

Zpravodaj

 **senevida**

PLZEŇ

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem domově.....	5
Slavíme narozeniny	11
Co nás čeká.....	12
Partneři a certifikace	12
Veřejný závazek	13
Křížovka	14

Vydává:

Senevida Plzeň
Papírnická 2781/11, 326 00 Plzeň
Tel.: 725 569 189
plzen@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-plzen



Redakce:

Patrik Bělohavý – ředitel, Bc. Nikola Růžičková – sociálně-aktivizační pracovnice
Mgr. Irena Klementová – aktivizační pracovnice
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři,

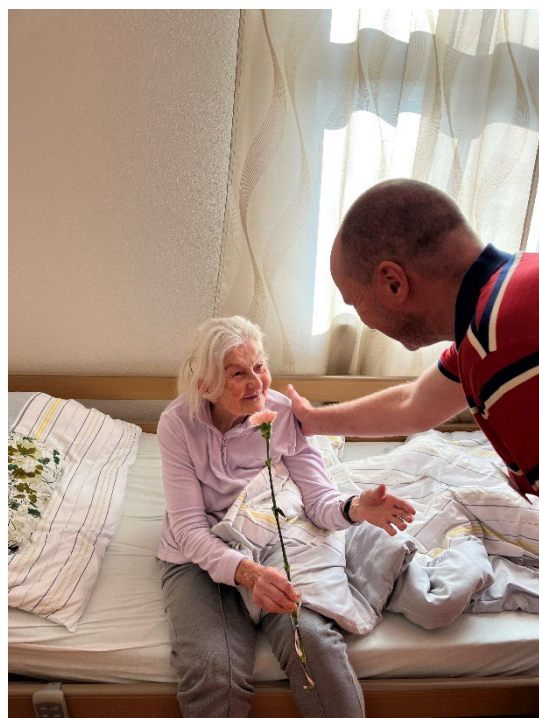
dostává se vám do rukou nové číslo našeho zpravodaje. Čas letí jako voda a v našich chodbách se toho za poslední dobu událo tolik, že by byla škoda se o ty nejhezčí okamžiky nepodělit.

Tento časopis není jen souborem informací, ale především zrcadlem našeho společného života. Najdete v něm střípky z našich oslav, ohlednutí za společným tvořením i drobné radosti, které dělají každý den v Senevida Plzeň výjimečným. Doufám, že vám čtení přinese úsměv na tváři a třeba i chuť zapojit se do dalších aktivit, které pro vás chystáme.

Přeji vám klidné čtení a mnoho krásných společných chvil.



Patrik Bělohavý
Ředitel Senevida Plzeň

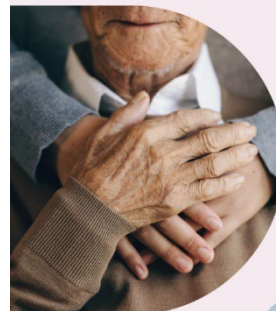


Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida



Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Věříme, že v tomto vydání Zpravodaje naleznete řadu zajímavých informací z prostředí domova Senevida.

www.senevida.cz

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.

Tým Senevida

Ze života v našem domově

Jízda historickým autobusem Škoda 706 RTO

V měsíci říjnu jsme zorganizovali jedinečný výlet, který nás zavedl zpět v čase. Naše cesta vedla historickým autobusem Škoda 706 RTO, legendou mezi českými autobusy, který nás pohodlně a stylově provedl krásami města Plzeň. Vyjížďka začala u našeho domova, odkud jsme vyrazili na okružní trasu plnou vzpomínek a krásných pohledů. První zastávkou bylo malebné náměstí Republiky. Poté jsme pokračovali přes Americkou ulici na Bory, kde se nám otevřely zajímavé výhledy na moderní část Plzně. Historický autobus Škoda 706 RTO nám umožnil nejen bezpečně cestovat, ale také si připomenout kus naší historie a vychutnat si jedinečnou atmosféru nostalgie.



Společné foto před Škoda 706 RTO



Dušičkové vzpomínání

Vzpomínkové odpoledne

Svátek Památky zesnulých je pro nás každý rok příležitostí nejen k zastavení a zklidnění, ale i k tomu, abychom si uctili památku těch, kteří s námi sdíleli společné chvíle a zanechali v našich srdcích nezapomenutelné stopy. V rámci vzpomínkového odpoledne jsme se sešli s našimi zaměstnanci i klienty domova. Společně jsme zavzpomínali na krásné okamžiky pomocí fotografií a připomněli si zážitky s těmi, kteří nás již opustili. Každý přítomný měl možnost napsat vzkaz pro zesnulé, což byl velmi osobní a dojemný okamžik. Vzkazy, které jsme napsali, jsme poté vhodili do ohně na zahradě našeho domova. Tento symbolický akt znamenal odeslání našich myšlenek a vzpomínek k nebi...

