

Zpravodaj

 **senevida**

MODŘANY

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	5
Ze života na našem domově.....	6
Slavíme narozeniny	16
Co nás čeká.....	17
Partneři a certifikace	17
Veřejný závazek	18
Křížovka	19



Vydává:

Senevida Modřany,
Herrmannova 26, Praha 4

Tel.: +420 605 394 605

modrany@alzheimerhome.cz

<https://www.senevida.cz/senevida-modrany/>

Redakce:

Mgr. Renata Horňáková – ředitelka, Petra Bechyňová, Dominika Štefflová – aktivizační pracovnice.
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována
či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři

Vážení čtenáři, milé rodiny a přátelé našeho domova,

dostává se Vám do rukou další číslo našeho Zpravodaje a já mám velkou radost, že se s Vámi můžeme podělit o střípky z toho, co jsme u nás v závěru roku prožili. Poslední tři měsíce nebyly jen o adventním čase, ale hlavně o životě, který v našem domově pulzoval víc než kdy jindy. Je pro nás všechny nesmírně důležité, abychom s našimi klienty i přes různá omezení neztráceli radost a prožívali co nejvíce příjemných zážitků.

Podzim jsme odstartovali hudebním vystoupením na harfu při oslavě Svátku seniorů a hned nato nás čekala návštěva Rakouského gymnázia. Musím říct, že právě mezigenerační setkávání s dětmi ze školek a škol jsou u nás těmi nejdojemnějšími okamžiky. Vidět, jak se propojují světy těch nejmenších s moudrostí našich seniorů, je pokaždé hlubokým zážitkem.

Jsem také moc hrdá na náš tým. Společně jsme podpořili projekt „Zasáhni včas“ a naši zaměstnanci si s chutí oblékli pyžama, aby podpořili nadaci Ronalda McDonalda. Pravidelně se s našimi klienty setkáváme na Výboru obyvatel, kde se díky jejich zpětné vazbě dozvídáme, jak vnímají naši službu a co by si přáli.

Možná Vás překvapí, kolik sportovního ducha se v nás probudilo díky rotopedu. Naše virtuální „Tour de Paris“ je v plném proudu a věřte, že naši klienti šlapou do pedálů s neuvěřitelným zápalem. Každý ujetý metr se počítá. Tuto energii jsme pak zklidnili při práci s keramikou nebo u pečení cukroví, které provonělo celý dům. Vyvrcholením pro nás bylo prosincové setkání s Vámi – rodinami. Ten čas, který jste u nás strávili, byl pro Vaše blízké tím nejkrásnějším dárkem. Rok jsme pak uzavřeli s elegancí a vzpomínkami na třicátá léta.

A co nás čeká?

Ráda bych Vám poodhalila pár novinek, které pro naše klienty chystáme. Projekt Dobro.čtení, protože věříme, že láska ke knihám nikdy nerezne a pomůže nám udržet bystrou mysl. Čeká nás také mnohem více pohybu a rytmu – pozvali jsme mistra tance, který nás provede světem hudby, a vracíme se k hluboké síle muzikoterapie. Opět za námi budou chodit naši čtyřnozí přátelé, kteří v očích našich klientů vyvolávají radost a na rtech dokážou vykouzlit úsměv.

Věřím, že i v letošním roce pro Vás budeme místem, kde se Vaši blízcí budou cítit bezpečně, kde najdou porozumění a že ve spolupráci s Vámi se nám to bude dařit minimálně jako doposud. Teď už se v klidu posadte a nechte se díky fotografiím provést koncem loňského roku.

S úctou a přáním všeho dobrého,



Renata Horňáková
ředitelka zařízení

Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida



Sociální i zdravotní péče ruku v ruce

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

 **senevida**

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Ze života v našem domově



Svátek seniorů harfový koncert

První říjnový den patří celosvětově seniorům a my jsme v našem domově chtěli tento svátek oslavit něčím opravdu výjimečným. Naše kavárna se pro jedno odpoledne proměnila v koncertní síň, kterou prostoupily jemné a podmanivé tóny harfy.

