

Zpravodaj

 **senevida**

PÍSEK

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem domově.....	6
Slavíme narozeniny	11
Co nás čeká.....	12
Partneři a certifikace	12
Veřejný závazek	13
Křížovka	15

Vydává:

Senevida Písek
Čelakovského 8/4, Pražské předměstí
397 01 Písek
Tel.: 607 078 431
pisek@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-domov



Redakce:

Mgr. Jana Beránková, Dis., MBA – regionální ředitelka
Iveta Pavlíčková, Eva Černá, Vendula Zdeňková – aktivizační pracovníce
Mgr. Lenka Zetková, Sabina Havlanová, DiS. – sociální pracovníce
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři,

čas neúprosně pádí a s prvním lednovým sněhem jsme definitivně uzavřeli kapitolu roku 2025.

Poslední tři měsíce roku 2025 u nás v domově byly naplněny nejen pestrými barvami podzimu, ale především teplem lidských setkání a sváteční atmosférou.

Oslavili jsme nejen Den seniorů, ale také narozeniny mnoha klientů. Potěšili jsme se bohatými návštěvami dětí ať už z mateřských či základních škol, měli jsme možnost vyslechnout si několik zajímavých přednášek a poveselit se zpěvem za zvuku houslí či kytary.



Po celé tři měsíce jsme také pilně tvořili vánoční dekorace a dárky na každoroční charitativní výstavu.

Prosinec byl vyvrcholením celého čtvrtletí. Společně jsme rozsvítili stromeček, pekli vánoční cukroví a těšili se z přítomnosti Mikuláše s nadílkou. Vánoční a silvestrovské posezení bylo poté milou tečkou za celým rokem, kdy jsme si popřáli to nejdůležitější – zdraví a pohodu.

Do roku 2026 jsme vstoupili s úsměvem a nadějí, že i v nadcházejících měsících nás čeká mnoho společných radostí.

Tým Senevida Písek

Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

 **senevida**

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida



Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Věříme, že tomto vydání Zpravodaje naleznete řadu zajímavých informací z prostředí domova Senevida.

www.senevida.cz

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem domově

Divadelní představení k svátku seniorů

Oslavy Mezinárodního dne seniorů, který každoročně připadá na 1. října, jsme v našem domově pojali netradičně. Společenský sál se proměnil v televizní studio a všudypřítomná atmosféra legendárního Televariété okamžitě vykouzila úsměv na tvářích klientů.

Program zahájila moderátorka z řad personálu v roli Jiřiny Bohdalové. Hudební část zajistili aktivizační pracovníci v přestrojení za populární zpěváky z té doby, které si mnozí pamatují z černobílých obrazovek. Byl to den plný smíchu, který potvrzuje, že radost ze života a smysl pro humor s věkem nekončí.



Představení Televariété

Posvícení a pečení hnětýnek

Na třetí říjnovou neděli připadá tradice Havelského posvícení. Symbolem této oslavy v našem regionu je především pečení hnětýnek – tradičního pečiva z litého nebo vykrajovaného těsta.

Senioři se podílejí na přípravě těsta a nejoblíbenější částí je zdobení polevou a cukrovými květy. Touto tradicí ožívají tak pro naše klienty vzpomínky na lidové tradice z dětství a mládí.



Havelské posvícení

Ze života v našem domově

Podzimní dlabání dýní

Dlabání dýní není jen o přípravě na Dušičky nebo Halloween, ale především o společně stráveném času a procvičování jemné a hrubé motoriky. Úroda dýní na podzim byla veliká, ale senioři se nezalekli žádné výzvy. Každá dýně získala svou jedinečnou tvář a po vložení osvětlení vytvořili v domově útulnou atmosféru. Hotové výrobky ozdobily i vchod do budovy a udělaly radost návštěvám i kolemjdoucím. Tato akce opět potvrdila, že tvořivost nezná věk.



Pracovní nasazení při dlabání



P. Mgr. Petr Maxmilián Koutský
při vzpomínkovém setkání

Vzpomínkové setkání za zesulé

V období dušiček, kdy se naše mysl častěji obrací k minulosti, se v prostorách domova uskutečnilo dojemné vzpomínkové setkání. Senioři uctili památku těch, kteří už nejsou mezi námi symbolickým zapálením svíčky. Hlavním hostem odpoledne byl páter Mgr. Petr Maxmilián Koutský duchovní římskokatolické farnosti Písek, který k přítomným promluvil o významu naděje a neucházející síle lásky, která překonává i hranici smrti.

