

Zpravodaj

 **senevida**

FRÝDEK MÍSTEK

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem domově.....	6
Slavíme narozeniny	13
Co nás čeká.....	14
Partneři a certifikace	14
Veřejný závazek	15
Křížovka.....	16

Vydává:

Senevida Frýdek-Místek,
Hlavní třída 2326, 738 01 Frýdek-Místek,
Tel.: 724 393 130

frydekmistek@alzheimersenevida.cz

www.senevida.cz/senevida-frydek-mistek



Redakce:

Mgr. Radomíra Havelková – ředitelka, Michaela Zatloukalová – aktivizační pracovníce,
Bc. Natálie Brychcyová – sociální pracovníce.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři

Milí čtenáři,

dovolte mi ohlédnout se za obdobím od října do prosince, které jsme prožili v příjemné a přátelské atmosféře. Podzimní dny jsme trávili procházkami na farmářských trzích, kde jsme si užívali nejen dobré jídlo a drobné radosti, ale především společně strávený čas. S příchodem adventu jsme pak navštěvovali vánoční trhy plné světel, vůní a sváteční nálady.

Během těchto měsíců jsme podnikli také několik výletů, které nám přinesly nové zážitky a zpestřily všední dny. Nejkrásnější chvíle však přišly o Vánocích — Štědrý den jsme strávili společně, v klidu a pohodě, s pocitem blízkosti a domova. Rok jsme pak zakončili veselým silvestrovským setkáním plným smíchu, vzpomínek a přání do nového roku.

Na závěr mi dovolu poděkovat všem, kteří se na společném dění podílejí — zaměstnancům za jejich obětavou práci, rodinám za podporu a důvěru i všem, kteří jsou součástí našeho každodenního života. Velmi si této spolupráce vážíme. Do nového roku vstupujeme s nadějí, energií a odhodláním čelit novým výzvam. Těšíme se na další společné chvíle, nové zážitky i pokračující spolupráci, která je pro nás nesmírně důležitá. Věříme, že nadcházející období přinese mnoho dobrého, radosti i důvodů k úsměvu.

S úctou

Mgr. Radomíra Havelková

Ředitelka Senevida Frýdek-Místek



Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem domově

Návštěva fotbalového utkání

V sobotu 4. října si klienti Senevida Frýdek-Místek užili skvělou sportovní atmosféru při fotbalovém utkání mezi FK Frýdek-Místek a MFK Vítkovice. Klub pro klienty připravil bohaté pohoštění – nechyběly grilované klobásy, obložené mísy a také tradiční pivo, které k fotbalu prostě patří.

Slavnostní výkop za Senevida provedl náš regionální ředitel Ing. Daniel Ustohal, který spolu s ředitelkou Domova Mgr. Radomírou Havelkovou také převzal šek v hodnotě 20 000 Kč věnovaný našim klientům. Tento štědrý dar nám pomůže zpříjemnit a obohatit každodenní život v našem zařízení. Srdečně děkujeme FK Frýdek-Místek za podporu a krásné gesto solidarity a gratulujeme k vítězství!



Ochutnávka burčáku

🍷 V Senevida Frýdek-Místek jsme si zpříjemnili podzimní dny ochutnávkou burčáku. A protože ke skleničce patří něco dobrého, nechyběly ani dobroty jako výběrové sýry, klobásky a další pochoutky, na kterých si naši klienti mohli pochutnat.

Společně jsme si zavzpomínali na vinobraní, povídali si a smáli se – protože dobré jídlo a pití spojuje. 🍷

Ze života v našem domově

Výroba svíček

V Senevida Frýdek-Místek jsme si v říjnu ve spolupráci s Odpadáček vyrobili vlastní svíčky. Každý z klientů si s pečlivostí vybral barvu i vůni, kterou jeho svíčka ponese, a poté si ji v rámci Tvořivých dílen ozdobil podle svých představ. 🌿 ✨

Při výrobě svíček jsme zapojili všechny smysly – vnímali jsme vůně, barvy i struktury materiálů, a tím si užili tvoření naplno. 🌸

Děkujeme Odpadáček za inspirativní spolupráci a příjemně strávený čas.



