

# Zpravodaj

 **senevida**

OSTROV

Vydání 1/2026



# Dočtete se

Úvodem .....	2
Dění v Senevida .....	4
Ze života v našem domově .....	5
Slavíme narozeniny .....	12
Co nás čeká .....	13
Partneři a certifikace .....	13
Veřejný závazek .....	14
Křížovka .....	15

## Vydává:

Senevida Ostrov  
U Nemocnice 1161, 363 01 Ostrov  
Tel.: 702 216 446  
[ostrov@alzheimershome.cz](mailto:ostrov@alzheimershome.cz)  
[www.senevida.cz/senevida-ostrov](http://www.senevida.cz/senevida-ostrov)

## Redakce:

Mgr. Dagmar Roučková – ředitelka, PhDr. Ivana Klementová – sociální pracovníce  
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



# Vážení čtenáři

Je mou milou povinností Vám v rámci tohoto zpravodaje shrnout dění posledních tří měsíců loňského roku a seznámit Vás s chystanými akcemi na rok letošní.

Poslední tři měsíce loňského roku se nesly v duchu nejrůznějších akcí a pestrých aktivit, které u nás proběhly. Příjemné chvílky jsme strávili v tónech harmoniky, kytary a pěveckého sboru. Potěšit nás přišel poník Rozárka, fenka Flake, psi Husky aj. Nezaháleli jsme ani po fyzické stránce. Svá těla jsme protáhli při pravidelné józe a procházkách. Studentky, které k nám pravidelně dochází, si pro nás připravily různé tvořivé aktivity a kvízy na trénování paměti.

Krásné chvíle jsme strávili ve společnosti velmi milých gentlemanů, a to herců pana Pavla Nového a Jana Přeučila, kteří nás navštívili v rámci Ostrovského filmového festivalu Oty Hofmana.



S blížícím se koncem loňského roku jsme se připravovali na Vánoce výzdobou, povídáním si a vzpomínáním, jak jsme trávili vánoční čas jako malí.

Děkujeme všem, kteří byli součástí těchto měsíců. Přeji příjemné čtení.

**Dagmar Roučková**  
Ředitelka Senevida Ostrov

# Dění v Senevida

## Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální  
i zdravotní  
péče ruku  
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče  
v 54 zařízeních Senevida

## Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.  
**Tým Senevida**

# Ze života v našem domově

## Pestré aktivity

Měsíc říjen byl velmi bohatý na různé akce a aktivity. Fyzické aktivity, jako pravidelné cvičení jógy, bowling, procházky byly příjemným zpestřením našich dnů. Oslavili jsme také „ružový den“, kterým jsme připomněli důležitost prevence rakoviny prsu. Návštěvy psích mazlíčků jsou u nás časté. Byli u nás psi Husky i naše psí kamarádka Flake, kterou vždy rádi vidíme.



Fenka Flake



Vzácná návštěva – Jan Přeučil, Pavel Nový

## Vzácná návštěva

V říjnu jsme měli opravdu vzácnou, milou a jedinečnou návštěvu. Díky spolupráci s Kulturním centrem Ostrov k nám v rámci Filmového festivalu Oty Hofmana přijel pan Jan Přeučil a pan Pavel Nový. Svými historkami ze života a z natáčení nás velmi pobavili. Byl to krásně strávený čas ve společnosti dvou gentlemanů.

# Ze života v našem domově

## Muzikoterapie

Hudba spojuje a hladí po duši. Hudbu v jakékoliv formě si vždy rádi poslechneme, někdy k tomu přidáme i tanec. Pravidelně nás svou hrou na kytaru potěší pan Smolík, manželé Pagáčovi hrou na harmoniku a vozembouch, pan Adamec coby Waldemar Matuška zazpívá kultovní hitovky, které máme všichni rádi.



Pan Smolík při hře na kytaru



Procházka v parku areálu Nemocnice Ostrov

## Na čerstvém vzduchu

Náš domov Senevida v Ostrově se nachází v krásném areálu, jehož podstatnou částí je rozlehlý park, s kašnou a lavičkami. Toto místo velmi rádi využíváme pro procházky. Je zde také možnost posezení, ale také kochání se krásnou přírodou.

# Ze života v našem domově

## Kognitivní trénink

Mezi naše pravidelné a časté aktivity patří trénink kognitivních funkcí, neboli trénink paměti. Díky speciálním pracovním listům, které využíváme, trénujeme paměť, myšlení, vnímání, pozornost, kreativitu, řeč, ale také slovní zásobu. Trénovat mozek a paměť je důležité v každém věku.



Trénink paměti



Poník Rozárka u nás na návštěvě

## Hipoterapie

O tom, že poník Rozárka nemá problém vyjet výtahem do čtvrtého patra, jsme se již několikrát přesvědčili. Rozárka se od nás nechá hladit a česat. Je to opravdu milá, i když nevšední návštěva, která nás vždy velmi potěší.

# Ze života v našem domově

## Pravidelné cvičení

Víme, že pohyb je důležitý pro všechny věkové kategorie, proto se nezahálí ani u nás. Mezi naše pravidelné fyzické aktivity patří jóga s paní Vomastovou. Tato milá cvičitelka jógy nás nejen pořádně protáhne, ale potěší svým milým úsměvem. Jsme rádi, že nám zachovává přízeň.



