

# Zpravodaj

 **senevida**

LIBEREC

Vydání 1/2026



# Dočtete se

Úvodem .....	3
Dění v Senevida .....	4
Ze života na našem domově.....	6
Slavíme narozeniny .....	10
Co nás čeká.....	11
Partneři a certifikace .....	11
Veřejný závazek .....	12
Křížovka .....	14

**Vydává:**  
Senevida Liberec  
U Sila 1723, 463 11 Liberec  
Tel.: 720 020 344  
[liberec@senevida.cz](mailto:liberec@senevida.cz)  
[www.senevida.cz/senevida-liberec](http://www.senevida.cz/senevida-liberec)

**Redakce:**  
Lucie Čechová, MBA – ředitelka  
Bc. Hana Zimmerová – sociální pracovnice  
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



# Vážení čtenáři,

dostává se vám do rukou první vydání zpravodaje našeho Domova, a proto mi dovoluji několik úvodních slov. Tento zpravodaj vznikl s přáním být vám blíž – sdílet radosti každodenního života v našem domově, informovat o dění, změnách i plánech do budoucna a především dát prostor lidem, kteří náš domov tvoří.

Současně procházíme významným obdobím změn. Naše zařízení vstupuje do nové kapitoly – pod novým názvem Senevida. Změna názvu i vlastnické struktury pro nás není ztrátou identity, ale naopak příležitostí k dalšímu rozvoji, zkvalitnění péče a posílení stability našeho domova.

Co však zůstává neměnné, jsou hodnoty, na kterých si zakládáme: respekt k jedinečnosti každého člověka, důstojná a laskavá péče, bezpečné prostředí a lidský přístup. Naš tým i nadále pracuje se stejným nasazením, profesionalitou a srdcem – pro spokojenost našich klientů a klid jejich blízkých.

Věřím, že tento zpravodaj se stane příjemným čtením, které vám přiblíží náš každodenní život, představí zajímavé příběhy i aktivity a posílí vzájemnou důvěru a otevřenou komunikaci.

Děkuji vám za vaši podporu, spolupráci a důvěru.  
Těším se na společnou cestu pod novým jménem.

S úctou a přáním všeho dobrého



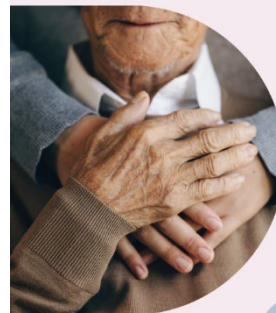
Lucie Čechová, MBA  
Ředitelka Senevida Liberec

# Dění v Senevida

## Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální  
i zdravotní  
péče ruku  
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče  
v 54 zařízeních Senevida



Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Věříme, že tomto vydání Zpravodaje naleznete řadu zajímavých informací z prostředí domova Senevida.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.  
**Tým Senevida**

[www.senevida.cz](http://www.senevida.cz)

# Ze života v našem domově

## Návštěva talk show Léčba smíchem

Skupina klientů se zúčastnila zábavného talk show *Léčba smíchem*. Program nabídl vtipné vyprávění plné historek ze soukromého i profesního života protagonistů, glosy na aktuální témata a řadu vtipů, které přirozeně vtáhly publikum. Vystoupení přineslo uvolnění, radostnou atmosféru a sdílený zážitek, na který klienti dlouho vzpomínali.



Klienti před zahájením v hledišti



K výběru je plno zákusků

## Pojízdná cukrárna

Do našeho domova pravidelně dojíždějí dvě cukrářky s nabídkou zákusků, dortů a dezertních pohárů. Klienti tak mají možnost v prostředí jídelny prožít malou návštěvu cukrárny – vybrat si podle vlastní chuti, zakoupit si oblíbený dezert a užít si společný čas u kávy. Aktivita podporuje samostatné rozhodování, orientaci v běžných situacích a přináší klientům radost z drobných každodenních zážitků.

# Ze života v našem domově

## Tvoření podzimní výzdoby

S klienty jsme tvořili z přírodnin podzimní výzdobu, která zkrášlila prostory domova. Některé klientky zdobily slaměný věnec, na který tavnou pistolí lepily přírodniny jako kaštiny, šípek, žaludy, mech, uschlé květy a kůru. Jiné vytvářely podzimní výzdobu na stoly v jídelně. Na své si přišel i klient – muž, který byl nadšený, že mohl provrtávat přírodniny pomocí vrtačky. U tvoření si užili klid, soustředění i zábavu a smích.



Klientčina výzdoba



Tanec skupiny Aisha plný energie

## Taneční vystoupení Aisha

V říjnu se v našem domově uskutečnilo taneční vystoupení skupiny Aisha, které klientům přineslo kulturní zážitek. Vystoupení nabídlo jemné i dynamické choreografie, které zaujaly svou elegancí i energií.

