

Zpravodaj

 **senevida**

LÁZNĚ BOHDANEČ

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem Domově	6
Slavíme narozeniny	11
Co nás čeká	12
Partneři a certifikace	12
Veřejný závazek	13
Křížovka	14

Vydává:

Senevida Lázně Bohdaneč
Za Školkou 620, 533 41 Lázně Bohdaneč
Tel.: 605 724 840
laznebohdanec@alzheimerhome.cz
<https://www.senevida.cz/senevida-lazne-bohdanec/>

Redakce:

Mgr. Lucie Sobotková – ředitelka
Michaela Valkýová, DiS. – sociální pracovnice
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



Vážení čtenáři

Náš zpravodaj dostal novou podobu a věřím, že i nadále se zde dozvíte mnoho ze života klientů v našem Domově. Zimní měsíce nám přinesly několik krásných akcí, o kterých se dočtete na následujících stránkách.

S velkou radostí jsme přivítali do týmu druhou staniční sestru Martinu Šnévajsovou, vedení sesterského týmu je nyní kompletní v čele s Markétou Staňkovou jako vrchní sestrou.

Od února se můžete s vedoucími zdravotními sestrami potkat v prodloužené pracovní době, a to konkrétně každé úterý. K dispozici bude vždy buď staniční nebo vrchní sestra do 17 hodin. Stejnou možnost za sociální úsek potom nabízíme i ve středu, kdy bude do 17 hodin dostupná i jedna ze sociálních pracovníc, tedy Eva Reinberková nebo Michaela Valkýová.

Nově od ledna jsme pro velký zájem našich klientů rozšířili hodiny jógy, nyní nám lektor jógy bude docházet dvakrát týdně. Věříme, že si společně v následujících měsících zacvičíme i na zahradě.

Změnu jsme udělali i ve spolupráci v oblasti kadeřnických služeb, kdy do našeho Domova dochází studentky ze Střední průmyslové školy chemické Pardubice, vždy za doprovodu svých vyučujících.

V následujících měsících bychom se společně i s Vámi rádi potkali na naší zahradě, kde aktivizační pracovníce plánují zahradní odpolední grilování spojené s poslechem živé hudby. O konání této akce budete včas informováni emailem i pozvánkami na našem Domově.

Děkují za Vaši přízeň a přeji Vám i Vaším blízkým pevné zdraví v celém roce.



Mgr. Lucie Sobotková
Ředitelka Senevida Lázně Bohdaneč

Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem Domově

Mezigenerační setkávání

V roce 2025 jsme byli zapojeni v projektu mezigeneračního setkávání, které zajišťuje Bethany dům pomoci z.ú. V projektu byla zařízení Senevida Lázně Bohdaneč, Domov pro seniory Dubina Pardubice, Domov pro seniory U Kostelíčka, Základní škola a praktická škola Svítání a Základní škola Benešovo náměstí Pardubice. Společné trávení volného času bylo pro všechny přínosem.



Safari Dvůr Králové nad Labem

Krásný výlet do ZOO a Safari Dvůr Králové nad Labem jsme zorganizovali na podzim. Safari busem jsme projeli většinu ZOO a měli možnost vidět zvířata zblízka. Nechyběl ani společný oběd a posezení u kávičky přímo v restauraci ZOO.

Tvoření s floristkou

Krásné živé dekorace nás učí vytvořit floristka paní Lída Kramářová, se kterou jsme nově navázali spolupráci. Paní Lída k nám pravidelně dochází a pomáhá nám s výzdobou našeho Domova. To vše ve spolupráci s našimi klientkami.



Ze života v našem Domově

Muzikoterapie

Hudba má prokazatelně pozitivní vliv na lidské zdraví, psychiku i kognitivní funkce. Snižuje stres, úzkost a vnímání bolesti, zlepšuje náladu, paměť i koncentraci. Podporuje srdeční činnost, aktivuje mozek a otevírá cestu k vlastním emocím. S tím vším nám pomáhá Pavlína Votkeová, která nás touto cestou provází.