Ze života v našem domově

Mikulášská nadílka

Tradiční trojice, svatý Mikuláš, laskavý anděl a rozpustilý čert, zavítala i k našim klientům do Písku. Tento svátek má význam nejen pro děti, ale i pro dříve narozené. Přináší vítané rozptýlení z každodenní rutiny a vzpomínky na dětství.

Mikuláš obcházel jednotlivé pokoje a klienty v jídelnách, aby jim popřál klidný advent, anděl rozdával balíčky s ovocem a sladkostmi, zatímco čert se postaral o veselé strašení.



Vzácná návštěva sv. Mikuláš



Zdobení stromečků

Adventní přípravy a Vánoce

Advent v našem domově není jen o čekání, ale o aktivním zapojení klientů do příprav, které jim pomáhají udržovat kognitivní schopnosti a pocit užitečnosti.

Senioři společně zdobí vánoční stromeček, vyrábějí adventní věnce, ozdoby a přáníčka. Pečení cukroví a perníčků patří k nejoblíbenějším aktivitám, které v klientech vyvolávají vzpomínky na jejich vlastní domov. Uvítali jsme i mnohé návštěvy dětí z mateřských i základních škol s pásmem koled a básniček.

Věřící měli možnost společných modliteb a návštěv duchovních, které upevňují klid a rozjímání typické pro tento čas.

Ze života v našem domově

Tvoření a ergoterapie

Mnoho lidí si pod ergoterapií představí jen pletení nebo malování. Ve skutečnosti jde o metodu, která trénuje jemnou motoriku, paměť a soustředění. Každé dokončené dílo posiluje sebevědomí, které je ve stáří velmi důležité.

Společné tvoření si klienti v našem domově užívají. Je zde prostor pro povídání, sdílení příběhů a mizí pocit osamění. Klienti mají možnost vytvořit něco krásného pro své blízké nebo pro výzdobu centra a mají pocit užitečnosti.

Důležitý ovšem není výsledek, ale radost z procesu a společné chvíle, které nám všem dávají energii.



Vánoční tvoření skřítků



Klienti si připili na nový rok 2026

Silvestrovská zábava

Silvestrovský den si senioři v domově užili slavnostně. Společné setkávání v příjemném prostředí, radost a tradice vytvářejí psychickou pohodu. Dopoledne proběhlo v rámci příprav tradičního občerstvení. Klienti si společně vyrobili jednohubky s různými příchutěmi. A odpoledne si všichni připili nealkoholickým šampusem na zdraví. Pro dobrou zábavu byla připravena oblíbená hudba, lidové písně a retro humorné scénky, které připomněli staré časy.

Ze života v našem domově

V posledním čtvrtletí roku 2025 jsme zažili:

Klienti procvičovali jemnou motoriku při tvoření a pečení cukroví. Potěšili se při hudebních programech s panovou flétnou a houslistkou Lenkou Ambrožovou. Zažili příjezd sv. Martina. Přivítali návštěvy dětí ze škol a školek. Pravidelně procvičovali paměť v kvízech. A během adventu se rozzářily vánoční stromečky za zvuků koled kapely Kamarádi z pískoviště, pod nimiž na klienty čekaly krásné dárečky od veřejnosti.



Ergoterapie – podzimní tvoření



Hudební vystoupení panova flétna



Vystoupení dětí z tanečního souboru Z.I.P.



