

Zpravodaj

 **senevida**

HRADEC KRÁLOVÉ

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem Domově	6
Slavíme narozeniny	11
Co nás čeká	12
Partneři a certifikace	12
Veřejný závazek	13
Křížovka	15

Vydává:

Senevida Hradec Králové,
Exnárova 453/7,500 11 Hradec Králové,
Tel.: 702 000 050
hradeckralove@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-hradec-kralove



Redakce:

Martin Trávníček – ředitel, Jitka Bartoněk – sociální pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři

Vážené klientky, vážení klienti, milé rodiny a přátelé domova,

poslední tři měsíce uplynulého roku se nesly v duchu klidu, setkávání a krásné sváteční atmosféry. Adventní čas jsme společně prožili v poklidném tempu, s tradiční výzdobou, hudbou, pečením i milými návštěvami. Vánoční svátky přinesly do našeho domova radost, sdílení a chvíle, které zahřejí u srdce. Jsem rád, že se nám podařilo vytvořit prostředí, kde jste se mohli cítit bezpečně, příjemně a opravdu doma.



Pro náš personál však bylo toto období zároveň náročnější. Paralelně s běžnou péčí a zajištěním svátečního programu probíhala integrace našeho Domova pod novou společnost Senevida. Tento proces s sebou přináší řadu organizačních i administrativních změn, které vyžadují mnoho úsilí, soustředění a vzájemné spolupráce.

Chtěl bych velmi ocenit nasazení všech zaměstnanců, kteří i v tomto náročnějším období zachovali profesionální a lidský přístup. Jejich hlavní prioritou zůstáváte vy – naši klienti. Od prvního dne se snažíme, aby se veškeré změny dotkly vašeho každodenního života co nejméně. Naopak naším cílem je, aby postupně přinášely větší komfort, více pohodlí, klidnější organizaci služeb a další zkvalitnění péče. Integraci vnímáme jako příležitost k rozvoji. Otevírá nám prostor pro nové možnosti, modernizaci zázemí i sdílení zkušeností v rámci širší organizace. Věříme, že všechny kroky, které nyní podnikáme, povedou k dlouhodobému zlepšení prostředí, ve kterém žijete i pracujete.

Děkuji vám za důvěru, trpělivost a podporu. Vážíme si toho, že můžeme být součástí vašeho každodenního života, a budeme i nadále dělat vše pro to, aby byl náš domov místem klidu, bezpečí a lidské blízkosti.



S úctou,

Martin Trávníček

Ředitel Senevida Hradec Králové

Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida



Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Věříme, že v tomto vydání Zpravodaje naleznete řadu zajímavých informací z prostředí domova Senevida.

www.senevida.cz

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem Domově

Večeře při svíčkách

Na konci října 2025 proběhla v našem Domově akce Večeře při svíčkách. Ke svátečnímu stolu byli přizváni klienti a jejich nejbližší. Během slavnostního večera se podával předkrm parfait z kachního masa, polníček a koňakové brusinky, polévka jemný krém s liškami, bylinky a krutony, hlavní chod hovězí líčko, kořenová zelenina, černé pivo a bramborová kaše a večer završil dezert v podobě čokoládové pěny s višňovým gelem. Příjemný večer zastavil čas a spojil rodiny u výborného jídla a slavnostní atmosféry.



Setkání u večeře při svíčkách.



Přednáška na téma poslední leč

Gurmánský týden – poslední leč

V rámci listopadového Gurmánského týdne jsme se věnovali tématu poslední leč a výlov rybníka. Kromě tematické ochutnávky, návštěvy výlovu rybníka naši klienti absolvovali také odborné přednášky – o myslivosti nám přednášel pan Filip z Hradeckých lesů.

Ze života v našem Domově

Adventní přípravy

Konec listopadu se nesl ve znamení příprav na nadcházející adventní čas. Rodiny našich klientů dostaly pozvání na společné tvoření, krásnou příležitost na zastavení se před vánočním shonem. V nabídce bylo pečení vánočního cukroví a drobné vánoční dílničky. Účast byla hojná a při společném tvoření nechyběl smích ani vánoční atmosféra, která nás všechny naladila na poslední měsíc v tomto roce.



Společné vánoční pečení



Hotový výrobek a jeho autor

Zimní tvoření

Zima a nadcházející vánoční čas přímo vybízí k tematickému tvoření. Na každém patře je potřeba udělat vánoční výzdobu, a proto jsme se s klienty a klientkami věnovali vyrábění. Hotové výrobky nám krásně doladily výzdobu na společenských místnostech. Tito veselí sněhuláci z ponožek dělají radost na první pohled. Kromě tvoření se také zdobily vánoční stromček či adventní věnce - to vše za doprovodu vánočních koled, které jsme si společně zazpívali, aby šlo tvoření lépe od ruky.