Procházka do parku

Jakmile nám to trochu dovolí počasí, chodíme se projít do nedalekého lázeňského parku. Cestou se vždy stavíme na dobré kafičko nebo zákusek.

Trénink jemné motoriky

Trénink jemné motoriky zahrnuje cílené aktivity zaměřené na zlepšení koordinace, síly a přesnosti drobných svalů rukou, prstů a zápěstí. Tento trénink je klíčový pro každodenní činnosti jako psaní, kreslení, oblékání, manipulaci s malými předměty, zapínání knoflíků či stříhání, a zároveň podporuje grafomotoriku.



Ze života v našem Domově

Dlabání dýní

K podzimu dnes již tradičně patří dlabání dýní. Naši senioři obvykle tento druh výzdoby neznají, ale i ve svém věku se rádi přiučí něco nového. A tak se do dlabání a vyřezávání dýní vrhli s obrovským nadšením.



Muzeum loutek v Chrudimi

Chrudimské Muzeum loutkářských kultur vlastní největší sbírku loutek, asi 8 500 loutek z 50 zemí světa. Základem sbírek se stala soukromá sbírka prof. PhDr. Malíka. Sbíрка obsahuje nejen ukázky loutkářství evropského, ale též unikátní předměty stínoherního divadla Indonésie, vietnamského vodního loutkoherectví, lidové marionety s oboustrannou řezbou obličeje a ruční loutku sestavenou z náprstkových dílců z Indie, cejlonskou folklorní masku a tyčové figury, čínské prstové i stínoherní loutky a herecké masky japonského divadla Nó i doklady loutkářského umění na africkém kontinentě a v Americe.

Ze života v našem Domově

Jóga pro seniory

V našem Domově jsme nově navázali spolupráci s panem Pavlem Jankem, který nás provází jógou pro seniory. Tato aktivita si brzy získala mnoho našich klientů. Jóga pro seniory je vynikající způsob, jak si udržet fyzickou kondici, duševní rovnováhu a ohebnost kloubů i ve zralém věku. Tento typ cvičení je upraven tak, aby byl šetrný k tělu a respektoval individuální potřeby každého člověka.



Chrám svaté Barbory v Kutné Hoře

Tento klenot pozdní gotiky je zasvěcen patronce horníků a je symbolem bohatství a slávy tehdejšího horního města. Jeho prohlídka se našim klientům velmi líbila. Výlet jsme zakončili procházkou do kavárny, kde na nás kromě kávička čekaly i domácí zákusky.

Čert, Mikuláš a anděl

Jedna z nejstarších lidových tradic v Česku, která má kořeny již ve středověku. A proto je důležité tyto tradice dodržovat – ani my jsme nezapomněli.



Ze života v našem Domově



Příprava na Vánoce

I v našem Domově jsme se připravovali na Štědrý den. Krásně jsme si vyzdobili celé naše zařízení, ozdobili vánoční stromky, rozsvítili různá světýlka. Pustili jsme se také do pečení tradičního cukroví a k přípitku jsme si připravili domácí vaječný likér. Se vším nám pomohli dobrovolnice z České spořitelny.

Pěvecký sbor Pramínek

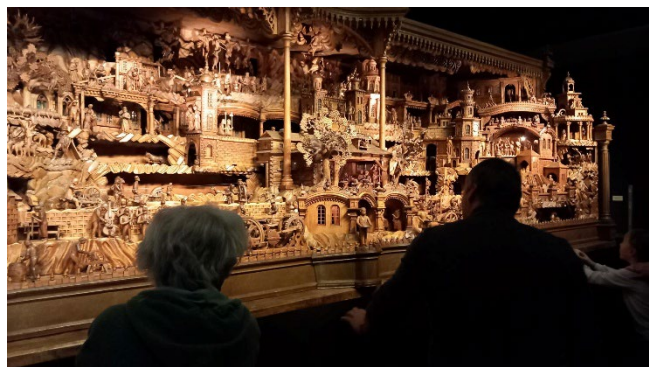
Konec roku nám přišly zpříjemnit děti z dětského pěveckého sboru Pramínek. Připravily si pro nás pásmo vánočních písní a koled. Jejich vystoupení bylo ohromující, děti přinesly pro naše klienty vánoční přání a nejedno oko nezůstalo suché.