Pečení vánočního cukroví



Vystoupení kapely Kamarádi z pískoviště



Paměťová cvičení a kvízy

Ze života v našem domově



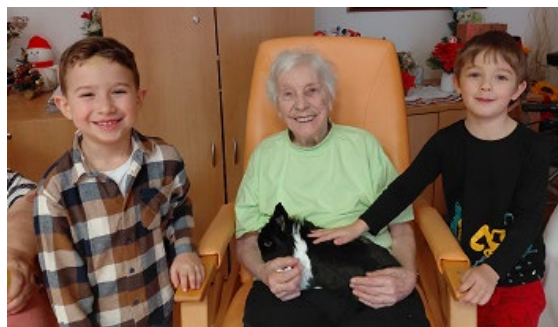
Příjezd sv. Martina



Ochutnávka svatomartinských vín



Hledání čokoládových podkov



Mezigenerační setkávání „Mezi námi“



Tanec pro ženy s paní Rážovou



Vánoční houslový koncert s Lenkou Ambrožovou



Dárky pro klienty od veřejnosti



Příprava silvestrovského pohoštění

Slavíme narozneniny

V našem domově seniorů jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Říjen Jarmila 82, Věra 94, Josef 79, Věra 82, Vratislav 68,
Zdeňka 96, František 80, Helena 78, Ludmila 84, Jan 86

Listopad Anna 94, Jana 78, Marie 96, Ladislav 94, Marie 84,
Miroslav 79

Prosinec Marie 81, Zuzana 84, Danuška 94, Vlasta 88,
Božena 93, Jiří 93, Marie 85, Zdeněk 79, Dagmar 91, Anna 93,
Irena 94, Marie 88, Růžena 93, Růžena 90, Pavel 77



Co nás čeká

Na co se můžeme těšit v prvních měsících roku 2026:

V lednu naše klienty navštíví s koledou tři králové, na svou harmoniku zahraje pan Petr Vonášek, pan Špecián zavítá se zajímavou přednáškou o Strakonicku.

V únoru oslavíme svátek sv. Valentýna, zažijeme masopustní veselí v maskách, pan Špecián přijde vyprávět o životě Jana Žižky, paní Veronika Rážová roztančí ženy se šátky a navštíví nás děti z mateřské školy v rámci projektu „Mezi námi“.

V březnu oslavíme MDŽ s hudbou paní Pavly Koudelkové „Piňakoláda“, navštíví nás kouzelník Martin Čejka se svou kouzelnickou šou a svou knižní autorskou tvorbu představí novinářka a redaktorka Zlata Měchurová.

Partneři a certifikace

2025



Středočeský kraj

Služba je spolufinancována
dotací z rozpočtu
Středočeského kraje

Veřejný závazek

Domov pro seniory

Poslání služby

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Lidé, kteří dosáhli 60 let věku, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí.

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATIA, ILMENIT, KRIDA, MOA, MOLU, PLINK, SAHEL, SASSA	CESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERA- TORA VORUŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BÁJŽÁNU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOŠÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN	
STYL HUDBY					BLUDDHI- TICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKR.) ZÁBAHY ROHY				
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK NÁZEV HLÁSKY M						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)						
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ZLÁZAMI							STŘEDO- VEKÁ STŘELNÁ ZBRÁNÍ TOPIVO					ZÁPASNIK TO I ONO (ŘÍDCE)					
ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY					HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŮSTOS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIŘSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC						
KÓD INDONÉŠIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY				ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE					PYTĚLÁČKA NÁSTRÁHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ				
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKR.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO					
KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OBSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY						DONUCENÍ VHODNĚJI				LYŽE (ZAST.) ALTOR GAGŮ				FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)	
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ					BOK LODI TENKÉ VLÁKNO						BAHNITÁ USAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST						
NĚKAM (BÁSNICKY)				DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY					JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY				
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						BOLEST KATEDRÁLA				
	ŘEMEN (ZAST.) POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)						ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKR.)					PROVINĚNÍ TÓN B					
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE			AFRIKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOULHAS						VELKÝ ŠILUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC	
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ						
NĚMECKÝ ÚHOR				ŘÍMSKÝ 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKR.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKR.)						
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD			TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY					OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY					
AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA				LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKR.)					GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOB		
NADEJIT						NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKR.)						
NĚMECKÝ KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.) INDICKÁ ŘEKA			STĚNAT ZAHÁLČIVÝ					OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANBAR BŮŽEK LAMBAR					
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) UMÍNĚNÝ ZÁPOR			POUZE DOMÁCKY EDUARD				
KŘÍVĚ OBVINĚNÍ								DRUH NEROBTU NÁZEV HLÁSKY Š									
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMEMO					OBLEČENÍ						
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETÁDEL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TVÍ					CHEM. ZN. RADIA			OZNAČENÍ LETÁDEL SÝRIE			