

Zpravodaj

 **senevida**

ZÁBŘEH

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem domově.....	7
Slavíme narozeniny	11
Co nás čeká.....	12
Partneři a certifikace	12
Veřejný závazek	13
Křížovka.....	14

Vydává:
Senevida Zábřeh
Smetanova 196/52, 789 01 Zábřeh
Tel.: 724 383 772
zabreh@alzheimerhome.cz
www.senevida.cz/senevida-domov



Redakce:
Veronika Jelínková – ředitelka, Martina Faulhammerová– aktivizační pracovnice,
Mgr. Pavlína Rýznarová, DiS. – sociální pracovnice.
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována
či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři

Vážení rodinní příslušníci, milí klienti, vážení kolegové, poslední čtvrtletí uplynulého roku uběhlo velmi rychle. Konec roku s sebou tradičně přináší více povinností i bilancování, ale zároveň nám dává příležitost na chvíli se zastavit a prožít společné okamžiky v klidnější atmosféře.

Velmi milým setkáním bylo předvánoční posezení rodin a klientů našeho Domova. Těšilo nás, že jsme mohli připravit malé pohoštění a vytvořit prostor pro osobní setkání, sdílení a předání vánočních dáreků. Byly to chvíle, které připomněly, jak důležitou roli hraje blízkost rodiny, lidské teplo a společně strávený čas. Děkujeme všem, kteří si našli čas a přišli s námi sdílet vánoční pohodu.

Do roku 2026 vstupujeme s chutí a novými plány. Rádi bychom se více zaměřili na organizaci častějších výletů pro naše klienty. Věříme, že změna prostředí, nové zážitky a společné chvíle mimo areál Domova přispívají k dobré náladě i celkové psychické pohodě. U vybraných aktivit bychom rádi umožnili účast také rodinným příslušníkům, aby mohli být součástí těchto společných zážitků.

V nejbližší době rovněž zveřejníme termín setkání rodinných příslušníků zaměřeného na problematiku Alzheimerovy choroby – její příznaky, průběh a doporučené postupy péče. Diskuze se zúčastní náš pan psychiatr MUDr. Antonín Kolek, vrchní sestra Bc. Aneta Urbášková a vedoucí péče Barbora Balcárková. Pevně věříme, že setkání přinese prostor pro otevřenou diskuzi a že společně zodpovíme všechny dotazy týkající se péče, zdravotní podpory i odborného lékařského zajištění. Osobně jsem si pro nadcházející období stanovila také jeden konkrétní cíl – postupně zpříjemnit venkovní posezení před domovem tak, aby se zde naši klienti i jejich návštěvy cítili příjemně a komfortně. Věřím, že prostředí, ve kterém trávíme čas, má významný vliv na celkovou pohodu.

Dovolte mi na závěr poděkovat všem zaměstnancům za jejich každodenní práci, rodinám za důvěru a podporu a klientům za to, že jsou součástí našeho společného příběhu. Přeji vám pevné zdraví, klid, vzájemné porozumění a mnoho dobrého v roce 2026.

S úctou



Tak zase za rok!

Veronika Jelínková
Ředitelka Senevida
Zábřeh



Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem domově

Terapeutická místnost Snoezelen

V loňském roce se nám podařilo vybavit terapeutickou místnost potřebnými doplňky a aktivně ji využíváme. Snoezelen představuje speciálně vybavenou místnost sloužící k relaxaci a trávení času v příjemném a harmonickém prostředí. K tomu jsou využívány různé projektory, bublinkové sloupy, barevná světla, optická světla, zvukové efekty apod. Obyvatelům našeho Domova přináší zklidnění a příjemně strávené chvíle.



Hluboká relaxace



Rozmanité hmatové a vizuální vjemy přizpůsobené individuálním potřebám a náladám každého člověka mohou být doprovázeny tichou relaxační hudbou či jemnou masáží.



Na procházce s přítelkyní

Podzimní radovánky

I za chladných podzimních dnů je možné trávit čas různými aktivitami, procházkami nebo výlety. Podzim znamená příležitost k výzdobě Domova podzimní tematikou i přípravu na blížící se svátky svatého Mikuláše a Vánoce.



Dušičková výprava

Ze života v našem domově

Když je venku sychravo

Když počasí nedovolí trávit čas venku, vždy se najde náhradní program. Jedním z oblíbených dní je, když si dámy vytvoří „Dámský kosmetický salón“ a mohou se ve spolupráci s pracovníci zkrášlit dle libosti. Pánové si také přijdou na své na akci nazvané „Den piva“.



Podzimní dobroty

U přípravy dobrot si člověk procvičí nejen jemnou motoriku, ale potěší chuťové pohárky.

Až se Vánoce zeptají...

Ze života v našem domově

Terapeutické panenky

Naši senioři jsou také rodičové, vychovávali své děti, vnoučata. Terapií pomocí terapeutických panenek dochází často také k rodičovské fixaci. Lidé vzpomínají na své rodiče a touží se s nimi setkat. Ve vzpomínkách se vrací do minulosti. Touto terapií naplňují své emocionální potřeby a cítí se klidnější a spokojenější.



