

Zpravodaj

 **senevida**

PARDUBICE

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem Domově	6
Slavíme narozeniny	11
Co nás čeká	12
Partneři a certifikace	12
Veřejný závazek	13
Křížovka	14

Vydává:

Senevida Pardubice
Bělehradská 591, 530 09 Pardubice
Tel.: 737 062 788
pardubice@alzheimerhome.cz
www.senevida.cz/senevida-pardubice

Redakce:

Mgr. Martin Hruša – ředitel
Mgr. Tereza Perníčková – sociální pracovnice
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



Vážení čtenáři,

dovolte mi, abych Vás přivítal u prvního vydání našeho Zpravodaje v roce 2026. Závěrečné měsíce roku bývají v Senevida Pardubice obdobím klidnějšího tempa, ale zároveň i časem, kdy se více soustředíme na vnitřní život našeho Domova – na společné chvíle, drobné radosti a na to, aby se u nás každý cítil bezpečně, respektovaně a vnímán.

V uplynulém období jsme pokračovali v rozvoji aktivit, které podporují paměť, kreativitu i fyzickou kondici našich klientů. Velkou radost nám udělala vysoká účast na tematických aktivitách i hudebních setkáních. Stejně tak si vážíme spolupráce s rodinami, které se aktivně zapojují do života Domova a pomáhají nám vytvářet prostředí, kde se propojuje profesionalita s lidskostí.

S blížícím se koncem roku jsme se postupně pustili do příprav na Vánoce – tvořili jsme, zdobili a užívali si sváteční atmosféru při hudebních vystoupeních, která přinesla klid a pohodu. Nechybělo ani společné silvestrovské posezení, při kterém jsme si připili na zdraví a popřáli si do nového roku mnoho dobrého.

Rád bych vyzdvihl i jednu z nejkrásnějších tradic našeho zařízení – společné trávení Štědrého dne. Mnozí zaměstnanci se i letos rozhodli strávit tento výjimečný čas po boku našich klientů, aby jim nabídli pocit blízkosti, sdílení a rodinné atmosféry. Je to gesto, kterého si nesmírně vážím a které dokonale vystihuje hodnoty, na nichž náš Domov stojí.

Do roku 2026 jsme vstoupili s odhodláním pokračovat v tom, co dává naší práci smysl – v poskytování kvalitní, citlivé a důstojné péče.



Děkuji Vám za důvěru
a podporu.

Mgr. Martin Hruša
Ředitel Senevida Pardubice



Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem Domově

Střední zdravotnická škola Pardubice

V Senevida Pardubice jsme zažili krásné a smysluplné dopoledne ve společnosti žáků Střední zdravotnické školy z Pardubic. Studenti si pro naše klienty připravili pestrá stanoviště, která bavila i procvičila paměť a jemnou motoriku. Společně jsme si užili například navlékání korálek, slovní fotbal, osmisměrky a studenti nám pomohli při přípravě listových čtverečků.



Muzikoterapie a trénink kognitivních funkcí

V Senevida Pardubice jsme si dopřáli krásné chvíle při muzikoterapii s paní Pavlínou Votkeovou. Společně jsme se nechali unést do světa hudby, který v nás probudil emoce, vzpomínky a příjemný klid. 🎵

Součástí našich aktivit byl také trénink kognitivních funkcí. Procvičovali jsme například pozornost i logické myšlení, a to vše hravou a podporující formou. 🧠

Ze života v našem Domově

Volby

Naši klienti využili svého práva volit, a i v Senevida Pardubice proběhly volby do Poslanecké sněmovny. Jsme rádi, že jsme mohli zajistit důstojný a bezproblémový průběh celého volebního dne. Děkujeme všem, kdo se podíleli na organizaci. ❤️



Děti z mateřské školy Stonožka

V Senevida Pardubice jsme měli tu čest přivítat milou návštěvu – děti z mateřské školy Stonožka, které si pro naše klienty připravily krásné vystoupení plné radosti. Po vystoupení jsme si společně užili tvořivé dopoledne – vyrábělo se, povídalo a nechyběl ani smích. Děkujeme MŠ Stonožka za krásný den plný pozitivní energie, kterou děti vnesly do našeho Domova. Těšíme se na další setkání! ❤️

Ze života v našem Domově

Výtvarná technika

V Senevida Pardubice jsme se věnovali výtvarné technice a naši klienti si to náramně užili. Pod jejich šikovnými rukama vznikly nádherné obrazy plné barev a radosti 🤍.



Bohoslužba

V naší kapli v Senevida Pardubice se opět konala pravidelná bohoslužba. Společné chvíle ztišení, modlitby a zamyšlení jsou pro naše klienty důležitou součástí duchovní pohody. Děkujeme všem, kdo byli přítomni.