Koncert v Rakouském gymnáziu

Naši klienti již podruhé zavítali do prostor Rakouského gymnázia v Modřanech, aby se zaposlouchali do tónů vážné i moderní hudby. Vystoupení studentů nám znovu připomnělo, jak velkou krásu a sílu v sobě nese živé umění.



Ze života v našem domově

Mezigenerační vystoupení škol a školek

Jedny z nejdojemnějších chvil v našem domově zažíváme tehdy, když se chodbami rozezní dětský smích. Pravidelná mezigenerační setkávání s dětmi z místních mateřských a základních škol se stala pevnou a milovanou součástí našeho programu.



Srdce na pravém místě

V našem domově nám osudy druhých nejsou lhostejné, a proto se náš tým i klienti s velkým nasazením zapojili do charitativních projektů. Podpořili jsme osvětu prevence rakoviny prsu v projektu „Zasáhni včas“ společným tvořením symbolických vážek a náš personál s úsměvem oblékl pyžama pro Nadaci Ronalda McDonalda. Jsme hrdí na naše zaměstnance, kteří svou empatií a energií dokazují, že pomáhat je pro nás v Senevidě přirozené. Děkujeme, že tvoříte tým se srdcem.

Tato vážka nám v domově připomíná, že i po tom nejtěžším období může přijít nový začátek, pokud držíme při sobě.



Ze života v našem domově

Výbor obyvatel

Společně u šálku kávy probíráme vše, co tvoří jejich každodenní život. Sdílíme radost z toho, co se nám povedlo, ale nasloucháme i přáním a nápadům na zlepšení. Ať už jde o jídelníček, plánování výletů nebo úpravu společných prostor.



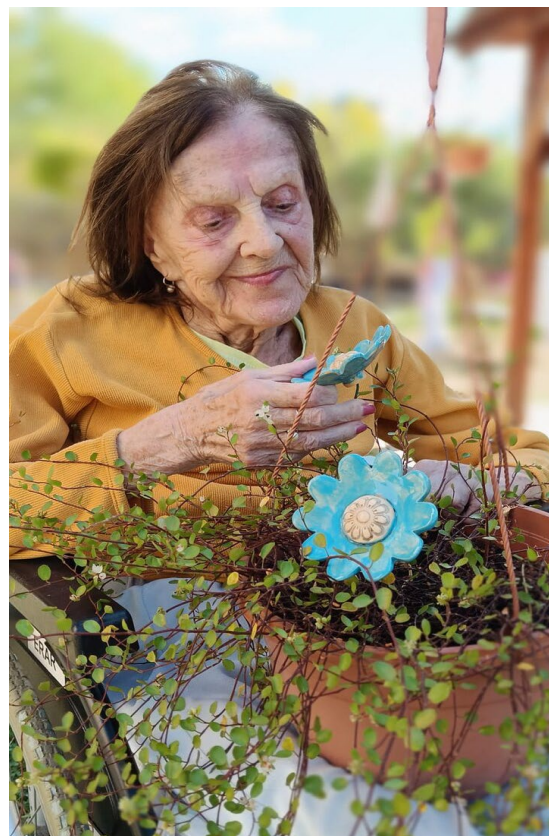
Sportovní duch

Kdo říká, že sport patří jen mladým? Naši senioři nás přesvědčili o opaku, když s obrovským nadšením odstartovali svou vlastní verzi slavného závodu, virtuální Tour de Paris!

Ze života v našem domově

Keramika

Práce s hlínou patří mezi nejoblíbenější činnosti našich klientů. V naší keramické dílně se čas na chvíli zastaví a prostor dostane čistá tvořivost a soustředění.



Ze života v našem domově

Pečení pro radost

Společné pečení cukroví

Co by to bylo za advent bez vůně vanilky, skořice a čerstvě upečených dobrot?

Naši senioři se s velkou chutí pustili do tradičního pečení vánočního cukroví, které provonělo doslova každý kout našeho domova.

Naše cukroví chutnalo dvojnásob, protože do něj každý přidal i kousek svého srdce.



