čokoládou	Koláč ovocný domácí	Kefír 0,25 l, rohlík	Nedělní moučník
<b>VEČEŘE</b>	Vepřové nudličky na kari, rýže dušená	Paštika krájená 100g, máslo 10g, houska 1 ks, zeleninová přízdoba	Pomazánka lososová, veka (příloha), řez citronu	Fazolové lusky zadělávané, vejce vařené 1 ks, brambory vařené	Almette, houska 1 ks, zeleninová přízdoba	Debrecínka 100g, máslo 10g, houska 1 ks, zeleninová přízdoba	Špekáčky na černém pivu, chléb 60g (1 krajíc)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

\* Desert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.

\*\* Večeře primárně určena pro diabetiky.