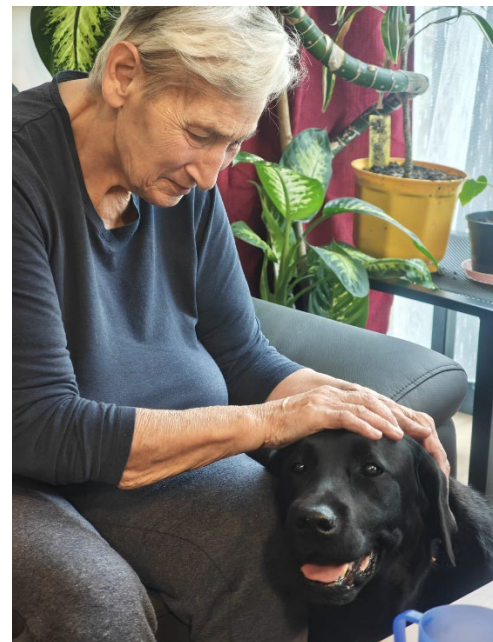
Ze života v našem Domově

Čtyřnohá terapeutka Kylie

Čtyřnohá terapeutka Kylie nás opět přišla potěšit



Její návštěva na 4. patře přinesla spoustu radosti, doteků i krásných emocí. Děkujeme 🤍



Rehabilitace 🦽

V Senevida Pardubice se naši klienti pravidelně věnují pohybu a posilují svou kondici. Pod vedením našich šikovných rehabilitačních sester cvičí, trénují chůzi, používají motomed a nezapomínají ani na důkladné protažení 🦿. Postupně také zvelebujeme nově vytvořenou rehabilitační místnost, aby měli naši klienti při cvičení dostatek klidu a pohodlí. 🌿

Ze života v našem Domově

Čert, Mikuláš a anděl! 🐼 🧙 🧚

Do ALZHEIMER HOME Pardubice k nám zavítala krásná návštěva – čert, Mikuláš a anděl.

Společně rozdávali radost, úsměvy, milé vzpomínky i mikulášské balíčky 🎁. Naši klienti si užili příjemné dopoledne plné pohody a laskavé atmosféry. Celé setkání přineslo mnoho hezkých okamžiků a úsměvů. Kdo nezlobil, ten se rozhodně nemusel bát. 💖



Ze života v našem Domově

Štědrovečerní večeře 🎵 🍷

Štědrý večer jsme v Domově strávili v duchu pohody, radosti a společných chvil s blízkými, které přinesly našim klientům mnoho krásných okamžiků 🌸.

Sociální pracovnice – Tereza a Verča 💕.



Slavíme narozneniny

V našem Domově jsme společně připravili narozeninové setkání pro naše klienty. Oslavy probíhaly v příjemné a srdečné atmosféře, nechyběla ani narozeninová přání od personálu. Oslavenci si pochutnali na chlebíčcích a sladkém zákusku a během dopoledních oslav zněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké společné chvíle, na které budou všichni rádi vzpomínat.

Říjen - Miloslav 79 let, Dagmar 60 let, Dagmar 94 let, Věra 93 let, Jaroslava 92 let, Miluše 94 let, Zdeněk 94 let, Miluše 84 let, Jaroslav 77 let, Marie 86 let, Eva 81 let, Danuška 77 let

Listopad - Eva 79 let, Drahomíra 92 let, Vlasta 82 let, Jana 78 let, Michal 87 let, Dagmar 89 let, Zdeňka 85 let, Milan 68 let, Jiří 83 let, Helena 93 let, Emílie 83 let, Mária 83 let

Prosinec - Jiří 86 let, Milena 79 let, Antonín 75 let, Marie 88 let, Alena 85 let, Naděžda 79 let, Ivana 62 let, Jarmila 91 let, Rudolf 91 let, Božena 94 let, Božena 93 let, Eva 84 let, Milada 78 let, Jaroslava 94 let



Co nás čeká

V nadcházejícím období plánujeme rozšíření a obohacení nabídky aktivit pro naše klienty. Součástí programu budou narozeninové oslavy, hudební vystoupení, canisterapie, mezigenerační setkávání i různé pohybové aktivity podporující aktivní trávení času a sociální kontakt. Nadále budeme organizovat také výlety a společná setkávání.

Současně zajistíme pravidelné služby kadeřnice, pedikérky a maséra, které přispějí k pohodě a celkové spokojenosti klientů. Na zahradě vznikne nová pergola, jež nabídne příjemné zázemí jak pro návštěvy rodin, tak i pro realizaci dalších aktivit a společné trávení času našich klientů. Věříme, že tyto změny přinesou nové možnosti a obohatí každodenní život v našem Domově.

Partneři a certifikace

2025

Chrudim



Činnost domova probíhá za podpory města Chrudim.

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATIA, ILMENT, KRIDA, MOA, MOLU, PUNK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VOŘIŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ĀZER- BAJZĀNU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOŠA- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY					BUDDHI- STICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO					ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)				
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA			NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIRSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE				PYTLÁČKA NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO				
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI TENKÉ VLÁKNO					BAHNITÁ UBAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY						JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY	
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						BOLEST KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ TÓN B				
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE			AFRIKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS						VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ					
NĚMECKÝ ÚHOŘ				ŘÍMSKÝ 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)					
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD			TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYCY					OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY				
	AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKRL.)					GLYCERIDY MASTNÝCH KYBELIN	BOD	
NADEJÍT						NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKRL.)					
NĚMECKÝ KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.) INDICKÁ ŘEKA			STĚNAT ZAHÁLČIVÝ					OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY				
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.) UMIŇENÝ ZÁPOR		POUIZE DOMÁCKY EDUÁRD				
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ								DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š								
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ					
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADLA SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TĚ					CHEM. ZN. RADIÁ			OZNAČENÍ LETADLA BYRIE		