Atmosféra byla naplněna radostí, pozitivním naladěním a spontánním potleskem. Pro klienty představovalo setkání s tancem možnost odpoutat se od každodennosti a ponořit se do světa hudby a pohybu.

# Ze života v našem domově

## Pohybové aktivity

Klienti si společně vyzkoušeli pohybovou aktivitu zaměřenou na koordinaci, spolupráci a postřeh. V kruhu drželi barevné plátno s otvorem uprostřed a jejich úkolem bylo společnými silami udržet míč v pohybu a nasměrovat jej do středu. Cvičení vyžadovalo soustředění, vzájemnou komunikaci i jemnou motoriku. Aktivita přinesla nejen radost z pohybu, ale také posílila týmového ducha a podpořila přirozené sociální kontakty mezi klienty.



Společná koordinace pohybu



Herec Karel Zima

## Křeslo pro hosta – Karel Zima

Do našeho *Křesla pro hosta* tentokrát přijal pozvání herec Karel Zima. Setkání proběhlo v příjemné a otevřené atmosféře, kdy host sdílel nejen své profesní zkušenosti, ale také osobní vzpomínky a postřehy ze života. Klienti měli možnost klást otázky a zapojit se do rozhovoru, který přinesl mnoho úsměvů i milých momentů. Děkujeme za inspirativní návštěvu a společně strávený čas.

# Ze života v našem domově

## Večeře při svíčkách

Každoroční večeře při svíčkách patří mezi oblíbené společenské události našeho domova. Klienti a jejich rodiny se setkávají u slavnostně prostřených stolů, kde si mohou společně vychutnat připravené menu a strávit nerušený čas v příjemné atmosféře. Tlumené světlo svíček a klidné prostředí vytvářejí prostor pro rozhovory, sdílení vzpomínek i nové společné zážitky. Tento večer je symbolem blízkosti, rodinného propojení a lidské sounáležitosti.



Společný večer s rodinami



Klientčin věnec

## Vánoční věnce

V adventním čase jsme se společně pustili do tvoření vánočních věnců. Klienti zdobili chvojí ozdobami, šiškami, sušenými plody i svíčkami a každý věnec tak získal osobitý charakter. Tvoření přineslo nejen radost z práce vlastními rukou, ale také klidnou atmosféru, sdílení vzpomínek a příjemné rozhovory o vánočních tradicích. Společné chvíle provoněné jehličím nám připomněly blížící se svátky a sílu jednoduchých, ale smysluplných okamžiků.

# Ze života v našem domově

## Vánoční vystoupení dětí

V předvánočním čase nás potěšila návštěva dětí, které si pro klienty připravily pásmo koled a básniček. Jejich vystoupení přineslo do domova radostnou atmosféru, úsměvy i dojetí.

Společné zpívání známých vánočních písní propojilo generace a vytvořilo chvíle plné lidské blízkosti. Děkujeme malým účinkujícím i jejich pedagogům za krásný zážitek, který nám připomněl pravou podstatu Vánoc – sdílení, laskavost a radost ze společného setkání.



Dětské hlasy přinesly Vánoce



Setkání generací

## Vánoční zpívání se studenty

V předvánočním období nás kromě dětí navštívili také studenti, kteří do domova přinesli hudbu i sváteční náladu. S kytarami zazněly známé koledy a písně, do nichž se s radostí zapojili i klienti. Společné zpívání vytvořilo přirozený prostor pro setkání generací a sdílení radostných okamžiků. Děkujeme všem studentům za jejich energii, čas a ochotu rozdávat předvánoční pohodu.

# Slavíme narozneniny

V našem domově každý měsíc společně slavíme narozeniny klientů. Oslavy mají zároveň aktivizační a podpůrný rozměr. V rámci podpory soběstačnosti se klienti dopoledne zapojují do přípravy pohoštění a sami si podle vlastní chuti připravují chlebičky a jednohubky.

Odpoledne se oslavenci i ostatní klienti setkají ve slavnostně vyzdobené jídelně, kde společně posedí, povídají si a vychutnají připravené pohoštění i narozeninový dort. Hudební doprovod se liší podle možností – někdy pouštíme písničky na přání, jindy nás navštíví harmonikář, zpívá se, a někdy zahraje další host na kytaru. Tato setkání přinášejí radost, úsměvy a sdílené hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

**Říjen** Luboš 66, Ivana 80, Jarmila 82, Zdenka 82, Ludmila 85, Helena 86, Marcela 92, Žofie 94, Věra 96

**Listopad** Marta 75, Jituška 78, Soňa 83, Eliška 91, Margita 91

**Prosinec** Pavlína 57, Zdeňka 78, Karin 81, Ladislav 82, Eva 82, Eva 84, Jiří 85, Eva 87, Jaroslav 89, Věra 89, Marta 89, Eva 90, Helena 93, Radko 96, Květoslava 96, Libuše 99



# Co nás čeká

## Plánované aktivity

Začátek roku se nesl ve znamení změn souvisejících s novým názvem a vizuální identitou našeho domova.