Divadelní vystoupení ZŠ Lázně Bohdaneč

Děti z místní základní školy nás pozvaly na své divadelní představení. Připravily si pro naše klienty hru Sedmero krkavců.

Ze života v našem Domově



Třebechovice pod Orebem

Na poslední výlet v loňském roce jsme se vydali do Třebechovic do Muzea betlémů. Největším lákadlem tohoto muzea je Proboštův mechanický betlém, národní kulturní památka. Je celodřevěný, více než 100 let starý a obsahuje více než 2 000 vyřezávaných dílů.

Vánoce

Vánoce jsme u nás slavili v tradičním duchu. Mimo jiné jsme se zapojili do projektu Ježíškova vnoučata. Jedním z „vnoučat“ byly i děti z praktické školy Svítání. Uspořádali jsme společné posezení a předání dárků. Tímto děkujeme všem, kteří se do projektu zapojili a vykouzlili úsměvy na tvářích našich klientů.



Slavíme narozeniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Oslavenci si pochutnali na chlebíčcích, koláčcích místo dortu a připili si šampaňským. Celou oslavou se nesla příjemná atmosféra a vše doprovázela hudba.

Říjen Jiří 86, Marcela 83, Ludmila 78, Helena 90, Jana 84,
Petr 53, Adolf 82

Listopad Božena 91, Dagmar 86, Josef 91, Jaroslava 86,
Blažena 90, Eva 85, Jindřich 90, Marie 80, Marie 75, Božena 94,
Marie 87, Marcela 78

Prosinec Hana 81, Miloslava 88, Josef 77, Ginette 85, Jarmila 82,
Danuška 88, Dagmar 71, Eva 83, Anna 88



Co nás čeká

V novém roce se můžete těšit na stávající i nové aktivity. Pravidelné terapie se zvířátky – nadále k nám bude docházet fenka Izzy či Goldie na canisterapii, kobyla Only na hippoterapii. Pravidelné návštěvy harmonikáře a muzikoterapeutky. Nadále budeme pokračovat v jógové terapii.

Od března se opět zapojíme do projektu Mezigeneračního setkávání s dalšími domovy a dětmi ze Svítání a nové ZŠ. V rámci propojování generací se budeme pravidelně potkávat s dětmi z dětské skupiny Pramínek.

Nadále k nám do zařízení bude docházet pedikérka a kadeřnice. Nově jsme navázali spolupráci se Střední průmyslovou školou Pardubice a docházejí k nám studentky oboru kadeřnice.

Čekají nás různé koncerty, výlety, procházky a vystoupení. Pozvánky a přesné termíny budeme průběžně zveřejňovat na nástěnkách Domova.

Partneři a certifikace

2025

Děkujeme za dar Městu
Lázně Bohdaneč.



DĚKUJEME ZA PODPORU
obci Opatovice nad Labem.

Chrudim

Činnost domova probíhá za
podpory města Chrudim.



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATIA, ILMENT, KRIDA, MOA, MOLU, PUNK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BAJZANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSAH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY					BUDDHI- STICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO					ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)				
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA			NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIRSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOČ					
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE				PYTLÁČKA NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN NAJEDENO				
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI TENKÉ VLÁKNO					BAHNITÁ UBAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY						JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY	
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						BOLEST KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ TÓN B				
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE			AFRIKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS						VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ					
NĚMECKÝ ÚHOŘ				ŘÍMSKÝ 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)					
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD				TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYCY				OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY				
	AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE			ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA				LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKRL.)					GLYCERIDY MASTNÝCH KYBELIN	BOD	
NADEJÍT						NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKRL.)					
NĚMECKÝ KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.) INDICKÁ ŘEKA				STĚNAT ZAHÁLČIVÝ				OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY				
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.) UMIŇENÝ ZÁPOR			POUZE DOMÁCKY EDUÁRD			
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ									DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š							
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ					
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TĚVÍ					CHEM. ZN. RÁDIA			OZNAČENÍ LETADL BYRIE		