

Zpravodaj

 **senevida**

NEPOMUK

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem domově.....	6
Slavíme narozeniny	11
Co nás čeká.....	12
Partneři a certifikace	12
Veřejný závazek	13
Křížovka	14

Vydává:

Senevida Nepomuk

Klášter 125, 335 01 Klášter

Tel.: +420 737 123 970

nepomuk@alzheimersenevida.cz

<https://www.senevida.cz/nepomuk/>



Redakce:

Mgr. Petra Štenglová – ředitelka zařízení

Petra Poláková, DiS.– sociální pracovníce

Bc. Kristýna Staňková – sociální pracovníce

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři,

jsem velmi ráda, že se s vámi opět mohu podělit o krásné okamžiky a společné zážitky, které jsme v uplynulém období prožili s našimi klienty. Podzimní a vánoční čas byl naplněn krásnými okamžiky. Společně jsme navštívili divadelní představení, užili si adventní atmosféru a s radostí plánovali drobné dárečky. Velkým potěšením pro naše klienty bylo obdarování v roli „Ježíška“ – každý obdržel balíček s drobnostmi a krásnými přáníčky od žáků 9. základní školy v Plzni. Tato milá pozornost nás všechny velmi zahřála u srdce a připomněla nám, jak důležité je vzájemné propojení generací.

Od začátku ledna se již s nadšením připravujeme na jaro. V plánu máme osazování zahrady a truhlíků pestrými barvami v podobě petrkličů a dalších jarních květin. Těšíme se také na vycházky do přírody, na výlety i na další společné návštěvy divadla, které k našim oblíbeným aktivitám neodmyslitelně patří.

Ráda bych také zmínila důležitou novinku – naše organizace nyní nese nový název **Senevida Nepomuk**. Tato změna pro nás představuje nový krok vpřed, avšak naše hodnoty, péče a radost ze společných setkání zůstávají stejné.

Děkuji všem, kteří se na těchto aktivitách podílejí, podporují nás a společně s námi vytvářejí prostředí plné lidskosti, radosti a sdílení.



S úctou a přáním všeho dobrého

Mgr. Petra Štenglová
Ředitelka Senevida Nepomuk

Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem domově

Podzimní procházka

Podzimní počasí opět vylákalo ven naše klienty. Užili si krásnou podzimní procházku, při které aktivně sbírali dary přírody – pestrobarevné listy, šišky a kaštiny. Odpoledne po návratu se pustili do tvoření! Vznikly nádherné podzimní girlandy a dekorace. Tato aktivita skvěle propojuje pohyb na čerstvém vzduchu se stimulací jemné motoriky a kreativity. Práce s přírodními materiály navíc probouzí smysly a přináší do domova teplo a barvy podzimu.



Procházka v areálu domova



Klienti v náprahu

Turnaj v kuželkách

Užili jsme si sportovní dopoledne plné soustředění a radosti. Klienti se sešli, aby si zahráli oblíbenou hru – kuželky. Kuželky jsou skvělá aktivita, která trénuje hrubou motoriku, koordinaci a přesnost. Každá sražená kuželka vyvolala velký potlesk a radost. Hra podporuje i sociální interakci a zdravou soutěživost. Bylo vidět, že i jednoduchý pohyb může přinést velkou zábavu a spoustu smíchu.

Ze života v našem domově

Hudební vystoupení pan Karpíšek

Do zařízení zavítal hudebník pan Karpíšek s harmonikářem. Muzikanti zahráli lidové písně všeho druhu – klasické lidovky i pochodové písně. Klienti si hudební vystoupení náramně užili a zpívali s nadšením písně svého mládí, někteří se zapojili i fyzicky a tančili.



Hudební vystoupení



Výtvarná dílna

Den sv. Martina

V zařízení jsme mysleli na probíhající svátek svatého Martina! Klienti se sešli, aby vytvořili tematické obrázky. Kreslili jsme a vyráběli motivy spojené s Martinem, jeho koněm a tradičními husami. Tato aktivita je skvělá pro reminiscenci, kdy si klienti povídali o svatomartinských tradicích, a zároveň procvičuje jemnou motoriku a kreativitu.

Ze života v našem domově

Návštěva koní v jízdárně

S klienty jsme se vydali na výlet za koňmi. Klienti přinesli jablka a mrkev, kterými koně s radostí nakrmili. Měli také možnost si koně pohladit a strávit s nimi příjemné chvíle. Atmosféra byla velmi milá a klidná, kolem pobíhali i pejskové a kočičky, což klientům vykouzlilo rovněž úsměvy na tvářích. Celý výlet se nesl v duchu pohody a dobré nálady.



Návštěva ve stájích



Uprostřed divadelního sálu

Divadelní představení Maškaráda

Klienti navštívili krásné divadelní představení v divadle Josefa Kajetána Tyla v Plzni. Divadelní představení se jmenovalo Maškaráda a klienti byli velmi spokojeni a kulturní zážitek si velice užívali.

