

# Zpravodaj

 **senevida**

ČESKÝ TĚŠÍN

Vydání 1/2026



# Dočtete se

Úvodem .....	3
Dění v Senevida .....	4
Ze života na našem domově.....	4
Slavíme narozeniny .....	14
Co nás čeká .....	15
Partneři a certifikace .....	15
Veřejný závazek .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
Křížovka .....	16

## Vydává:

Senevida Český Těšín,  
Svojsíkova 2087/1, 737 01 Český Těšín,  
Tel.: 724 383 772  
[ceskytesin@alzheimershome.cz](mailto:ceskytesin@alzheimershome.cz)  
[www.senevida.cz/senevida-cesky-tesin/](http://www.senevida.cz/senevida-cesky-tesin/)

## Redakce:

Ing. Daniel Ustohal – ředitel, Bc. Markéta Frelichová – vrchní sestra, Nikola Szlauer Sikorová – vedoucí sociální péče, Lucie Michalčáková – vedoucí aktivizační pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



# Vážení čtenáři

Vážení klienti, rodinní příslušníci, zaměstnanci a přátelé našeho zařízení, poslední čtvrtletí roku bývá vždy obdobím intenzivních zážitků, setkávání a radostných okamžiků. Měsíce říjen, listopad a prosinec přinesly do našeho Domova mnoho krásných chvil, které bychom s vámi rádi sdíleli.

Podzimní atmosféru jsme si užívali naplno prostřednictvím kreativních aktivit, společného cvičení i tvoření. Velkou radost přinesla návštěva poníka Kuličky, který vykouzlil úsměvy na tvářích klientů, stejně jako hudební vystoupení skupiny Duo Harmony. Pokračovala také naše oblíbená spolupráce s MŠ Hrabinská. Společná výtvarná činnost, dětské básničky i naše společné zpívání byly opět důkazem, jak silné a přirozené může být mezigenerační propojení.

Listopad byl plný světla, emocí a překvapení. Kouzelnická show Filipa Dadeje přinesla radost i úžas, lampionový průvod ve spolupráci s organizací ADRA vytvořil kouzelnou atmosféru a ohnivá show v podání Choker show byla skutečně nezapomenutelným zážitkem. Opět nás navštívily děti z MŠ Hrabinská, které nám nejen pomáhaly tvořit, ale také nás potěšily krásným zpěvem.

Prosinec jsme prožili ve znamení tradic, vůní a společného sdílení. Připravili jsme si domácí utopence i vaječný likér a nechyběla ani mikulášská nadílka, kdy se personál proměnil v pohádkové postavy a rozdával klientům balíčky. Vánoční večírek s místní kapelou Drnkálisti naplnil náš domov hudbou a radostí. Potěšila nás také návštěva naší psí kamarádky Bobiny a společné tvoření se žáky ze ZŠ Kontešinec, kdy jsme vyráběli svícný a hráli deskové hry, které přinesly mnoho úsměvů i milých rozhovorů.

Zvláštní poděkování patří rodinám našich klientů. Velmi si vážíme nejen vaší přítomnosti a podpory, ale také otevřené komunikace. Pomáháte nám hledat nové cesty a zlepšovat podmínky a zkvalitňovat poskytovanou péči.

Upřímné a velké poděkování patří všem zaměstnancům našeho zařízení. Péče o klienty není jen zaměstnání, ale je to poslání, které vyžaduje především srdce, trpělivost a vnitřní sílu. Jsme si plně vědomi toho, jak náročná tato práce může být, jak fyzicky i psychicky a o to více si vážíme každodenního nasazení, které našim klientům věnujete. Víme, že bez vás by to nešlo.

Děkujeme všem, kteří nám během roku 2025 věnovali svůj čas, energii a podporu. Společně tvoříme komunitu, která má skutečný smysl.

S úctou

**Bc. Markéta Frelichová**

Vrchní sestra Senevida Český Těšín

**Nikola Szlauer Sikorová**

Vedoucí sociální péče Senevida Český Těšín



**Ing. Daniel Ustohal**  
Ředitel Senevida  
Český Těšín



# Dění v Senevida

## Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální  
i zdravotní  
péče ruku  
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče  
v 54 zařízeních Senevida

## Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.  
**Tým Senevida**

# Ze života v našem domově

## Návštěva Bobiny

A je tady zase! Bobina je u nás skoro jako doma a vždy jsme moc rádi, když nás navštíví. Vykouzlí nám všem úsměv na tváři a naladí, úžasnou atmosféru. Tohle je opravdu psí kamarád. Už se na ni znovu těšíme.