Ze života v našem domově

Oblíbená hra petanque za každého počasí

S příchodem chladnějších dnů jsme hledali způsob, jak v oblíbené hře petanque pokračovat i v interiéru. Řešení jsme našli v podobě měkkých míčků určených přímo pro vnitřní verzi petanque. Tato alternativa umožnila bez obav pořádat turnaje i uvnitř domova, a klienti si hru užili stejně intenzivně jako venku. Hráči se rozdělili do dvou týmů a během několika napínavých kol předvedli nejen přesné hody, ale také vzájemnou podporu a radost ze spolupráce. Petanque a volejbal se tak staly součástí našich pravidelných pohybových aktivit i v době, kdy počasí nepřeje venkovním činnostem. Radost z pohybu a společně stráveného času u nás rozhodně s příchodem zimy nekončí!



Turnaj ve hře petanque



Večeře při svíčkách

Večeře při svíčkách

Během listopadu se v našem domově konala tradiční Večeře při svíčkách, jeden z nejkrásnějších okamžiků roku. Tato událost nabízí klientům možnost prožít výjimečný večer se svými blízkými. Naše společné prostory se na jeden večer proměnily v útulnou restauraci zahalenou do teplého světla svíček. Kuchařský tým vedený šéfkuchařem Liborem Hájkem připravil čtyřchodové menu, které by se neztratilo ani v luxusní restauraci. O obsluhu se postarali naši zaměstnanci, kteří se snažili vytvořit přátelskou, pozornou a laskavou atmosféru.

Ze života v našem domově

Mikulášská nadílka

Mikuláš, anděl a čert si našli čas, aby navštívili naše seniory a překvapili je nečekanou návštěvou. V očích klientů jsme zahlédli nejen údiv, ale i radost, která vycházela z dávných vzpomínek na tento tradiční svátek. Klienti zavzpomínali na příběhy z dětských let, na vděčná slova pro Mikuláše a na zážitky s čertem. A co by to bylo za Mikulášskou návštěvu bez dárků? Každý klient dostal balíček se sladkostmi a ovocem.



Mikuláš, čert a anděl



Vánoční trhy v Plzni

Návštěva adventních trhů

Návštěva adventních trhů v Plzni se stala již každoroční tradicí. Opět jsme se vydali krásnou procházkou podél řeky Radbuzy na plzeňské náměstí. Prošli jsme si v klidu vyzdobené náměstí, obdivovali krásu vánočního stromu, prohlédli si betlém. Na zahřátí jsme si připili výborným svařákem, punčem či medovinou. Návštěvu trhů jsme si moc užili a tímto děkujeme studentům za pomoc s doprovodem klientů.

Ze života v našem domově

Hudební odpoledne

Během prosince se v našem domově pro seniory uskutečnilo příjemné nedělní odpoledne plné hudby a dobré nálady. Vystoupila již známá a oblíbená kapela Choroš 2.0., která mezi naše klienty zavítala opět s novým a originálním programem. Tentokrát se představila také se svým mini muzikálem z divokého západu s názvem *Saloon U 100 hromů*. Společně jsme se tak přenesli do časů kovbojů, saloonů a dobrodružných příběhů. Celé vystoupení bylo protkáno nejen chytlavými písněmi, ale i vtipnými scénkami a poutavými historkami. Hudba, nadsázka i lehký nádech westernové atmosféry vytvořily krásný zážitek. Závěr odpoledne patřil společnému zpívání několika koled, čímž jsme se symbolicky naladili na blížící se vánoční svátky.



Koncert kapely Choroš 2.0



Pečení vánočního cukroví

Předvánoční čas v Senevida Plzeň

Konec roku a předvánoční čas v SeneVida Plzeň byl plný krásných okamžiků, které nás všechny spojily. Spolu s dětmi ze ZŠ Benešova jsme vyráběli vánoční přáníčka, která jistě potěšila každého, kdo je obdržel. Děti z 23. mateřské školy a žáci základní školy pro žáky se zrakovým postižením nás potěšili zpěvem vánočních koled. Žáci Základní školy Benešova nám předvedli živý betlém. V domově vonělo čerstvé cukroví s vůní vanilky a skořice a tradičně se pekly vánočky. Silvestr jsme zakončili svátečním bingem a přípitkem, kterým jsme oslavili nejen příchod nového roku, ale i vše krásné, co nám uplynulý rok přinesl.

