

Zpravodaj

 **senevida**

CHOTĚBOŘ

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem domově.....	5
Slavíme narozeniny	11
Co nás čeká.....	12
Partneři a certifikace	12
Veřejný závazek	13
Křížovka	16

Vydává:

Senevida Chotěboř
Železnohorská 1904, 583 01 Chotěboř
Tel.: 722 958 884
chotebor@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-chotebor



Redakce:

Jan Špidlen – ředitel, Michaela Ondráčková – sociální pracovníce
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři,

otevíváte první číslo našeho časopisu v novém roce a je to ideální chvíle se na okamžik zastavit.

Uplynulý rok nám přinesl mnoho společných setkání, příběhů, vzpomínek i výzev. Sdíleli jsme radosti každodenního života, připomínali si důležité okamžiky a inspirovali se navzájem tím, co všechno lze prožít v každém věku. Děkujeme vám, že jste byli jeho součástí a že jste s námi vytvářeli prostor plný lidskosti, zkušeností a úsměvů.

Zároveň se už nyní díváme do nadcházejícího roku, a právě zde se dozvíte, jaké akce, setkání, výlety a další aktivity jsme pro vás připravili. Ať už se rádi zapojujete do společenského dění, těší vás kulturní programy, nebo si jen rádi v klidu přečtete, co se chystá, věříme, že si každý z vás najde něco, na co se bude moci těšit.

Do nového roku 2026 vám ze srdce přejeme především pevné zdraví, klid, radost z maličkostí a dostatek energie na činnosti, které vás těší. Ať vás obklopují lidé, se kterými je vám příjemně a každý den vám přinese alespoň jeden důvod k úsměvu.



S úctou,

Jan Špidlen
Ředitel Senevida Chotěboř

Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida



Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Věříme, že v tomto vydání Zpravodaje naleznete řadu zajímavých informací z prostředí domova Senevida.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

www.senevida.cz

Ze života v našem domově

Návštěva dětí z Mateřské školy Víška a z Praktické školy Chotěboř

V rámci mezigeneračního setkávání naše klienty během období Adventu navštívily děti z Mateřské školy Víška a děti ze Základní a Praktické školy Chotěboř, které si pro naše klienty připravily hudební vystoupení. Společně s dětmi si naši klienti měli možnost zaspívat vánoční koledy a načerpat tak vánoční atmosféru.



Děti ze Základní a Praktické školy Chotěboř



Připravené stoly na večeře pro klienty a jejich rodiny

Večeře při svíčkách

Klienti mají možnost jednou za rok pozvat své blízké na večeři. Naše jídelna se změní na prostor připomínající luxusní restauraci. Večeře při svíčkách je pro naše klienty důležitou aktivitou. Umožňuje jim sdílet výjimečné chvíle, které by jinak mohly být vzhledem k jejich zdravotnímu stavu obtížně realizovatelné. Těm, kteří rodinu nemají, nabízíme možnost zapojit se u speciálně připraveného stolu.

Atmosféru večeří umocňuje pečlivá příprava personálu, který dbá na to, aby každá událost přinesla radost a pocit výjimečnosti. Kromě toho se na přípravě často podílí i samotní klienti.

Ze života v našem domově

Adventní tvoření

V předvánočním čase jsme se společně ponořili do tvořivé atmosféry Adventu. Při výrobě dekorací, svícnů a drobných ozdob jsme si užili nejen radost z vlastní práce, ale i příjemné povídání a sdílení vánočních vzpomínek. Společné tvoření přineslo pohodu, úsměvy a naladilo nás na blížící se svátky klidu a radosti.



Klientky a jejich adventní věnec



Klientky a jejich koláče

Pečeníčko, pečení

V rámci skupinových aktivit proběhlo pečení koláčů s mákem, povidly a tvarohem, která se setkala s velkým nadšením. Klienti si užívali nejen samotné pečení, ale i vůni těsta a sdílení vzpomínek na domácí kuchyni, což přispělo k příjemné atmosféře a dobré náladě po celou dobu aktivity.

Ze života v našem domově

Mikulášská nadílka

Mikuláš, čert a anděl navštívili v pátek 5. prosince naše klienty přímo na domácnostech. Obdarovali všechny zdravou a sladkou odměnou a navrch vykouzlili všem úsměv na tváři. Někteří klienti návštěvníkům zarecitovali nebo zazpívali.



Mikulášská nadílka



Vítězka našeho kvízu

Vědomostní kvíz

V našem domově pro seniory proběhl vědomostní kvíz zaměřený na dějepis, zeměpis a obecné informace. Klienti si zábavnou formou zopakovali známé znalosti a zároveň se dozvěděli i nové zajímavosti. Atmosféra byla veselá, plná smíchu a zdravého soutěžení. Na závěr byli všichni účastníci oceněni diplomy a medailemi jako poděkování za jejich aktivní účast.

Ze života v našem domově

Hudební večer s Felixem Slováčkem

Aktivizační pracovnice uspořádaly pro své klienty výjimečný kulturní zážitek – společnou návštěvu koncertu Felixe Slováčka v chotěbořském kině. Oblíbený hudebník svým vystoupením vytvořil příjemnou atmosféru plnou známých melodií, které si mnozí posluchači pobrukovali spolu s ním. Klienti si koncert velmi užili a odcházeli nadšení, plní dojmů a dobré nálady. Akce přinesla nejen radost z hudby, ale také příležitost ke společnému sdílení zážitků a posílení vzájemných vztahů.