Ze života v našem domově

Mikuláš

V našem domově věříme, že tradice nejsou jen zvyky z minulosti, ale živé mosty, které nás propojují. Právě lidové rituály, oslavy a společné zvyky vnášejí do života našich seniorů pocit klidu, srozumitelnosti a radosti z toho, co dobře znají.



Ze života v našem domově

Tradiční vánoční setkání

Závěr loňského roku v Senevida Modřany vyvrcholil tradičním setkáním s rodinami, které nás všechny zahřálo u srdce. Sešlo se neuvěřitelné množství blízkých, za což jsme nesmírně vděční. Byl to den, který nám znovu potvrdil, že tím nejkrásnějším dárkem je čas strávený společně. Děkujeme všem!



Silvestrovské dopoledne

Poslední dopoledne roku 2025 se u nás v domově neslo v duchu noblesy a první republiky. Náš tým aktivizace připravil pro seniory stylové rozloučení s rokem, které nás přeneslo do dob elegantních klobouků a slavných filmových hvězd.

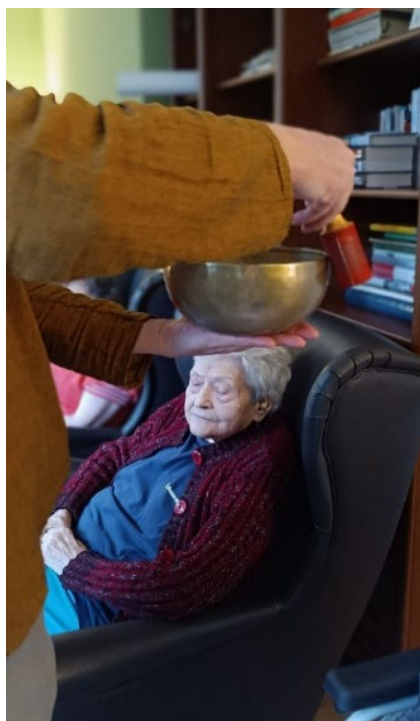


Ze života v našem domově

První krůčky muzikoterapie

V našem domově odstartovalo něco skutečně výjimečného. Po dlouhém a pečlivém výběru jsme do našeho týmu externích spolupracovníků přivítali profesionálního muzikoterapeuta, který u nás zahájil první skupinová i individuální setkání s klienty. Proč jsme si dali na výběru tak záležet? Muzikoterapie totiž není jen o poslechu písniček. Je to odborná metoda.

První setkání ukázala, jak silný vliv má hudba na emoce a celkovou pohodu našich klientů. Jsme nadšení, že můžeme tuto terapeutickou cestu v Senevidě nabízet, a těšíme se na další společné tóny!



Ze života v našem domově

Projekt Dobro.čtení

Vstup do nového roku 2026 jsme u nás zahájili velmi speciálně. Máme velkou radost, že se náš domov zapojil do celorepublikového projektu Dobro.čtení, díky kterému se naše knihovna rozrostla o řadu krásných nových titulů.

Tento výjimečný projekt vznikl ve spolupráci s paní Petrou Dobrovskou (jednatelkou sítě KNIHY DOBROVSKÝ) a Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS ČR). Jeho posláním je přinášet nejen nové čtení, ale i skutečnou radost a čerstvou inspiraci do domovů pro seniory po celé republice.



Ze života v našem domově

Individuální aktivizace

I když jsou společné akce v našem domově plné veselí, víme, že každý z našich klientů je jedinečný a má jiné potřeby. Proto klademe velký důraz na individuální aktivizaci, která nám umožňuje věnovat každému seniorovi naši plnou, ničím nerušenou pozornost.

Tyto chvíle „jeden na jednoho“ jsou pro nás i pro klienty velmi vzácné. Společně se věnujeme tomu, co má daný člověk nejraději.