Ze života v našem domově

Další foto z akcí a aktivit v Senevida Plzeň



Jízda historickým autobusem Škoda 706 RTO



Foto na památku před Škoda 706 RTO



Odpoledne na 3. patře



Pohybové aktivity



Pohybové hry



Pohybové aktivity



Návštěva dětí z 23. MŠ



Návštěva dětí z 23. MŠ

Ze života v našem domově



Mikulášská návštěva



Mikulášská návštěva



Mikuláš, čert a anděl



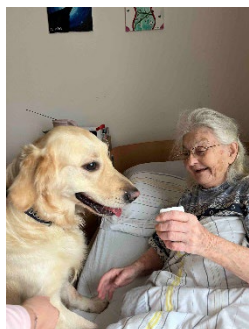
Vánoční jarmark



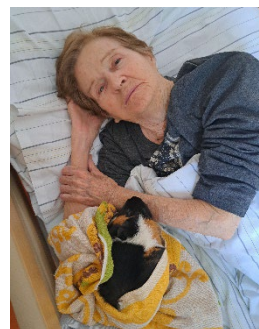
Vystoupení ZŠ pro zrakově postižené



Živý Betlém ZŠ Benešova



Canisterapie



Caviaterapie

Slavíme narozneniny

Narozneniny slavíme vždy společně na konci každého měsíce, aby si svou výjimečnou chvíli mohli užít všichni oslavenci pohromadě. Dopoledne probíhá v rámci kulinářského klubu příprava pohoštění na odpolední slavnost. Klienti se s chutí zapojují do příprav, a přispívají tak k vytvoření příjemné a domácí atmosféry. Odpolední oslava se nese ve slavnostním duchu – nechybí výzdoba, hudební doprovod ani milá setkání. Oslavencům osobně přichází popřát také pan ředitel, který jim předává přání a dárek v podobě kosmetického balíčku. Velmi si vážíme toho, že tyto výjimečné okamžiky můžeme sdílet společně a vytvářet tak další krásné vzpomínky.

Říjen Arnošt 82, Jana 83, Jiřina 91, Marie 71, Jiří 88, Milena 90, Ján 72, Vladislava 79, Jaroslav 85, Marie 88, Hana 81, Hana 80, Vladislav 83, Milada 94

Listopad Miluška 94, Monika 83, Marie 85, Jaroslava 92, Jiřina 99, Miroslava 88, Vladimír 76, Alena 83, Marie 83, Anna 91, František 93, Něhoslava 87

Prosinec Pavel 69, Marie 85, Pavel 70, Jana 85, Helena 93, Eva 79, Anna 91, Jiřina 84, Jana 87



Kulinářský klub



Kulinářský klub



Listopadová oslava naroznenin



Prosincová oslava naroznenin



Prosincová oslava naroznenin



Prosincová oslava naroznenin

Co nás čeká

Připravujeme pro vás

V následujících měsících nás čeká řada milých událostí, které zpříjemní život v našem domově. Těšit se můžeme na každoroční Masopust spojený s vystoupením folklorního souboru Plzeňáček, který u nás pravidelně vytváří krásnou a veselou atmosféru.

Významnou událostí bude také oslava 10 let od vzniku našeho Domova, jejíž součástí bude předání značky Mezi námi. Radost nám opět přinese i oblíbené vystoupení harmonikářky.

V březnu oslavíme Mezinárodní den žen a s příchodem jara začneme s přípravami na Velikonoce. Chybět nebude ani tradiční velikonoční jarmark s výrobky našich klientů.

Věříme, že všechny plánované akce přinesou radost a příjemné společné chvíle.

Partneři a certifikace



Pomáhající Plzeň



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ



PentaHospitals



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATIA, ILMENIT, KRIDA, MOA, MOLU, PLINK, SAHEL, SABAŠA	CESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BAJČŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY					BUDDHIS- TICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKR.) ZÁSAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO					ZÁPASNIK TO I ONO (ŘÍDCE)				
ZVÝŠENÝ TÓN A		KÓD BYVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIŘSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉŠIE				NÁLEVY VÍTĚZKA SOUTĚŽE KRÁŠY				ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LICE					PYTLÁCKÁ NABÍRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY						RADA OBRANY STÁTU (ZKR.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK						ALEXANDR HOREJŠÍ = JAN ... NAJEDENO				
KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY		OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DĚJNEKY				DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ				FRAN- COUZSKÉ MLŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
SKÁL OLEZ SKÁKAVÝ					BOK LODI TENKÉ VLÁKNO						BAHNITÁ USAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)				DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY						JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY		
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						BOLEST KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)				ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKR.)						PROVINĚNÍ TÓN B				
CEREMONIE					OPAK PŘED TVOJE			AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS							VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKY ÓTEC
VLJDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ					
NĚMECKY ÚHOŘ				ŘÍMSKY 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ		OPERÁTOR LOGICKÉHO SOULČINU RODINNÝ DŮM (ZKR.)					OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKR.)					
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD		TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY					OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY					
AKVARLNÍ RYBA		VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE			ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEJBA- LOVÁ LIGA (ZKR.)							GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD
NADEJIT					NÁŠEP ROZPOUŠ- TĚDLO						PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKR.)					
NĚMECKY KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.) INDICKÁ ŘEKA		STĚNAT ZAHÁLČIVY					OBTRŮV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY					
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS				OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) UMÍNĚNÝ ZÁPOR				POUZE DOMÁCKY EDUARD				
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ								DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š								
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ					
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TVÍ					CHEM. ZN. RADIA			OZNAČENÍ LETADEL SÝRIE		