Návštěva Bobiny



Bohoslužba

## Bohoslužba

Duchovní obnova a čistota je pro naše klienty velmi důležitá. Proto nás pravidelně každý týden navštěvuje evangelický pastor a jednou měsíčně katolický farář, kteří se o naše duše krásně starají. Kromě modliteb, které jsou v dnešní době důležité, společně velmi rádi zpíváme lidové i jiné písně.

# Ze života v našem domově

## Trénování paměti

Jak udržet svěží mysl? Tak, že zavaříme mozkové závity. Trénování paměti, ať už kvízy, či luštěním křížovek a dalšími hlavolamy, patří mezi oblíbené aktivity nás všech.



Trénování paměti



Cvičení

## Cvičení

Ve zdravém těle zdravý duch. Ano, tímto heslem se řídí většina z nás. Pravidelně každý týden si dáváme do těla, ať už cvičením na strojích, či s pomůckami, nebo jen tak zlehounka krásnou procházkou.

# Ze života v našem domově

## Návštěva poníka Kuličky

V Senevidě Český Těšín jsme přivítali poníka Kuličku. Bylo to dopoledne plné radosti a nových zážitků. S respektem, ale i s velkou zvědavostí jsme si koně hladili a pozorovali. Pro mnohé z nás to byl vůbec první blízký kontakt s tímto majestátním zvířetem. Byl to silný zážitek a doufáme, že ne poslední.



Návštěva Kuličky



Duo Harmony

## Duo Harmony

Krásné hudební dopoledne nám zařídila kapela Duo Harmony, která je u nás jako doma. Všichni máme moc rádi líbivé tóny nám tak známých českých i světových songů. Společně jsme si zazpívali nejednu písničku Karla Gotta. Bylo to krásné dopoledne plné zpěvu a úsměvu.

# Ze života v našem domově

## Kouzelník

S klienty jsme si společně užili kouzelnickou show Filipa Dadeje, který naše zařízení navštívil už několikrát. Byli jsme fascinováni mizením a objevováním karet i dalších předmětů. Všem nám vykouzli úsměv na rtech, všichni jsme si jeho mikromagii užili, moc se těšíme na další čáry a kouzla...takže Abrakadabra.



Kouzelník Filip Dadej



Choker Show

## Lampionový průvod a Choker show

Klienti společně s dobrovolníky ADRY připravili krásné lampionové posezení, které jsme završili lampionovým průvodem s ohnivým závěrem. Zhlédli jsme nádhernou světelnou show a fascinující ohnivě vystoupení v podání Choker Show. Všem za krásný večer plný zážitků děkujeme, bylo to kouzelné.

# Ze života v našem domově

## Návštěva MŠ Hrabinská

Chvilé s dětmi, ty jsou k nezaplacení a my jsme velmi rádi, že nás pravidelně navštěvují děti z MŠ Hrabinská, které si společně s paní učitelkami pro nás nachystali krásné dopoledne v tématu podzimu. Kromě krásných chvil a úsměvů jsme společně vyráběli hrneček a talířek. Také jsme si povídali o kaštanech, se kterými jsme i pracovali a v závěru jsme si společně zazpívali několik známých lidových písní. Vždy se těšíme na další setkání, na společně strávený volný čas.



Návštěva MŠ Hrabinská



ZŠ Kontešinec

## ZŠ Kontešinec

Společně jsme také přivítali děti ze ZŠ Kontešinec. Děti si pro nás připravily moc hezký program. Ruku v ruce jsme tvořili svícný, hráli deskové hry, bingo a na závěr si zazpívali koledy. Atmosféra byla skvělá, předvánoční, plná energie!

# Ze života v našem domově

## Příprava na vánoční večírek

Všichni jsme se pilně zapojili do příprav našeho vánočního večírku. Upekli jsme slané záviny, sladké cukroví a také jsme udělali čokoládový likér, který jsme řádně ochutnali. Atmosféra byla skvělá plná zpěvu, tance a vánočních vůní. Všichni jsme si to pořádně užili a už se těšíme na večírek!



Čokoládový likér



Mikuláš

## Mikuláš

I k nám přišel! Mikuláš, který nám vkouznil úsměvy na rtech. Všichni jsme byli hodní, nikdo z nás nezlobil, a tak jsme byli do jednoho sladce odměněni. Ti odvážnější z nás dokonce i odříkali básničku a společně z Andílkem jsme si zazpívali vánoční koledy. Ach ta nostalgie, co nás pohltila...