Slavíme narozenyiny

Říjen: Jiřina 88, Ludmila 89, Zdeňka 94, Marie 86, Berta 90, Zdeňka 83, Lubomír 84, Alena 87

Listopad: Irena 98, Naděžda 74, Maruše 91, Libuše 89, Čestmír 86, Karel 88, Marie 89, Věra 82, Libuše 82, Vladislav 85, Danuše 86, Zdeňka 95, Otta 93

Prosinec: Marie 86, Božena 85, Marie 79, Miloslav 74, Edita 86, Vlasta 92, Vlasta 88, Jaroslav 80

Leden: Ludmila 83, Miloslava 93, Josef 85, Marta 96, Dagmar 98, Jaromíra 84, Zdeněk 78, Milena 82, Libuše 88, Marie 89, Helena 81, Marie 95, Ivana 82,



Co nás čeká

Čeká nás tradiční pálení čarodějnic, elegantní hodiny tance s mistrem Veletou i několik hudebních vystoupení, která rozezní náš domov.

Chystáme se také na výlet do zoologické zahrady a vrcholem sezóny bude naše velká letní slavnost plná soutěží, dobrého jídla a společné radosti pod širým nebem.

Partneři a certifikace

2025



Veřejný závazek

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.

Zajistit klientovi bezpečné prostředí.

Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.

Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.

Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.

Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.

Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka

Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATA, ILMENT, KŘÍDA, MOA, MOLLI, PINK, SAHEL, SASSA	CESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERA- TORA VOŘIŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BÁJDOŽÁNŮ	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBŘÁ	BALÓN
STYL HUDBY						BUDDHIS- TICKÁ HROBKA							VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKR.)			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA						ATAK							ZABAHY ROHY			
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRAŇ TOPIVO						ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)			
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI						SIENA			NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PÍSTROS
						OBLEVA										
ÚTULEK						ZNAČKA LIMONÁD							2. DÍL TAJENKY			
						SIBÍŘSKÁ ŘEKA							VOLÁNÍ O POMOČ			
KÓD INDONÉŠIE				NÁLEVY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA					PYTĹÁČKA NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ		
				VÍTĚZKA SOUTĚŽE KRÁSY					OPAK LÍCE							
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKR.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK						ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ...			
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ						LYŽE (ZAST.)		FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
							VHODNĚJI						AUTOR GAGŮ			
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI										
						TENKÉ VLÁKNO							BAHNITÁ USAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST			
NĚKAM (BÁŠNICKY)						DOLEJI				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY						JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY
						KVÁBEK (ZAST.)										
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO				SÚDANSKÉ SÍDLO						BOLEST		
				TAVENINA				NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						KATEDRÁLA		
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁREČNĚ)					ANGL. ŠEV PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKR.)						PROVINĚNÍ			
													TÓN B			
CEREMONIE							OPAK PŘED			AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP					VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKY OTEC
							TVOJE			SLOVENSKÝ SOULHAS						
VLJDNÁ													KRUTÝ ČLOVĚK			
													BEDLIVÝ			
NĚMECKÝ ÚHOR				ŘÍMSKY 55				OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUCÍNU					OPAK STOUPAT			
				CITO- SLOVCE NABÍZENÍ				RODINNÝ DŮM (ZKR.)					AKADEMIE VĚD (ZKR.)			
ANGL. KŮŽE					JUDŮV SYN			TEN I ONEN						OPATROV- NICE DĚTÍ		
					MODEL VOZU FORD			INIC. HERCE VLADYKY						ZÁTOPKOVY INICIÁLY		
	AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁREČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU				LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEJBA- LOVÁ LIGA (ZKR.)					GLYCERIDY MÁSTNÝCH KYSELIN	BOD
						ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA										
NADEJÍT							NÁSEP						PALIVO			
							ROZPOUŠ- TĚDLO							TRINITRO- TOLUEN (ZKR.)		
NĚMECKÝ KACHNA						ADVOKÁTNI KANCELÁŘ (ZKR.)		STĚNAT						OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIBEAR		
						INDICKÁ ŘEKA		ZAHÁLČIVÝ						BŮŽEK LÁSKY		
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK										POLIZE		
				OTÁZKA NA ČAS										DOMÁCKY EDUARD		
KŘIVÉ OBVINĚNÍ										OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) UMIŇNĚNÝ ZÁPOR						
									DRUH NEROSTU							
									NÁZEV HLÁSKY Š							
ÚPADEK							UKAZOVACÍ ZÁJMENO									
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU				ÚKRYT V HORNÍ- CVÍ									OZNAČENÍ LETADEL BÝRIE