Ze života v našem domově

Canisterapie

Naše klienty navštívil náš oblíbený pejsek. Vzali jsme ho na pokoje či na aktivizační místnosti, všichni z jeho přítomnosti měli velkou radost. Klienti se s pejskem mazlili, povídali si o svých zvířatech a celkově se při aktivitě uvolnili a usmívali. Návštěva měla velmi pozitivní vliv na náladu klientů.



Chlupaté štěstí v přítomnosti klientky



U volební urny

Volby 2025

I naši klienti na zařízení se zúčastnili voleb. Byla jim nabídnuta možnost volit a někteří této možnosti využili. Poskytli jsme jim k tomu potřebnou asistenci a zajistili podmínky k výkonu volebního práva.

Ze života v našem domově

Pestré dny plné tradic, hudby a společných setkání

Život našich klientů byl v uplynulém období naplněn neobyčejně pestrým programem, který citlivě propojoval osvědčené každodenní činnosti s výjimečnými společenskými událostmi. Vedle pravidelného cvičení, procvičování jemné motoriky, oblíbených ručních prací či společného čtení, které pomáhají udržovat kondici a dobrou náladu, jsme přivítali i řadu vzácných hostů. Návštěva pěveckého sboru z Kláštera i tradiční bohoslužba či koncerty žáků ze ZUŠ Nepomuk. Nechyběly ani emočně silné okamžiky, jako bylo předvánoční setkání s rodinami a veselá mikulášská nadílka. Domovem se také často linula vůně čerstvého pečiva, čímž společně oživilí oblíbené lidové zvyky.



Pěvecká sbor Klášter



Bohoslužba



Vánoční setkání rodin



Mikulášská nadílka



Pěvecký sbor ZUŠ Nepomuk



Pečení-hnětýnky

Ze života v našem domově



Pedikura



Cvičení s pomůckami



Reminiscence



Péče o domácnost



Ruční práce – šití



Jemná motorika



Četba



Kino

Slavíme narozneniny

V našem domově seniorů jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Říjen Ivona 76, Josef 89, Anna 89, Marie 93, Rosalie 87, Hana 86, Miroslav 91, Soňa 74, Václava 89

Listopad Marta 78, Emilie 89, Elena 76, Anna 94, Karel 82, Marie 89, Jan 77, Pavel 86, Věra 81, Slavomír 87, Věra 81

Prosinec Marie 91, Anastazia 76, Miroslav 79, Eva 81, Josef 80



Co nás čeká

Nadcházející měsíce v našem zařízení slibují neobyčejně pestrou mozaiku aktivit, které citlivě propojují osvědčenou klasiku s výjimečnými společenskými událostmi. Vedle pravidelného cvičení, procvičování jemné motoriky, oblíbených ručních prací či společného čtení, které pomáhají udržovat kondici a dobrou náladu, se klienti mohou těšit na celou řadu tematických akcí. Velmi se těšíme na tradiční masopustní průvod plný masek a lidových zvyků, který do našich chodeb vnese pravé staročeské veselí, i na romanticky laděné valentýnské posezení, které bude příležitostí k milému popovídání u kávy a něčeho sladkého.

Významnou roli v našem životě hraje propojování generací a duchovní rozměr. Pravidelně nás budou navštěvovat děti z místní mateřské školy a talentovaní žáci ze ZUŠ, jejichž bezprostřednost a hudební vystoupení vždy rozzáří tváře všech přítomných. Klid a prostor pro ztišení nabídnou pravidelné bohoslužby, zatímco canisterapie se speciálně vycvičenými psy přinese klientům tolik potřebný fyzický kontakt, terapeutické teplo a bezprostřední radost ze zvířecí společnosti.

Nezapomínáme ani na osobní radosti každého z našich klientů. Každý měsíc společně oslavíme narozeniny a svátky všech aktuálních jubilantů, což je pro nás vždy vzácná chvíle k upevnění vzájemných vztahů. Celý program pak budou doplňovat různé tematické dny inspirované ročními obdobími či tradicemi, aby byl každý týden něčím jedinečný a přinášel nové podněty pro aktivní a spokojený život v našem společenství.

Partneři a certifikace



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATA, ILMENT, KRIDA, MOA, MOLU, PUNK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BAJZANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSAH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY					BUDDHI- STICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO					ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)				
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIRSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE				PYTLÁČKA NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO				
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI TENKÉ VLÁKNO					BAHNITÁ UBAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY							JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA				SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK					BOLEST KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ TÓN B				
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE				AFRIKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS					VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ					
NĚMECKÝ ÚHOŘ				ŘÍMSKÝ 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)					
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD				TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYCY				OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY				
	AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKRL.)						GLYCERIDY MASTNÝCH KYBELIN	BOD
NADEJIT						NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKRL.)					
NĚMECKÝ KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.) INDICKÁ ŘEKA				STĚNAT ZAHÁLČIVÝ				OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY				
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.) UMIŇENÝ ZÁPOR		POUIZE DOMÁCKY EDUARD				
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ									DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š							
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ					
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TĚ					CHEM. ZN. RADIÁ			OZNAČENÍ LETADEL BYRIE		