Mše svatá v kostele sv. Jakuba

Klienti Senevida Frýdek-Místek se v dušičkovém období zúčastnili votivní Mše svaté za zemřelé v kostele sv. Jakuba. Při modlitbě jsme s úctou a láskou vzpomínali na všechny, kteří už s námi nemohou být. Na jejich památku jsme zapálili svíčky – malé světlo, které symbolizuje naději, vděčnost a trvalou vzpomínku v našich srdcích. 🕯️
Po mši nás navštívil otec Jiří i v našem Domově, aby požehnal a posvětil náš Domov, aby zde i nadále panoval pokoj, láska, zdraví a Boží přítomnost. Děkujeme mu za jeho milá slova, požehnání a společný čas, který nám přinesl klid i duchovní posilu. 🙏❤️

Ze života v našem domově

Mezigenerační setkání v MŠ Pohádka

Klienti Senevida Frýdek-Místek navštívili děti v MŠ Pohádka. ❤️ Společně si zazpívali známé písničky a k tomu si také zahráli veselé pohybové hry, které všechny dokonale vtáhly do dění. Krásnou tečkou za setkáním bylo pohoštění, které nám děti nachystaly.



Atmosféra byla od začátku velmi přátelská - děti i naši klienti si krásně popovídali, smáli se a sdíleli radostné okamžiky, které obohacují obě generace.

Toto setkání proběhlo pod záštitou Mezi námi, ops.



Exkurze „Světla vyprávějí“ v DOV

V předvánočním čase jsme se s našimi klienty Senevida Frýdek-Místek vydali do Dolní oblasti Vítkovice, kde právě probíhá kouzelná venkovní výstava „Světla vyprávějí“.

Procházka mezi originálními světelnými instalacemi byla plná překvapení i dojemných momentů. Společně jsme obdivovali světelné příběhy, povídali si a užívali si nadcházející adventní čas naplno.

Ze života v našem domově

Vánoční tvoření

Naši klienti se s velkým nadšením pustili do tvoření vánoční výzdoby, která po celé vánoční svátky zdobila společné prostory našeho domova.

Společně jsme pracovali s voňavým chvojím, tvořili krásné závěsné hvězdy a další dekorace, které proměnily naše společné prostory v místo plné tepla, světýlek a sváteční pohody. ✨



Hudební vystoupení

Díky projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata a laskavému Ježíškovu vnoučeti paní Ditě, si klienti Senevida Frýdek-Místek užili nádherné vystoupení Cimbálové muziky Slifka. 🎻 🎵

Děkujeme všem, kdo pomáhají plnit přání a rozdávat radost! ✨

Cimbál Slifka

Ze života v našem domově

Mikuláš

Do Senevida Frýdek-Místek dorazila milá návštěva - anděl a čert, kteří donesli našim klientům sladké balíčky od Alzheimer HOME z.ú.

Atmosféra byla opravdu sváteční a plná emocí – na tvářích se objevovaly úsměvy i slzičky dojetí. ✨😊👹

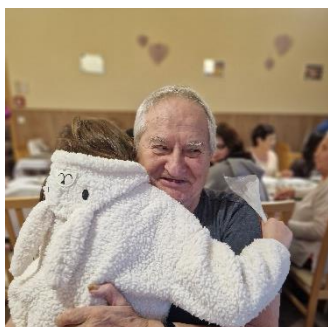


Ze života v našem domově

Zdobení perníčků s dětmi z DD Na hrázi

V předvánočním čase to u nás vonělo skořicí, perníkem, a hlavně radostí ze společně strávených chvil. Klienti Senevida Frýdek-Místek se s velkým nadšením pustili do pečení perníčků, které pak čekalo to nejhezčí – zdobení společně s dětmi z Dětského domova Na Hrázi.

Děti s nadšením pomáhaly, klienti vzpomínali na vlastní vánoční tradice a společně vytvořili nejen krásně nazdobené perníčky, ale hlavně krásnou atmosféru plnou pohody a lidské blízkosti.



Ze života v našem domově

Štědrý den

Vánoce jsou časem klidu, blízkosti a radosti – a přesně takový byl i Štědrý den u nás. Klienti si užili sváteční atmosféru plnou pohody, vůně cukroví a společných chvil. Nechyběla štedrovečerní večeře, koledy ani dárky, které pohladily na duši.