Koncert Felixe Slováčka



Medvěd, který vyzval naši klientku k tanci

Masopustní veselí

Na našem domově se uskutečnil veselý masopustní průvod, který přinesl radost, smích a spoustu hudby. Nechyběl tradiční medvěd, se kterým si některé z klientek dokonce s chutí zatančily. Celým domovem zněl zpěv – přidali se dospělí i děti a společně vytvořili krásnou mezigenerační atmosféru. O hudební doprovod se postarala harmonika, kytara, zobcová flétna i housle, které dodaly průvodu pravý lidový ráz.

Ze života v našem domově

Proběhlé aktivity

Během roku probíhají v našem domově různorodé aktivity, které si pro naše klienty chystají aktivizační pracovníci. Vždy si připravují na následující týden plán aktivit, který obsahuje společné skupinové aktivity, které se snaží zaměřit na trénink jemné motoriky pomocí kreativních a tvořivých dílen, hudební aktivity, aktivity zaměřené na tréninky paměti a snažíme se podporovat i mezigenerační setkávání. Zároveň máme i plán individuálních a pohybových aktivit.



Vánoční tvoření



Autorka vánoční hvězdy



Výroba krmítek



Masopustní veselí



Ze života v našem domově



Skupinový Snoezelen



Výroba masopustních masek



Hudební vystoupení Mlýnská škola Víska a
Základní a praktická škola Chotěboř



Mikulášská nadílka



Pečení perníčků



Slavíme narozeniny

V našem domově v Chotěboři jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Říjen Ludmila 80, Miloslava 84, Josef 71, Jaroslav 73, Ludmila 85, Libuše 90, František 89

Listopad Marta 74, Miloslava 97, Stanislava 74, Miroslav 84, Jitka 85, Stanislav 80, Karel 83

Prosinec Ladislav 89, Karel 72, Emilie 89, Jan 83, Eva 88, Bohumila 83, Jiřina 93, Anna 85, Zdeněk 70



Oslava narozenin



Oslavenkyně



Oslava narozenin

Co nás čeká

Plánované aktivity

V novém roce nás čeká spousta zajímavých událostí. Během měsíce března budeme oslavovat Mezinárodní den žen, vyrazíme společně s našimi klienty na Zelený a Velikonoční jarmark, navštíví nás Mateřská škola Svojsíkova a tento měsíc zakončíme jednou z oblíbených akcí roku, a to jsou Večeře při svíčkách pro naše klienty a jejich rodiny. V dubnu už budeme přivolávat hezké počasí sázením květin, uděláme si výlet na zámek v Malči a společně posedíme u ohně, opečeme si buřty a budeme oslavovat Pálení čarodějnic. V květnu nás čeká oslava Dne matek a koncert Štefana Margity.

Máme se na co těšit.

Partneři a certifikace

2025



Jsme držitelem certifikátu E-Qalin (evropský interní model řízení kvality).



Podporuje nás město Chotěboř.



Podporuje nás Kraj Vysočina.

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Veřejný závazek

Domov pro seniory

Poslání služby

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Lidé, kteří dosáhli 60 let věku, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí. Cílovou skupinou jsou klienti z Kraje Vysočina.

Veřejný závazek

Odlehčovací služba

Poslání služby

Odlehčovací služba poskytuje komplexní a individuálně zaměřené pobytové služby osobám se sníženou soběstačností. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti. Služba poskytuje podporu, možnost odpočinku a regeneraci sil pečující osobě.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby se sníženou soběstačností z důvodu chronického onemocnění nebo jiného zdravotního postižení (osoby s Alzheimerovou chorobou nebo jiného typu demence a osoby po cévní mozkové příhodě) od 40 let věku. Prioritní cílovou skupinou jsou klienti z Kraje Vysočina.

Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATIA, ILMENIT, KRIDA, MOA, MOLU, PLINK, SAHEL, SABA	CESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BAJČŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN	
STYL HUDBY					BUDDHIS- TICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKR.) ZÁSAHY ROHY				
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK NÁZEV HLÁSKY M						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)						
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO					ZÁPASNIK TO I ONO (ŘÍDCE)					
ZVÝŠENÝ TÓN A		KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIŘSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC						
KÓD INDONÉŠIE				NÁLEVY VÍTĚZKA SOUTĚŽE KRÁŠY				ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LICE					PYTLÁCKÁ NABÍRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ				
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKR.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOREJŠÍ = JAN ... NAJEDENO					
KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY		OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY				DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ				FRAN- COUZSKÉ MLŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)	
SKÁL OLEZ SKÁKAVÝ					BOK LODI TENKÉ VLÁKNO						BAHNITÁ USAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST						
NĚKAM (BÁSNICKY)				DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY						JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY			
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						BOLEST KATEDRÁLA				
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)				ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKR.)						PROVINĚNÍ TÓN B					
CEREMONIE					OPAK PŘED TVOJE			AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS							VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKY ÓTEC	
VLJDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ						
NĚMECKY ÚHOŘ				ŘÍMSKY 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOULČINU RODINNÝ DŮM (ZKR.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKR.)						
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD		TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY						OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY					
AKVARLNÍ RYBA		VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE			ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEJBA- LOVÁ LIGA (ZKR.)							GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD	
NADEJIT						NÁŠEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKR.)						
NĚMECKY KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.) INDICKÁ ŘEKA		STĚNAT ZAHÁLČIVY						OBTRŮV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY					
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) UMÍNĚNÝ ZÁPOR			POUZE DOMÁCKY EDUARD				
KŘÍVĚ OBVINĚNÍ								DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š									
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ						
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TVÍ					CHEM. ZN. RADIA			OZNAČENÍ LETADEL SÝRIE			