# Ze života v našem domově

## Vánoční večírek

Poctivě jsme si přichystali občerstvení, cukroví a výborný čokoládový likér a už je tady. Vánoční večírek. Ten, na který jsme se všichni tak moc těšili. Společné chvíle, vůně vánočního cukroví, smích, zpěv. Krásná vánoční atmosféra, živé vystoupení místní kapely Drnkálisti, která podtrhla svým vystoupením už i tak nádherný čas. Jejich energie nás zvedla ze židle, společně jsme zpívali a tancovali a moc jsme si to celé užili.



Vánoční večírek

# Ze života v našem domově

Tady se pořád něco děje



Kulička



Bobina



Kulička



Bobina



Kouzelník



Lampiónový průvod

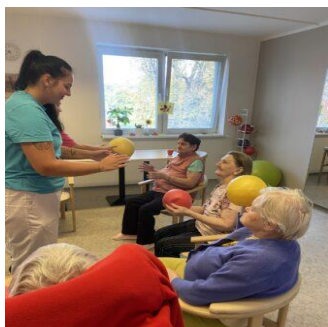
# Ze života v našem domově



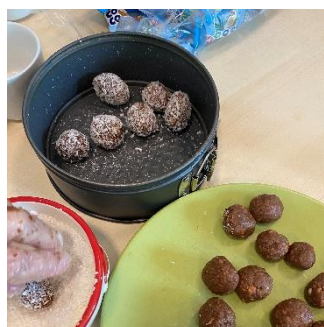
Utopenci



Podzimní tvoření



Cvičení



Rumové kuličky



Mikuláš



Přípravy na večírek



Mikuláš



Večírek

# Slavíme narozneniny

Společně jsme oslavili narozeniny našich klientů. Nechyběla příjemná atmosféra, oblíbená hudba, přání od personálu a ani narozeninové pohoštění. Setkání přineslo spoustu úsměvů, radosti a hezkých vzpomínek.

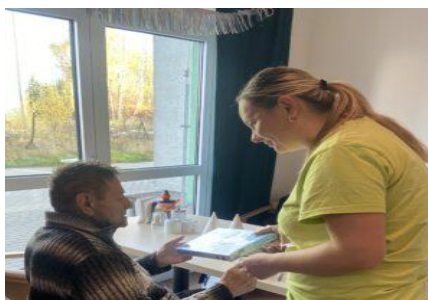
**Říjen** Jenováfa 88 let, Miroslav 70 let, Ladislav 66 let, Věra 89 let, Gertruda 84let, Jiřina 78let, Štefán 85 let, Jarmila 96 let, Ervin 84 let

**Listopad** Marie 92 let, Bohumil 85 let, Zdeňka 86 let, Krystyna 73 let, Alžběta 81 let, Anna 88 let, Pavel 76 let, Petr 68 let, Eva 93 let

**Prosinec** Terezie 92 let, Jaroslav 78let, Blažena 91 let, Jaromíra 77 let, Anna 82 let, Anna 76 let, Julia 93 let, Jan 70 let, Danuše 92 let, Lenka 64 let, Libuše 87 let, Jozefa 79 let, Ladislav 81 let



Narozneniny



Narozneniny



Narozneniny



Narozneniny



Narozneniny



Narozneniny

# Co nás čeká

## Bude toho dosti...

Program bude nabitý. Máme v plánu navštívit Velikonoční výstavu. Určitě se budeme zabývat historií našeho města a zavítáme do Muzea Českého Těšína.

Samozřejmě se řádně připravíme na svátky Jara, upleteme pomlázku a upečeme beránka.

Nesmíme zapomenout na zdravého ducha i tělo, jarní úklid na zahradě, sázení květin a zakládání zahrádky nám v tom pomůžou.

Také se budeme těšit na společné setkání s „našimi“ nejmenšími, na krásné chvíle plné her, tvoření, písni a úsměvů.

Nemůžeme se dočkat!

## Partneři a certifikace



ČESKÝ TĚŠÍN

Činnost Domova se zvláštním režimem Senevida Český Těšín byla finančně podpořena z rozpočtu města Český Těšín.



Činnost domova je finančně podporována z rozpočtu obce Těrlicko



DĚKUJEME ZA PODPORU  
obci Albrechtice, Střítež.

Děkujeme za podporu obci Albrechtice, Střítež.



2025



Činnost Senevida je finančně podporována statutárním městem Havířov.