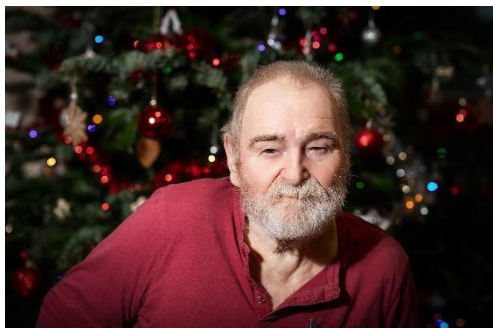
Děkujeme všem, kteří se podíleli na tom, aby byl tento den pro naše klienty opravdu výjimečný. ❤️



Ze života v našem domově

Vánoční focení

V předvánočním čase proběhlo v Senevida Frýdek-Místek vánoční focení našich klientek a klientů, které se neslo ve velmi příjemné a klidné atmosféře. Za krásné fotografie děkujeme Karlu Balcarovi, za zkrášlení našich klientů – díky vám se cítili výjimečně, patří díky Relax Karlůvka. ❤️



Slavíme narozneniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Říjen - Věra 83, Věra 92, Milan 77, Marie 84, Mária 83, Štefan 81, Marie 89, Mirko 84, Věra 80

Listopad - Františka 81, Leona 82, Marie 77, Jan 81, Maria 81

Prosinec - Eliška 87, Antonín 57, Lumír 80, Danuše 89, Jarmila 86, Zdeňka 77



Co nás čeká

Těšíme se na nadcházející jarní období, které s sebou každoročně přináší novou energii a chuť do společných aktivit.

S prvními teplejšími dny se pustíme do zvelebování zahrádky, aby se stala ještě příjemnějším místem k odpočinku i setkávání. Zároveň se budeme snažit trávit co nejvíce času venku — na procházkách, výletech i při dalších aktivitách na čerstvém vzduchu, které nám vždy přinášejí radost a dobrou náladu.

Velmi se také těšíme na masopustní období, které je spojené s veselím, tradicemi a různými pochutinami.

Věříme, že jaro přinese mnoho hezkých chvil, nových zážitků a společných okamžiků, na které se už nyní moc těšíme.

Partneři a certifikace



H A V Í Ř O V

Činnost Senevida je finančně podporována statutárním městem Havířov.



Děkujeme za podporu obci Palkovice

FRÝDEK ≈ MÍSTEK

Činnost domova je finančně podporována z rozpočtu statutárního města Frýdku-Místku



S podporou obce Baška



Činnost Senevida je podporována dotací z rozpočtu Obce Dobrá



Činnost Senevida je podporována dotací od MSK. Dotace z Programu na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb včetně realizace protidrogové politiky kraje.



ČLEN ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR



DRŽITEL CERTIFIKAČE PALIATIVNÍHO PŘÍSTUPU

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATIA, ILMENT, KRÍDA, MOA, MOLL, PLINK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁTORA VORŠKA		CITO-SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZERBAJDŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSAHNOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY					BUDDHISTICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK NÁZEV HLÁSKY M						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠOVANÁ ZLÁZAMI							STŘEDOVĚKÁ STŘELNÁ ZBRÁNĚ TOPIVO					ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)				
ZVÝŠENÝ TÓN A		KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZDŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA			NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIRSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE				PYTLÁČKA NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRONIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO				
KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY		OBSTATNÍ INIC. VÝTVARNÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRANCOUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVATEL (ZDENĚK)
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI TENKÉ VLÁKNO					BAHNITÁ UBÁZENINA VÁPENCOVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEINOVY INICIÁLY							JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHOVADLO TAVENINA				SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK					BOLEST KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁREČNĚ)					ANGL. ŠEV PEDAGOGICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ TÓN B				
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE			AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS						VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ					
NĚMECKÝ ÚHOŘ				ŘÍMSKÝ 55 CITO-SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)					
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD				TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY				OPATROVNICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY				
AKVARIJNÍ RYBA		VŠAK (NÁREČNĚ) TURECKÁ METROPOLÉ				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA-LOVÁ LIGA (ZKRL.)						GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD
NADEJÍT						NÁSEP ROZPOUŠTĚDLO					PALIVO TRINITROTOLUEN (ZKRL.)					
NĚMECKY KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.) INDICKÁ ŘEKA				STĚNAT ZAHÁLČIVÝ				OSTROV V SOU-OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY				
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.) UMÍNĚNÝ ZÁPOR			POUZE DOMÁCKY EDUÁRD			
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ									DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š							
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJEMO					OBLEČENÍ					
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC-TVÍ					CHEM. ZN. RADIA			OZNAČENÍ LETADEL BYRIE		