

Zpravodaj

 **senevida**

PRŮHONICE

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem Domově	6
Slavíme narozeniny	13
Co nás čeká	14
Partneři a certifikace	14
Veřejný závazek	15
Křížovka	16

Vydává:

Senevida Průhonice,
Na Michovkách I 707, 252 43 Průhonice,
Tel.: 774 774 061
pruhonice@alzheimershome.cz
www.senevida.cz/senevida-pruhonice

Redakce:

Mgr. Michaela Navrátilová – ředitelka, Markéta Úrubová – aktivizační pracovnice,
Bc. Pavlína Hubínková – sociální pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



Vážení čtenáři

Představujeme Vám nové vydání našeho zpravodaje, kde zmiňujeme uplynulé měsíce. V našem Domově byl velmi bohatý program v rámci aktivizací, kde jsme mezi klienty mohli přivítat nejen setkání se zvířátky, ale i setkání mezigenerační, které si klienti velmi pochvalují. Dobrou náladu doprovázela také hudba, která je součástí klidné mysli, a proto si klienti užívali i tradiční koncerty při adventních nedělích.

Společně strávené chvíle nám také zpestřilo natáčení Campaign Senevida, účast si užili nejen klienti, ale také členové jednotlivých týmů. V tomto čísle se společně ohlédneme za aktivitami, výlety a společně strávenými chvílemi.

Těšit se můžeme na jarní období, které bude doprovázeno nejen pozitivní náladou, jarní dekorací, ale také nadšením při plánování společně strávených chvil, které jsou klíčové pro posílení vztahů, sdílení emocí a tvorbu vzpomínek v nové životní etapě Senevida Průhonice. Pozitivní atmosféra a týmová spolupráce je výsledkem společného úsilí všech členů týmu.



S úctou

Mgr. Michaela Navrátilová
Ředitelka Senevida Průhonice



Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem Domově

Cvičení s míči

Každý týden se setkáváme s klienty Senevida Průhonice při společném cvičení, které je nejen příležitostí k protažení těla, ale také k úsměvům, sdílení a posilování duševní pohody. Pohyb přizpůsobujeme individuálním možnostem klientů ať už jde o lehké protažení, dechová cvičení nebo jemnou posilovací aktivitu.



Cvičení s míči



Masáže

Masáže

V Senevida Průhonice si dopřáváme chvíli zaslouženého rozmazlování. Naše aktivizační Lída se proměňuje v šikovnou masérku a věnuje se klientům, kterým dopřává příjemné uvolnění i chvíle plné pohody. Prostorem se nese jemná vůně éterických olejů, atmosféra je klidná a klienti si užívají každý okamžik péče, která jim přináší úsměvy i zasloužený odpočinek.

Ze života v našem Domově

Terapie se zvířaty

Aktivizace probíhají za přítomnosti klidných a dobře zvyklých zvířat, která mají pozitivní vztah k lidem a jsou zvyklá na kontakt s dětmi i dospělými.

Kontakt se zvířaty přináší klientům radost, pocit blízkosti a podporuje jejich psychickou pohodu. Často vytváří hezké momenty, které mají pro klienty i jejich blízké skutečný význam.



Terapie se zvířaty



Keramika s Veronikou

Keramika s Veronikou

Keramická dílna s Veronikou nabízí klientům klidný a tvořivý prostor, kde se mohou věnovat práci s hlínou vlastním tempem. Aktivita podporuje jemnou motoriku, soustředění a přináší radost z tvoření, bez tlaku na výkon nebo výsledek.

Ze života v našem Domově

Svatomartinské mezigenerační setkání

V Senevida Průhonice jsme prožili krásné svatomartinské dopoledne plné úsměvů. Naši klienti přivítali milou návštěvu dětí ze školky, které přinesly do domova spoustu energie, radosti a dětského nadšení.

Společně jsme si povídali, zpívali oblíbené písničky, tvořili a připomněli si tradice spojené se svátkem svatého Martina. Bylo dojemné sledovat, jak se mezi generacemi přirozeně vytváří pouto – radost v dětských očích i vděčné úsměvy našich seniorů mluvily za vše.



Mezigenerační setkání



Procházka

Procházka kolem řeky Sázavy

Procházka kolem řeky Sázavy se stala krásným zpestřením dne pro naše klienty z Senevida Průhonice. Užili jsme si kouzelné podzimní počasí, společné povídání a spoustu úsměvů.

Ze života v našem Domově

Mikulášská nadílka

Do Senevida Průhonice v prosinci zavítal Mikuláš, anděl a dokonce dva čerti!

Ale nakonec se ukázalo, že naši klienti byli celý rok vzorní, takže se místo strašení rozdávaly úsměvy a spousta sladkostí. Atmosféra byla tak veselá, že i čerti nakonec zapomněli bručet a zazpívali si s námi.

Naši klienti prožili nádherné předvánoční dopoledne plné úsměvů, překvapení a radosti, která rozzářila celé naše centrum.