Únor věnujeme svátku zamilovaných a masopustnímu období. Masopust si připomeneme tematickým gurmánským týdnem, během kterého ochutnáme tradiční speciality, a také projekcí zajímavého dokumentu přibližujícího význam a historii tohoto svátku.

V březnu oslavíme Mezinárodní den žen a společně přivítáme první jarní den. Klienti se zapojí do tvoření jarní výzdoby, která rozzáří prostory domova a navodí příjemnou atmosféru nového ročního období.

Duben se ponese v duchu velikonočních příprav a tvoření. Na konci měsíce nás čeká tradiční pálení čarodějnic spojené s opékáním špekáčků a posezením v pohodové, přátelské atmosféře.

Květen zahájíme oslavou prvního máje – svátku jara a lásky.

Součástí života v domově zůstávají i nadále pravidelné externí služby, zejména kadeřnictví a pedikúra. Pokračují také oblíbené aktivizační programy včetně pravidelné canisterapie. Hipoterapie je plánována zpravidla dvakrát ročně a dlouhodobě se setkává s velmi pozitivní odezvou klientů. V jarním období připravujeme rovněž capraterapii (kozí terapii), která přináší radost i nové podněty. Každý měsíc se setkáváme s klienty v rámci Výboru obyvatel. Toto setkání poskytuje prostor pro sdílení podnětů, přání i připomínek k dění v domově. Otevřený dialog nám pomáhá citlivě reagovat na potřeby klientů a společně hledat možnosti dalšího zlepšování. Setkání probíhají v přátelské atmosféře a podporují pocit sounáležitosti i aktivního zapojení do života domova. Vážíme si každého názoru, který přispívá k vytváření prostředí, kde se všichni mohou cítit dobře.

## Partneři a certifikace

2025

**a...**

Česká  
alzheimerovská  
společnost

Máme certifikaci České  
alzheimerovské společnosti  
Vážka®.



Jsme držitelem Značky  
kvality od APSS.

E-Qalin®



Jsme držitelem certifikátu  
E-Qualin (evropský interní  
model řízení kvality).



**Liberecký  
kraj**

Z rozpočtu nás podporuje  
Liberecký kraj.

# Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

# Veřejný závazek

Domov pro seniory

## Poslání služby

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností, zejména z důvodu věku, a vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

## Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Lidé, kteří dosáhli 60 let věku nebo věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí

# Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮČKA- ATIA, ILMENIT, KRIDA, MOA, MOLU, PLINK, SAHEL, SABA	CESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BAJČŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN	
STYL HUDBY					BUDDHIS- TICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKR.) ZÁSAHY ROHY				
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK NÁZEV HLÁSKY M						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)						
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO					ZÁPASNIK TO I ONO (ŘÍDCE)					
ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BYVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY					HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIŘSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC						
KÓD INDONÉŠIE				NÁLEVY VÍTĚZKA SOUTĚŽE KRÁŠY				ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LICE					PYTLÁCKÁ NABÍRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ				
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKR.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOREJŠÍ = JAN ... NAJEDENO					
KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ				FRAN- COUZSKÉ MLŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)	
SKÁL OLEZ SKÁKAVÝ					BOK LODI TENKÉ VLÁKNO						BAHNITÁ USAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST						
NĚKAM (BÁSNICKY)				DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY						JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY			
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						BOLEST KATEDRÁLA				
ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKR.)						PROVINĚNÍ TÓN B					
CEREMONIE					OPAK PŘED TVOJE			AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS							VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKY OTEČ	
VLJDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ						
NĚMECKY ÚHOŘ				ŘÍMSKY 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOULČINU RODINNÝ DŮM (ZKR.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKR.)						
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD		TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY						OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY					
AKVARLNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEJBA- LOVÁ LIGA (ZKR.)							GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD	
NADEJIT						NÁŠEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKR.)						
NĚMECKY KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.) INDICKÁ ŘEKA		STĚNAT ZAHÁLČIVY						OBTRŮV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY					
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) UMÍNĚNÝ ZÁPOR			POUZE DOMÁCKY EDUARD				
KŘÍVĚ OBVINĚNÍ								DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š									
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ						
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TVÍ					CHEM. ZN. RADIA			OZNAČENÍ LETADEL SÝRIE			