Ze života v našem Domově

Rozsvícení vánočního stroměčku

Dne 1.12.2025 jsme v našem Domově zahájili čekání na Ježíška rozsvícením vánočního stroměčku. Tradice, která je v našem domově chvilku, ale o to víc nás spojuje. Už od začátku listopadu hledáme perfektní stromek, který společně s klienty ozdobíme. Velký dík patří naší kuchyni, která nám uvařila výborný svařák na zahřátí. Letos nám na rozsvícení zazpívali děti z MŠ Sluníčko, se kterými dlouhodobě spolupracujeme v rámci projektu Mezigeneračně.



Děti z mateřské školky Sluníčko



Návštěva Mikulášovy družiny

Návštěva Mikuláše, čerta a andělů

V tento předvánoční čas i náš domov navštívil Mikuláš a jeho družina andělů spolu se zástupcem pekla. Čert ovšem v našem Domově nepochodil a žádné zlobivé nenašel. Naopak všichni naši klienti si převzali sladkou odměnu od Mikuláše nebo andílka. Mikulášova družina prošla celý Domov, každý pokoj návštěva potěšila.

Ze života v našem Domově

Vánoční koncert na harfu

V polovině prosince náš Domov navštívila profesionální harfistka Pavla Šťovíčková. Se svými známými skladbami, upravenými pro harfu, všechny zúčastněné doslova okouzila. Klidné a jemné tóny harfy na nás všechny působily velice klidně a pozitivně. V našem Domově je tento koncert už vánoční tradicí. Za toto krásné zpestření paní harfistce mnohokrát děkujeme.



Koncert harfistky



Vánoční posezení s rodinou

Vánoční setkání s rodinami

Kouzelný čas Vánoc není o hodnotných darech, ale o čase s rodinou, o lásce a možnosti být spolu. Vánoční posezení v našem domově k tomuto účelu vybízelo. Sešla se zde spousta klientů i jejich rodinných příslušníků, a k tomu jim předvedl své vystoupení Hradecký spolek písnička Česká.

Ze života v našem Domově

Fotogalerie z akcí

V našem Domově se neustále něco děje, každý týden organizujeme společenské akce, které vybízejí k setkávání a společnému trávení času. Všechny zážitky pečlivě dokumentujeme, a proto se můžete podívat, jestli se nenajdete v následující fotogalerii momentek z našich akcí.



Vánoční tvoření s rodinami



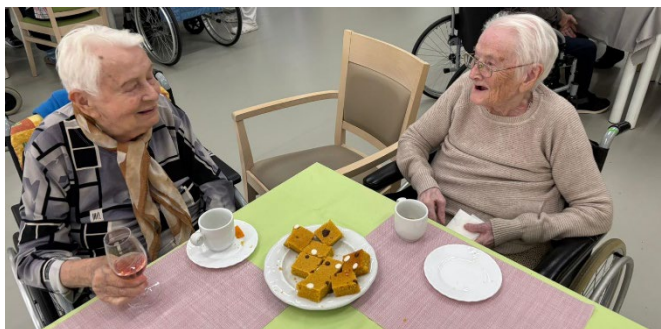
Návštěva Mikuláše a jeho družiny



Návštěva Mikuláše a jeho družiny



Dýňové tvoření se speciální základní školou



Posezení klientů u vlastní pečené buchty



Výlet na výlov rybníka

Ze života v našem Domově



Posezení u gurmánské ochutnávky



Ukázka z přednášky o myslivosti



Přednáška o výlovu rybníků



Přednáška o výlovu rybníků



Zdobení vánočního stroměčku



Zimní tvoření



Vyrábění



Den seniorů

Slavíme narozneniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přinesla radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Říjen Hana 73, Radmila 90, Emerich 84, Danuše 89, Olga 92, Iva 93, Jaroslava 89, Alena 84, Hana 95, Alena 88

Listopad Lidmila 87, Věra 84, Zdenka 94, Marie 90, Vlasta 95

Prosinec Josef 91, Marie 81, Jana 90, Miluše 74, Jarmila 94, Josef 84, Jiří 88



Oslava narozenin říjen



Narozneninový dort



Oslavenkyně



Oslavenkyně



Oslavenec



Oslava narozenin říjen

Co nás čeká

Výhled na zajímavé akce v prvních měsících roku 2026

V novém roce nás čeká opět spousta lákavých akcí, o kterých se dočtete v dalším Zpravodaji. V únoru jsme se těšili z přednášky tajemníka umělce Karla Gotta, který vyprávěl zážitky z umělcova života. Dále budou v našem Domově probíhat pravidelně 1x měsíčně přednášky z městské knihovny na téma: Příběhy slavných. Čekají nás také výlety do solné jeskyně či kavárny Petrof. Únorem nás provedlo téma masopustu, kdy jsme se pustili do tradičních ochutnávek a tematických činností. Nesmíme zapomenout ani na návštěvy dětí ze základních a mateřských škol, se kterými pravidelně spolupracujeme.