Tyto chvíle společného sdílení a laskavosti jsou pro nás nesmírně cenné.

Děkujeme všem, kteří pomohli vytvořit kouzelnou atmosféru a přinesli našim klientům tolik upřímné radosti.



Čert Lída



Odpoledne s hudbou

Akordeon

Naši klienti si užili příjemné hudební odpoledne s kytarou a akordeonem. Společné zpívání, poslech a zpěv oblíbených písní a lehké povídání přinesly spoustu úsměvů, pohody i tance.

Hudba opravdu spojuje a vytváří krásné chvíle, na které se nezapomíná!

Ze života v našem Domově

Večerní projížďka vánoční Prahou

Společně jsme si užili kouzelnou večerní projížďku slavnostně osvětlenou Prahou, která nás všechny naladila na sváteční atmosféru. Město zářilo tisíci světly, výzdoba rozzářila historické ulice a všude kolem bylo cítit kouzlo blížících se Vánoc. Klienti měli možnost obdivovat nádhernou vánoční dekoraci, nasát jedinečnou atmosféru večerního centra a sdílet společné chvíle plné radosti a pohody. Takové zážitky nám připomínají, jak důležité je být spolu, zastavit se v předvánočním shonu a vychutnat si přítomný okamžik.



Projížďka Prahou



Advent

Adventní neděle

Adventní čas jsme si zpříjemnili koncerty, které se konaly každou neděli. Hudba vytvořila krásnou sváteční atmosféru, přinesla radost a umožnila nám společně se na chvíli zastavit v předvánočním čase. Děkujeme všem účinkujícím i organizátorům za příjemné chvíle, které jsme mohli společně prožít.

Ze života v našem Domově

Tomáš Arsov

Do Senevida Průhonice zavítal tým TOMAS ARSOV CZ a přinesl s sebou nejen milou společnost, ale i spoustu radosti. Společně strávený čas si naši klienti velmi užili a setkání proběhlo v příjemné a přátelské atmosféře.

Velké poděkování patří také za krásné dárky, které všem vykouzlily úsměv na tváři. Vážíme si této pozornosti i ochoty potěšit druhé a těšíme se na další setkání.



Tomáš Arsov kadeřník



Vánoční čas

Vánoce

Vánoční čas u nás patří ke klidu, blízkosti a drobným radostem. Společně s klienty si připomínáme vánoční tradice, tvoříme, zdobíme prostory, posloucháme koledy a trávíme čas v příjemné, sváteční atmosféře. Snažíme se vytvářet prostředí, které je pro klienty známé, bezpečné a plné pohody. Vánoce u nás nejsou o shonu, ale o sdílení, laskavosti a pocitu, že nikdo není sám.

Ze života v našem Domově

Konec roku

Uplynulé období bylo plné pestrých aktivit a příjemných setkání. Adventní čas jsme společně prožili při první, druhé i třetí adventní neděli, které doplnila hudební vystoupení skupin Domino a Portrait, Mikulášská nadílka i vánoční programy dětí z mateřských škol. Nechyběla ani projížďka vánoční Prahou.

Proběhla řada hudebních vystoupení (Jaromír Adamec, Hynek Tomman, akordeon a kytara) i oblíbené tvoření v rámci „Keramiky s Veronikou“. Potěšila nás také mezigenerační setkání, setkání se zvířátky, svatomartinské posezení či kouzelnické vystoupení. Uskutečnily se výlety, návštěva kina a muzea, oslavy narozenin i pravidelná setkání Výboru obyvatel.



Koncerty



Sunny



Háčkování



Pondělní cvičení s míči



Masáže na klubovnách



Keramika s Veronikou

Ze života v našem Domově



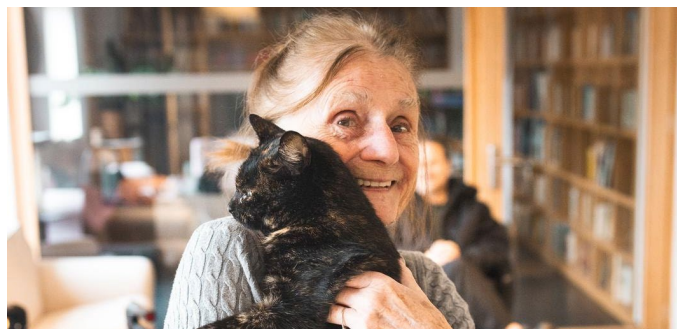
Mezigenerační setkání



Dárky od nejmenších



Procházka Posázavím



Micinka



Adventní neděle



Návštěva AC Sparta a p. Bartoněm



Fototerapeutická pláž



Campaign Senevida

Slavíme narozneniny

V našem Domově seniorů jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba.

Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Říjen Marie 89, Jana 82, Miloslav 89, Pavel 94, Dagmar 93, Vlastislav 84, Oldřiška 92, Emilie 88, Marie 94, Jaroslava 73, Helena 85, Milada 93, Alena 88, Lenka 56, Libuše 90

Listopad Oldřich 70, Eva 85, Helena 100, Magdalena 78, Vratislava 89, Monika 86, Helena 82, Marie 95, Alena 87, Zdeňka 90

Prosinec Václav 85, Miluše 79, Petr 73, Eva 83, Hana 85, Milada 90, Helena 75, Vojtěch 86, Jiřina 93, Jaroslava 78, Silvie 76, Alena 84



Oslava krásných 100 let



Co nás čeká

Co chystáme pro naše klienty v příštích měsících

V nadcházejícím čtvrtletí jsme pro naše klienty připravili rozmanitou nabídku aktivit, které podporují sociální začleňování, aktivní trávení volného času i celkovou pohodu.

Tradičně oslavíme **Mezinárodní den žen**, který je v našem zařízení spojen s milou atmosférou a drobnými pozornostmi pro naše klientky. Pokračujeme také v **keramických dílnách**, které probíhají **dvakrát měsíčně** a poskytují prostor pro rozvoj tvořivosti, jemné motoriky i relaxace.

První středu v měsíci plánujeme společný výjezd do **Kina v Úhříněvsi**, kde mají klienti možnost užít si kulturní zážitek v přívětivém prostředí mimo zařízení.

Pro zájemce o kontakt se zvířaty zajišťujeme pravidelná **Setkání se zvířaty**, která podporují pozitivní emoce, sociální interakci a uvolnění. Tato aktivita je dlouhodobě velmi oblíbená a má příznivý dopad na psychickou pohodu klientů.

Na přelomu dubna se uskuteční tradiční **Pálení čarodějnic**, které bude doprovázeno **hudebním vystoupením pana Adamce**. Jedná se o kulturní událost podporující komunitní atmosféru a společné sdílení příjemných chvil, které každoročně vytváří příjemnou a živou atmosféru.

Nově zařazujeme do nabídky také **celestní muzikoterapii** – jemnou terapeutickou metodu využívající zvuk a vibrace k podpoře relaxace, duševního uvolnění a celkové harmonie.

Těšíme se na společné aktivity a na další uzdravující i radostné chvíle strávené v našem zařízení.

Partneři a certifikace

2025



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA- ATA, ILMENT, KŘÍDA, MOA, MOLU, PUNK, SAHEL, SASSA	CESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VOŘÍŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BÁJDŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY											POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA											ČÁST HLAVY					
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI												ZÁPASNÍK				
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZD- ŽRAVCI					SIENA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS
						OBLEVA										
ÚTULEK											2. DÍL TAJENKY					
					ZNAČKA LIMONÁD						2. DÍL TAJENKY					
					SIBIŘSKÁ ŘEKA						VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉŠIE				NÁLEVY							ŘADOVÁ ČÍSLOVKA					
				VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁSY							OPAK LÍCE					
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY								RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEKANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO			
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ					LYŽE (ZAST.)			FRAN- COUZSKÉ MLUZSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
												ALTOR GAGU				
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI					BAHNITÁ UBAZENINA					
						TENKÉ VLÁKNO					VÁPEN- COVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI						DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY					JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY
NA KTERÉM MÍSTĚ					ZDRHO- VADLO			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK					BOLEST			
					TAVENINA								KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ				
												TÓN B				
CEREMONIE																
						OPAK PŘED					AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP				VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKY OTEC
						TVOJE					SLOVENSKÝ SOUHLAS					
VĚDNÁ																
											KRUTÝ ČLOVĚK					
NĚMECKY ÚHOR				ŘÍMSKÝ 55				OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUCÍNU RODINNÝ DŮM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT				
				CITO- SLOVCE NABÍZENÍ								AKADEMIE VĚD (ZKRL.)				
ANGL. KŮŽE					JUDŮV SYN			TEN I ONEN					OPATROV- NICE DĚTÍ			
					MODEL VOZU FORD			INIC. HERCE VLADYKY					ZÁTOPKOVY INICIÁLY			
	AKVARLNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU					LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEJBA- LOVÁ LIGA (ZKRL.)				GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD
NADEJIT								NÁŠEP				PALIVO				
								ROZPOUŠ- TĚDLO				TRINITRO- TOLLEN (ZKRL.)				
NĚMECKY KACHNA					ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.)			STĚNAT					OSTROV V SOUL- OSTROVÍ TAMBAR			
					INDICKÁ ŘEKA			ZAHÁLČIVÝ					BŮŽEK LÁSKY			
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK							OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.)			POUZE		
				OTÁZKA NA ČAS										DOMÁCKY EDUARD		
KŘIVÉ OBVINĚNÍ											DRUH NEROSTU					
											NÁZEV HLÁSKY Š					
ÚPADEK																
						UKAZOVACÍ ZÁJMENO						OBLEČENÍ				
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU					ÚKRYT V HORNIC- TVÍ								OZNAČENÍ LETADEL SYRIE