Vzpomínky na mateřství



Cimbálová muzika p. Karla Fišnara

Hudba a zpěv vždy potěší

Hudební akce a koncerty jsou v našem Domově pravidelnou aktivitou. Hudba je lékem na duši a zpěv zlepšuje náladu, napomáhá snížení stresu a posiluje imunitu.

Ze života v našem domově

Po roce opět Mikuláš

Svátek svatého Mikuláše přinesl jako obvykle zážitky a radost malým i velkým. Mikuláš s jeho družinou poctili svojí návštěvou jak obyvatele Domova, tak dětičky z dětské skupiny Myška.



Děti se čerta nebojí



Radost ze života

Mezigenerační setkávání

Setkávání seniorů s dětmi pomáhá budovat vzájemnou úctu a předávat si radost ze života. Je nejen příjemnou aktivitou, ale i prevencí před pocitem osamělosti a ztráty smyslu života.

Ze života v našem domově

Ohlédnutí za rokem 2025 ve fotografii aneb co se do zpravodaje
nevešlo

Něco končí, něco jiného začíná. V našem případě jsme se rozloučili s názvem ALZHEIMER HOME a od nového roku se jmenujeme Senevida, název spojující život seniorů a životní vitalitu. Nic jiného, než název společnosti se však nemění. I nadále budeme pracovat na tom, aby soužití všech v našem Domově bylo příjemným prožitkem a místem, kde bude vidět a cítit radost ze života.

Volejbalový turnaj



Nejen víkendové aktivity



Mše svatá s děkanem Radkem Maláčem



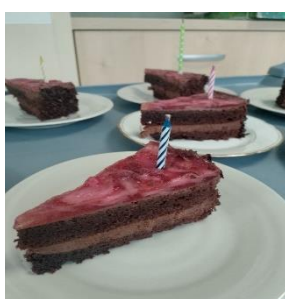
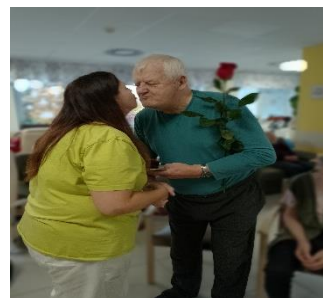
Slavíme narozneniny

Každý měsíc slavíme narozeniny. Oslavenci jsou obdarováni květinou a všichni společně si dáme něco sladkého na zub a nechybí ani dobrá muzika.

Říjen Hana 85, Eliška 85, Emília 80, Jindřiška 82, Žofie 87, Jana 84, Ludmila 81, Vladimír 84, Marie 87, Josef 79, Jindřiška 91, František 84

Listopad Jana 90, Alena 81, Marie 92, Marie 87, Jiří 84, Libuše 88, František 91, Stanislava 80, Jan 85, Eliška 78, Pavel 82, Aloisie 88, Růžena 84, Vladimír 72

Prosinec Libuše 78, Zdeňka 92, Milan 61, Jitka 76, Ján 83, Karla 78, Miloslava 98, Zdenka 79



Co nás čeká

Plány do budoucna

V roce 2026 plánujeme úpravu posezení pro obyvatele Domova i jejich rodinné příslušníky. V přední části Domova vedle hlavního vchodu umístíme pergolu, která zpříjemní venkovní posezení v horkých letních dnech.

V průběhu roku budou opět pravidelně plánovány akce, na které budou srdečně zváni i rodinní příslušníci prostřednictvím Rodinné zóny nebo plán akcí mohou vidět na měsíčním plánu na našich nástěnkách.

Již dnes víme, že na základě úspěchu letního setkání na konci léta v loňském roce, budeme podobné setkání organizovat i letos.

Partneři a certifikace



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮČKA: ATA, ILMENT, KŘÍDA, MOA, MOLU, PLINK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÄZER- BAJŽŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOŠA- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN	
STYL HUDBY					BUDDHI- STICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY				
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)						
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO					ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)					
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZD- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIRSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC						
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE				PYTLÁČKA NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ				
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO					
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)	
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI TENKÉ VLÁKNO					BAHNITÁ UBAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST						
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY							JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY	
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						BOLEST KATEDRÁLA				
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ TÓN B					
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE			AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS						VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC	
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ						
NĚMECKÝ ÚHOŘ				ŘÍMSKÝ 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)						
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD				TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY				OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY					
	AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKRL.)						GLYCERIDY MASTNÝCH KYSBILIN	BOD	
NADEJÍT						NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKRL.)						
NĚMECKÝ KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.) INDICKÁ ŘEKA				STĚNAT ZAHÁLČIVÝ				OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY					
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.) UMIŇENÝ ZÁPOR		POUZE DOMÁCKY EDUÁRD					
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ									DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š								
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ						
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADLA SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TĚ					CHEM. ZN. RÁDIA			OZNAČENÍ LETADLA BYRIE			