Máme se na co těšit!

Partneři a certifikace



Jsme držitelem Značky kvality od APSS.

E-Qalin®



Jsme držitelem certifikátu E-Qualin (evropský interní model řízení kvality).

2025



Projekt byl podpořen z dotace poskytnuté Královéhradeckým krajem.



HRADEC KRÁLOVÉ

Služba je poskytována s podporou města Hradec Králové.

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Veřejný závazek

Domov pro seniory

Poslání služby

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Lidé, kteří dosáhli 55 let věku, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí.

Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATIA, ILMENIT, KRIDA, MOA, MOLU, PLINK, SAHEL, SABA	CESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA	CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS	KÓD ÁZER- BAJČŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH	VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKR.)	DOSÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY				BUDDHIS- TICKÁ HROBKÁ					POVZDECH		ZÁBAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA				ATAK					ČÁST HLAVY					
				NÁZEV HLÁSKY M					ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI						STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO				ZÁPASNIK				
										TO I ONO (ŘÍDCE)				
ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI				SIENA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS
					OBLEVA				KÓD LETIŠTĚ ARTESIA					
ÚTULEK				ZNAČKA LIMONÁD					2. DÍL TAJENKY					
				SIBIŘSKÁ ŘEKA					VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉŠIE				NÁLEVY				ŘADOVÁ ČÍSLOVKA			PYTLÁCKÁ NABÍRAHA			
				VÍTĚZKA SOUTĚŽE KRÁŠY				OPAK LICE			OBRÁZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKR.)				ALEXANDR HOREJŠÍ = JAN ...			
							DOSPĚLÝ ČLOVĚK				NAJEDENO			
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY				DONUCENÍ				LYŽE (ZAST.)			FRAN- COUZSKÉ MLŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
						VHODNĚJI				AUTOR GAGŮ				
SKÁL OLEZ SKÁKAVÝ					BOK LODI									
					TENKÉ VLÁKNO				BAHNITÁ USAZENINA					
									VÁPEN- COVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)				DOLEJI				DOMÁCKY KATEŘINA					JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA	3. DÍL TAJENKY
				KVÁSEK (ZAST.)				EINSTEI- NOVY INICIÁLY						
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO			SÚDANSKÉ SÍDLO					BOLEST		
				TAVENINA			NOČNÍ DRAVÝ PTÁK					KATEDRÁLA		
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU					ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKR.)				PROVINĚNÍ			
		JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)									TÓN B			
CEREMONIE					OPAK PŘED			AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP					VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKY ÓTEC
					TVOJE			SLOVENSKÝ SOUHLAS						
VLJDNÁ									KRUTÝ ČLOVĚK					
									BEDLIVÝ					
NĚMECKY ÚHOŘ				ŘÍMSKY 55			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOULČINU			OPAK STOUPAT				
				CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			RODINNÝ DŮM (ZKR.)			AKADEMIE VĚD (ZKR.)				
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN		TEN I ONEN					OPATROV- NICE DĚTÍ			
				MODEL VOZU FORD		INIC. HERCE VLADYKY					ZÁTOPKOVY INICIÁLY			
AKVARLNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ)	TURECKÁ METRO- POLE			ZNAČKA DECIMETRU			LÍC MINCE					GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD
					ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			AMATÉRSKÁ VOLEJBA- LOVÁ LIGA (ZKR.)						
NADEJIT							NÁŠEP			PALIVO				
							ROZPOUŠ- TĚDLO			TRINITRO- TOLUEN (ZKR.)				
NĚMECKY KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.)		STĚNAT					OBTRŮV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR			
				INDICKÁ ŘEKA		ZAHÁLČIVY					BŮŽEK LÁSKY			
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK					OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.)			POUZE		
				OTÁZKA NA ČAS					UMÍNĚNÝ ZÁPOR			DOMÁCKY EDUARD		
KŘÍVĚ OBVINĚNÍ								DRUH NEROSTU						
								NÁZEV HLÁSKY Š						
ÚPÁDEK										OBLEČENÍ				
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU				UKAZOVACÍ ZÁJMENO							OZNAČENÍ LETADEL SÝRIE