Činnost Senevida je realizována s finanční podporou statutárního města Ostravy, městského obvodu Ostrava - Jih



obec Dobrá  
Moravskoslezský kraj

Činnost Senevida je podporována dotací z rozpočtu Obce Dobrá

# Veřejný závazek

## Domov se zvláštním režimem

### Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

### Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

### Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

### Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

# Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮČKA: ATA, ILMENT, KRÍDA, MOA, MOLU, PUNK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ĀZER- BAJZĀNU	NÁZEV PĪSMENE CH		DOŠA- NOUT NEJVYŠŠÍ MĪRY	NEDOBRĀ	BALŌN
STYL HUDBY					BUDDHIS- TICKĀ HROBKĀ						POVZDECH		VLASTNŌSTI A ZKŪBĚNĪ MATERĀLU (ZKRL.) ZĀBAHY ROHY			
MATKA CĪSĀŘE OKTAVĪANA					ATAK						ČĀST HLAVY ČĪNSKĀ VĀHOVĀ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LĀTKA VYMĚŠO- VANĀ ŽLĀZAMI							STŘEDO- VĚKĀ STŘELNĀ ZBRANĪ TOPIVO					ZĀPASNĪK TO I ONO (ŘĪDCE)				
	ZVÝŠENÝ TŌN A	KŌD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZD- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KŌD LETĪŠTĚ ARTESIA			NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PĪSTROS	
ŪTULEK					ZNAČKA LIMONĀD SIBĪŘSKĀ ŘEKA						2. DĪL TAJENKY VOLÁNĪ O POMOC					
KŌD INDONĚSIE				NĀLEVY VĪTĚZKA SOUTĚŽE KRĀŠY					ŘADOVĀ ČĪSLOVKA OPAK LICE				PYTLĀCKĀ NĀSTRĀHA OBRAZY NAHÝCH LĪDĪ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STĀTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK				ALEXANDR HOŘEJŠĪ = JAN ... NAJEDENO					
	KŌD NĚKDEJŠĪ SLOVENSKĚ KORUNY	OBSTĀTNĪ INIC. VÝTVAR- NĪKA DEJNEKY					DONUCENĪ VHODNĚJĪ				LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŪ			FRAN- COUZSKĚ MLŪŽSKĚ JMĚNO	ČESKÝ SPĪSOVA- TEL (ZDENĚK)	
SKĀLOLEZ SKĀKAVÝ						BOK LODĪ TENKĚ VLĀKNO					BAHNĪTĀ UBAZENINA VĀPEN- COVĀ OBLĀST					
NĚKAM (BĀSNICKY)					DOLEJĪ KVĀSEK (ZAST.)				DOMĀCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIĀLY					JMĚNO ZPĚVĀKA SHEERANA 3. DĪL TAJENKY		
NA KTERĚM MĪSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SŪDANSKĚ SĪDLO NOČNĪ DRAVÝ PTĀK						BOLEST KATEDRĀLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLĀDAT OTĀZKU JEŘĀB (NĀŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNĪ TŌN B				
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE			AFRIKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHĀS					VELKÝ SHLUK LĪDĪ	TURECKY OTEC	
VLĪDNĀ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ					
NĚMECKY ŪHŌŘ				ŘĪMSKY 55 CITO- SLOVCE NĀSĪZENĪ			OPERĀTOR LOGICKĚHO SOUČĪNU RODINNÝ DŪM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)					
ANGL. KŪŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD				TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYCY				OPATROV- NICE DĚTĪ ZĀTOPKOVY INICIĀLY				
	AKVARIJNĪ RYBA	VŠĀK (NĀŘEČNĚ) TURECKĀ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENĚ TĚMA			LĪC MĪNCE AMATĚRSKĀ VOLEBA- LOVĀ LIGA (ZKRL.)					GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD	
NADEJĪT						NĀSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKRL.)					
NĚMECKY KACHNA				ADVOKĀTNĪ KANCELĀŘ (ZKRL.) INDICKĀ ŘEKA				STĚNAT ZAHĀLČĪVÝ				OSTROV V SOU- OSTROVĪ TANIMBAR BŪŽEK LĀSKY				
VADY PUNČŌCH				DĀNSKÝ DRAMATIK OTĀZKA NA ČĀS						OBCHODNĪ AKADEMIE (ZKRL.) UMĪNĚNÝ ZĀPOR		POUZE DOMĀCKY EDUĀRD				
KŘĪVĚ OBVINĚNĪ									DRUH NEROSTU NÁZEV HLĀSKY Š							
ŪPADEK						UKAZOVACĪ ZĀJMENO					OBLEČENĪ					
SPĪSOVĀ ZNAČKA			OZNAČENĪ LETADEL SALVADORU			ŪKRYT V HORNIC- TĪ					CHEM. ZN. RĀDĪA			OZNAČENĪ LETADEL BYŘIE		