Pravidelné cvičení



Nejlepší hráč kuželek

## Soutěže

Soutěžení nás baví. Sportovní utkání nesledujeme jen v televizních obrazovkách, ale realizujeme je i u nás. U „domácího bowlingu“ a jiných soutěží se vždy zasmějeme a odreagujeme.

# Ze života v našem domově

## Mikulášská

I do našeho domova v Ostrově dorazili v předvánočním čase – Mikuláš, anděl a také i čert. Jelikož jsme jen lidé, u každého se našel malý prohřešek. Někdo se musel vykoupit příslibem, že se polepší, někdo zase milou básničkou či modlitbou. Vše ale dobře dopadlo a všichni naši klienti i zaměstnanci zůstali v bezpečí.



Čertice si vybírá hříšníky



Sbor Základní umělecké školy v Ostrově

## Předvánoční čas

Adventní čas byl také pro nás obdobím zklidnění a krásných okamžiků. Navštívily nás děti ze základní školy a přinesly nám ručně vyrobená a velmi dojemná přání. Těsně před Vánocemi nám přišel zazpívat sbor ze Základní umělecké školy v Ostrově. K jejich vánočním písním a koledám jsme se všichni přidali.

# Ze života v našem domově

## Vánoční tvoření

K vánoční atmosféře neodmyslitelně patří také výzdoba, o kterou jsme se postarali sami. Vytvoření barevných vánočních hvězd dalo sice zabrat, ale výsledek stál rozhodně za to. Navíc jsme rozhýbali prsty a prožili krásné společné chvíle.



Vánoční tvoření



Pomoc studentek

## Vánoční výzdoba se studentkami

Téměř celý školní rok k nám dochází tři studentky z vyšší odborné školy v Karlových Varech (Střední pedagogická škola, gymnázium a vyšší odborná škola Karlovy Vary, p. o.). Jejich pomoc je pro nás významná. Díky nim jsme si již připravili mnoho dobrot. Děkujeme jim.

# Ze života v našem domově



Návštěva pana Nového a Přeučila



Růžový den



Podzimní tvoření



Tříning paměti



První advent



Návštěva Mikuláše, čerta a anděla



Předčítání knihy



Výroba vánočních ozdob

# Slavíme narozneniny

V našem domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

**Říjen** Jana 79, Stanislav 89, Radoslava 83

**Listopad** Ludmila 91, Emílie 79, Rosálie 84, Milada 71

**Prosinec** Karla 78, Marta 92



# Co nás čeká

## Novinky v roce 2026

Také v roce 2026 nás čeká hodně novinek, které bych rozdělila do třech kategorií:

- *První kategorií je zdravotní péče.* Nadále budeme rozvíjet spolupráci s Psychiatrií a ostatními odděleními Nemocnice Ostrov. Tímto bych chtěla poděkovat paní ředitelce I. Hlinkové za skvělou spolupráci. Také my nezůstáváme pozadu. Začátkem nového roku nám ve zdravotnické péči „pomůže“ telemedicína.
- *Druhá kategorie se týká materiálně-technického vybavení.* Abychom mohli poskytovat co nejlepší péči, je nutné mít potřebné vybavení. V letošním roce budeme mít nové židle, přístroj na měření CRP, signalizační zařízení aj.
- *Třetí kategorie se týká aktivit.* Jako v loňském roce, tak i letos se budeme těšit z pestré nabídky aktivit. Čeká nás hodně muziky, cvičení, procházek, výletů, tvoření i trénování paměti. Nově u nás bude poskytovat duchovní péči pan farář z Římskokatolické farnosti Ostrov. Těšit se můžeme také na mezigenerační setkávání.

## Partneři a certifikace



Činnost domova je finančně podporována Místem Ostrov.



Činnost Senevida Ostrov je podporována dotací od Karlovarského kraje.



Činnost domova Senevida Ostrov je spolufinancována z prostředků Statutárního města Karlovy Vary.



Činnost domova je finančně podporována Místem Ostrov.



Projekt Senevida Ostrov je spolufinancován městem Chodov.



Činnost Senevida Ostrov je podporována dotací od Karlovarského kraje.



# Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

# Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATA, ILMENT, KRIDA, MOA, MOLU, PUNK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BAJZANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSAH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY					BUDDHI- STICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO					ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)				
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIRSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE				PYTLÁČKA NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN .... NAJEDENO				
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI TENKÉ VLÁKNO					BAHNITÁ UBAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY							JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA				SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK					BOLEST KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ TÓN B				
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE			AFRIKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS						VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ					
NĚMECKÝ ÚHOŘ				ŘÍMSKÝ 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)					
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD				TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYCY				OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY				
	AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKRL.)						GLYCERIDY MASTNÝCH KYBELIN	BOD
NADEJÍT						NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKRL.)					
NĚMECKÝ KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.) INDICKÁ ŘEKA				STĚNAT ZAHÁLČIVÝ				OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY				
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.) UMIŇENÝ ZÁPOR		POUZE DOMÁCKY EDUARD				
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ									DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š							
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ					
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TĚ					CHEM. ZN. RADIÁ			OZNAČENÍ LETADEL BYRIE		